

+SAÚDE e  
SEXUALIDADE



# SEXUALIDADE MASCULINA



coase | COORDENAÇÃO  
DE ASSISTÊNCIA À  
SAÚDE DO ESTUDANTE

PROPAE  
PRÓ-REITORIA DE POLÍTICAS  
AFIRMATIVAS E ESTUDANTIS



**+SAÚDE e SEXUALIDADE**



**PARA VOCÊ,  
COMO A MASCULINIDADE  
AFETA OS HOMENS?  
VAMOS JUNTOS,  
DURANTE O MÊS DE AGOSTO,  
REFLETIR SOBRE ISSO**

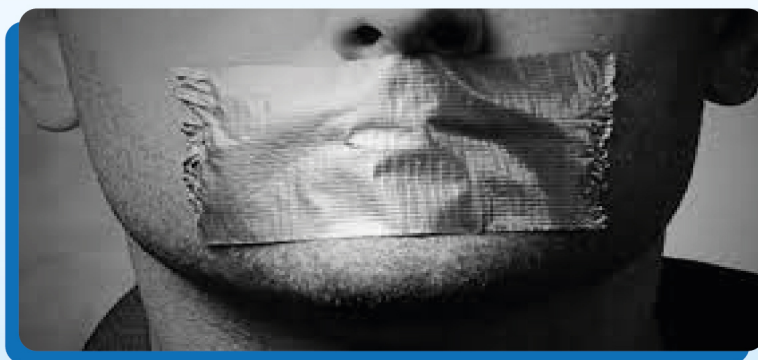


# +SAÚDE e SEXUALIDADE



Com o que exatamente os homens andam sofrendo\*?

- Ansiedade
- Depressão
- Insônia
- Vício em pornografia
- Vícios em álcool, drogas, comida, apostas e jogos eletrônicos



\*Dados do documentário – pesquisa com mais de 40 mil pessoas



# +SAÚDE e SEXUALIDADE



- 83% das mortes por homicídios e acidentes
- Vivem, em média, 7 anos a menos que as mulheres
- 4 vezes mais casos de suicídios
- 17% dos homens lidam com algum nível de dependência alcoólica
- 30% enfrentam ejaculação precoce ou disfunção erétil
- Negros e LGBTQIA+ sentem muito mais boa parte disso



# +SAÚDE e SEXUALIDADE



Aí vai uma dica para começarmos o mês discutindo sobre a sexualidade masculina

Assista ao documentário

## O SILÊNCIO DOS HOMENS

É uma produção sobre as dores, qualidades, omissões e processos de mudança dos homens.

