

# CARNAVAL NA MAI COM ALEGRIA & SAÚDE





# **OLÁ ESTUDANTE**

**PARA APROVEITAR ESTE  
CARNAVAL COM SAÚDE,  
ALEGRIA E RESPONSABILIDADE  
PRECISAMOS LEMBRAR QUE:**

- O vírus causador da COVID-19 permanece circulando ativamente, inclusive entre pessoas vacinadas (embora estas tenham menor risco de manifestar as formas graves da doença);
- Ainda não é seguro participar de aglomerações e manter-se sem máscara em locais com circulação de pessoas;
- O governo do Estado do Ceará emitiu o Decreto N° 34.541, que restringe eventos festivos de pré-carnaval e carnaval em locais e espaços públicos






**ASSIM,**







**PARA CURTIR A FOLIA, AJA  
COM ALEGRIA E  
RESPONSABILIDADE. SE  
PRECISAR SAIR, USE  
MÁSCARA E NÃO ESQUEÇA O  
ÁLCOOL EM GEL E O  
DISTANCIAMENTO SOCIAL.**

**CONTINUE  
A EVITAR  
AGLOMERAÇÕES!**





**AQUI TEMOS  
ALGUMAS PROPOSTAS  
DE ATIVIDADES PARA  
CURTIR NO CARNAVAL:**

- 
- Sessão de filmes e séries;
  - Ouvir músicas que gosta ou conhecer novas músicas;
  - Folia em casa com a família ou amigos próximos;
  - Fazer contato (mesmo à distância) com pessoas que gosta;
  - Realizar outras atividades salutaras que lhe proporcionem prazer;
  - Pique-nique ou passeios em locais abertos (praças, parques, praia);
- 
- 
- 
- 
- 



**VAMOS  
ESPALHAR ALEGRIA  
SEM ESPALHAR  
O VÍRUS!**

**“CUIDAR DE SI  
É TAMBÉM  
CUIDAR DO  
OUTRO”**

Caso você tenha dúvidas sobre o assunto, a **DIASE/PROPÆ** está à disposição para auxiliá-lo. Você pode nos contactar pelos canais:

**WhatsApp Saúde diase: (85) 3332.6262**

**E-mail: [atendimento.diase@unilab.edu.br](mailto:atendimento.diase@unilab.edu.br)**

