


MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		4/11/2022	4/12/2022	4/13/2022	4/14/2022	4/15/2022	4/16/2022
ALMOÇO	SALADA CRUA	Alface/Tomate/Milho Verde	Alface/Beterraba/Abacaxi	Vinagrete com Alface	Repolho bicolor/Pepino/Manga	Feriado	Alface/Tomate/Milho verde
	SALADA COZIDA	Abóbora/Vagem	Cenoura/Chuchu	Beterraba/Batata inglesa	Batata Doce/Cenoura		Mandioca/Abóbora
	PRATO PRINCIPAL 1	Strogonoff de Carne	Figado Acebolado	Feijoada	Peixe a escabeche		Jardineira de Carne Moída
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango crocante c/ alecrim	Frango ao Molho de Mostarda	Frango Assado	Caldo de Mancarra		Cubos de Frango Acebolado
	TIPO DE PROTEÍNA	COXA E SOBRECOXA	PEITO C/ OSSO	COXA E SOBRECOXA	Peito de frango		PEITO DE FRANGO
	VEGETARIANO	Yakssoba vegano	Refogado de Soja c/ batatas	Feijoada vegetariana	Soja c/ azeitona		Charuto de Soja
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Arroz integral		Arroz Branco/ Integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Preto		Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Cuscuz	Macarrão	Farofa Acebolada	Farofa		Macarrão ao alho e óleo
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce		Fruta/Doce
	SUCO	Polpa de Caju	Polpa de Acerola	Polpa de Manga	Polpa de Goiaba	Polpa de Umbu	
JANTAR	SALADA CRUA	Alface/Rúcula/Melão	Acelga/Tomate/Ervilha	Alface/Tomate/Pepino	Repolho/Beterraba/Abacaxi	Feriado	
	SALADA COZIDA	Chuchu/Cenoura com orégano	Repolho refogado c/ salsinha	Abóbora/Chuchu	Abobrinha/Cenoura		
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne moída com legumes	Midar-sin	Paçoca Nordestina	Filé de Peixe ao molho Branco		
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango ao Molho com Batata	Frango ao creme de Ervilha	Frango ao Molho	Frango Crocante		
	VEGETARIANO	Almôndegas de soja	Hamburguer de Feijão	Couve a Delícia	Soja c/ Legumes		
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Arroz integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral		
	FEIJÃO	Feijão Carioca	BAIÃO	Feijão Preto	Feijão Preto		
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz amanteigado	Macarrão	Macarrão		
	SOPA	Sopa de carne	Canja de Frango	Sopa de legumes	Canja de carne		
	PÃO	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada		
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce		
	SUCO	Polpa de Manga	Polpa de Goiaba	Polpa de Caju	Polpa de Manga		