


**MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO**

		<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
		<b>18/4/2022</b>	<b>19/4/2022</b>	<b>20/4/2022</b>	<b>21/4/2022</b>	<b>22/4/2022</b>	<b>23/4/2022</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>SALADA CRUA</b>	Acelga/Alface/Abacaxi	Tomate/Beterraba/Pepino	Vinagrete com Alface	Feriado	Tomate/Repolho/Ervilha	Alface/Cenoura/Melão
	<b>SALADA COZIDA</b>	Batata inglesa/Cenoura	Repolho roxo/Repolho verde refogado	Couve e Repolho Refogado		Abobrinha/Abóbora	Seleta de Legumes
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	<b>Bife de panela</b>	<b>Carne em cubos com legumes</b>	<b>Feijoada</b>		<b>Moqueca de Peixe</b>	<b>Paçoca de Carne do Sol</b>
	<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	<b>Salpicão de Frango</b>	<b>Frango Grelhado</b>	<b>Frango Crocante</b>		<b>Frango gratinado com maionese</b>	<b>Strogonoff de Frango</b>
	<b>VEGETARIANO</b>	Torta de Legumes	Tomate Recheado	Feijoada Vegetariana		Abobrinha ao molho vermelho	Torta de Beringela
	<b>ARROZ/INTEGRAL</b>	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral		Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto		Feijão Carioca	Feijão Preto
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Purê misto	Macarrão	Farofa refogada		Macarrão	Macarrão
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce		Fruta/Doce	Fruta/Doce
	<b>SUCO</b>	Polpa de Cajá	Polpa de Caju	Polpa de acerola	Polpa de Goiaba	Polpa de Manga	
<b>JANTAR</b>	<b>SALADA CRUA</b>	Pimentão/Tomate/Alface	Salada verde	Salada tropical	Feriado	Cebola/Alface/Pepino	
	<b>SALADA COZIDA</b>	Batata doce/Mandioca	Seleta de Legumes	Batata Inglesa/Chuchu		Beterraba/Chuchu	
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	<b>Fígado ao molho</b>	<b>Carne moída com milho ao molho vermelho</b>	<b>Almôndega</b>		<b>Carne de sol com macaxeira</b>	
	<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	<b>Frango Assado</b>	<b>Frango Xadrez</b>	<b>Cubos de suíno acebolado</b>		<b>Frango Assado c/ gergelim</b>	
	<b>VEGETARIANO</b>	Escondidinho de legumes	Soja Refogada	Virado de folhas com soja		Bolinha de Feijão	
	<b>ARROZ/INTEGRAL</b>	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral		Arroz branco / integral	
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto		Feijão Preto	
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão	Farofa de cenoura	Macarrão		Cuscuz	
	<b>SOPA</b>	Sopa de Legumes	Sopa de Frango	Sopa de massinha c/ frango		Canja de Frango	
	<b>PÃO</b>	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada		Pão/Torrada	
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce		Fruta/Doce	
	<b>SUCO</b>	Polpa Manga	Polpa de Goiaba	Polpa de Tangerina	Polpa de Tamarindo		