



MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO

		SEGUNDA 4/25/2022	TERÇA 4/26/2022	QUARTA 4/27/2022	QUINTA 4/28/2022	SEXTA 4/29/2022	SÁBADO 4/30/2022
ALMOÇO	SALADA CRUA	Pepino/Alface/Manga	Acelga/Cenoura/Passas	Vinagrete	Alface/Beterraba/Milho verde	Alface/Tomate/Milho Verde	Tomate/Repolho/Ervilha
	SALADA COZIDA	Repolho/ Cenoura Refogado	Abóbora/Mandioca	Seleta de legumes	Batata doce/Cenoura	Abóbora/Vagem	Chuchu/Beterraba com orégano
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne Moida com Legumes	Fígado com molho	Feijoada	Carne ao Molho	Strogonoff de Carne	Paçoca de Carne do Sol
	PRATO PRINCIPAL 2	Isca de Frango acebolado	Frango Assado	Isclas de Frango c/ legumes	Salpicão quente de frango	Frango crocante c/ alecrim	Strogonoff de frango
	VEGETARIANO	Soja Colorida	Charuto de Soja	Feijoada Vegetariana	Torta de Abobrinha	Yakssoba vegano	Abobrinha ao molho vermelho
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / Integral	Arroz Branco / Arroz Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	BAIÃO	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Cuscuz amanteigado	Macarrão	Farofa de Couve	Macarrão c/ molho de tomate	Cuscuz	Purê Misto
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Polpa de Acerola	Polpa de Goiaba	Polpa de Abacaxi	Polpa de Caju	Polpa de Manga	Polpa de Uva	
JANTAR	SALADA CRUA	Acelga/Tomate/Abacaxi	Alface/Cenoura/Ervilha	Alface/Pepino/Passas	Repolho verde/repolho Roxo/Azeitona	Alface/Rúcula/Melão	
	SALADA COZIDA	Chuchu/Cenoura com orégano	Batata Inglesa/Cenoura	Repolho roxo e cenoura refogados	Abóbora/Chuchu	Seleta de legumes	
	PRATO PRINCIPAL 1	Strogonoff de Carne	Midar-sin	Kibe de assadeira	Peixe a Delicia	Carne Assada	
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango ao molho	Frango Bebado	Frango Gratinado na maionese	Frango com Legumes	Frango ao Molho com Batata	
	VEGETARIANO	Soja c/ milho verde	Torta de Soja	Soja c/ azeitona	Escondidinho de Legumes	Almôndegas de soja	
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / integral	
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de alho	Cuscuz temperado	Purê Misto	Macarrão ao alho e óleo	
	SOPA	Sopa de Frango	Sopa de legumes	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de carne	
	PÃO	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	
SUCO	Polpa de Manga	Polpa de Tamarindo	Polpa de Acerola	Polpa de Goiaba	Polpa de Tangerina		