



		MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO					
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	04/06/2022
ALMOÇO	SALADA CRUA	Acelga/Beterraba/ Repolho/Passas	Pepino/Alface/Tomate	Vinagrete	Alface/rúcula/repolho/ ervilha	Acelga/tomate/Pepino/Milho verde	Beterraba/Alface/cebola
	SALADA COZIDA	Abóbora/Mandioca	Repolho bicolor Refogado	Mix repolho c/ couve cozido	Beterraba/Milho	Seleta de legumes	Abobrinha/Batata inglesa
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne Assada acebolada	Picadinho de Carne ao m. Roty	Feijoada	Carne com abóbora	Almôndegas ao sugo	Isca de carne de sol Acebolada
	PRATO PRINCIPAL 2	Midar-sin	Isca de Frango Acebolada	Frango Assado no fubá	Frango ao Pizzaiolo	Peixe a Delicia	Fricassê de Frango (contém lactose)
	VEGETARIANO	Charuto de Soja	Soja Colorida	Feijoada Vegetariana	Couve à Delicia	Torta de Abobrinha	Soja a Jardineira
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz Branco / Arroz Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco/Integral	Baião/Arroz Integral	Arroz branco/Integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Cuscuz amanteigado (contém lactose)	Macarrão Ao Alho e Oleo	Farofa de Couve	Purê misto (contém lactose)	Macarrão c/ molho de tomate	Farofa Acebolada
	SOBREMESA	Banana/Doce	Melão/Doce	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Melancia/Doce	Laranja/Doce
SUCO	Polpa de Cajá	Polpa de Tamarindo	Polpa de Acerola	Polpa de Manga	Polpa de Goiaba	Polpa de Tangerina	
JANTAR	SALADA CRUA	Tomate/ cebola / Pepino / Alface	Acelga/Tomate/Abacaxi	Repolho verde/repolho Roxo/Milho	Acelga/Pepino/Tomate	Alface/tomate/ cebola/Ervilha	
	SALADA COZIDA	Seleta de legumes	Abóbora/Chuchu	Batata Inglesa/Cenoura/ chuchu	Repolho roxo e branco refogados	Chuhu com Beterraba	
	PRATO PRINCIPAL 1	Isca de Carne Acebolada	Carne moída com batatas ao molho vermelho	Assado de carne c/ batatas	Fígado no molho Acebolado	Escalope de carne	
	PRATO PRINCIPAL 2	Peixe ao molho com legumes	Cachupa	Lasanha de Frango	Frango Crocante	Costela Suino Acebolado	
	VEGETARIANO	Soja c/ milho verde	Torta de Soja	Escondidinho de Legumes	Soja c/ azeitona	Almôndega de Soja	
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão de corda	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Farofa	Macarrão	Cuscuz temperado	Macarrão com Orégano	
	SOPA	Sopa de Frango	Sopa de legumes	Caldo Verde	Sopa de Feijão	Canja de Frango	
	PÃO	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	
	SOBREMESA	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Melancia/Doce	Banana/Doce	Melão/Doce	
SUCO	Polpa de Manga	Polpa de Abacaxi	Polpa Goiaba	Polpa de Acerola	Polpa de Cajá		