


MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO

		SEGUNDA 16/05/2022	TERÇA 17/05/2022	QUARTA 18/05/2022	QUINTA 19/05/2022	SEXTA 20/05/2022	SÁBADO 21/05/2022
ALMOÇO	SALADA CRUA	Acelga/repolho/Abacaxi	Tomate/Beterraba/Pepino	Vinagrete	Mix de folha	Tomate/Repolho/Ervilha	Alface/Cenoura/Melão
	SALADA COZIDA	Chuchu com orégano	Batata Doce/Mandioca	Couve e Repolho Refogado	Beterraba/Batata	Abobrinha/Abóbora	Seleta de Legumes
	PRATO PRINCIPAL 1	Bife de panela	Carne em cubos com legumes	Feijoada	Carne com abóbora	Moqueca de Peixe	Paçoca de Carne do Sol
	PRATO PRINCIPAL 2	Salpicão de Frango	Suíno ao m. barbecue	Frango Crocante	Caldo de Mancarra	Frango ao forno com maionese	Strogonoff de Frango
	VEGETARIANO	Torta de Legumes	Tomate Recheado	Feijoada Vegetariana	Tomate Recheado	Abobrinha ao molho vermelho	Torta de Beringela
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco / integral	Arroz Branco / Integral
	FEIJÃO	Baião / feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Carioca
	GUARNIÇÃO	Purê misto	Macarrão	Farofa refogada	Cuscuz amanteigado	Macarrão	Macarrão
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Polpa de Cajá	Polpa de Caju	Polpa de Limão	Polpa de Manga	Polpa de Goiaba	Polpa de Manga	
JANTAR	SALADA CRUA	Pimentão/Tomate/pepino	Salada mista com pepino	Salada tropical	Acelga/Pepino/Tomate	Cebola/Alface/Pepino	
	SALADA COZIDA	Batata doce/Mandioca	Seleta de Legumes	Batata Inglesa/Chuchu	Repolho roxo e cenoura refogados	Beterraba/Chuchu	
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne moída com milho ao molho vermelho	Fígado no m. acebolado	Torta de carne	Guisado misto	Catchupa	
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Assado	Frango Xadrez	Cubos de suíno acebolado	Peixe ao molho do chef	Frango Assado c/ gergelim	
	VEGETARIANO	Escondidinho de legumes	Soja Refogada	Virado de folhas com soja	Soja c/ azeitona	Bolinha de Feijão	
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / integral	
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão de corda	
	GUARNIÇÃO	Macarrão	Farofa de cenoura	Purê de batatas	Cuscuz temperado	Macarrão	
	SOPA	Sopa de Legumes	Sopa de Frango	Sopa de massinha c/ frango	Sopa de Feijão	Canja de Frango	
	PÃO	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	
SUCO	Polpa Manga	Polpa de Goiaba	Polpa de Tangerina	Polpa de Acerola	Polpa de Tamarindo		