


MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO

		SEGUNDA 23/05/2022	TERÇA 24/05/2022	QUARTA 25/05/2022	QUINTA 26/05/2022	SEXTA 27/05/2022	SÁBADO 28/05/2022
ALMOÇO	SALADA CRUA	Pepino/Alface/Manga	Acelga/Cenoura/Passas	Vinagrete	Acelga/Beterraba/Repolho/Milho verde	Repolho bicolor/Tomate/Milho	Tomate/acetga/Ervilha
	SALADA COZIDA	Repolho/ Cenoura Refogado	Abóbora/Mandioca	Seleta de legumes	Batata c/ ervas	Seleta de legumes	Chuchu/Beterraba com orégano
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne Moída com Legumes	Figado com molho	Feijoada	Carne ao Molho	Strogonoff de Carne	Arroz pintado
	PRATO PRINCIPAL 2	Isca de Frango acebolado	Frango Assado	Isclas de Frango c/ legumes	Costela Suína	Peixe ensopado c/ batatas	Strogonoff de frango
	VEGETARIANO	Soja Colorida	Charuto de Soja	Feijoada Vegetariana	Torta de Abobrinha	Yakssoba vegano	Abobrinha ao molho vermelho
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / Integral	Arroz Branco / Arroz Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco/Integral	Arroz branco / integral	Arroz branco / integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Baião / feijão carioca	Feijão carioca	Feijão de corda
	GUARNIÇÃO	Macarrao	Cuscuz refogado	Farofa de Couve	Macarrão c/ molho de tomate	Farofa	Purê Misto
	SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce
SUCO	Polpa de Acerola	Polpa de Goiaba	Polpa de Limão	Polpa de Caju	Polpa de Manga	Polpa de Uva	
JANTAR	SALADA CRUA	Acelga/Tomate/Abacaxi	Alface/Cenoura/Ervilha	Acelga/Pepino/Passas	Repolho verde/repolho Roxo/Azeitona	Mix de folhas/Melão	
	SALADA COZIDA	Chuchu/beterraba com orégano	Batata Inglesa/abobrinha	Repolho roxo e cenoura refogados	Abóbora/Chuchu	Berinjela refogada	
	PRATO PRINCIPAL 1	Strogonoff de Carne	Midar-sin	Carne desfiada	Carne Moída refogada milho com	Carne Assada	
	PRATO PRINCIPAL 2	Suíno acebolado	Frango caipira	Frango assado a carioca	Peixe a Delicia	Frango ao Molho com Batata	
	VEGETARIANO	Soja c/ milho verde	Torta de Soja	Soja c/ azeitona	Escondidinho de Legumes	Almôndegas de soja	
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / Integral	Arroz branco / integral	
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de alho	Cuscuz temperado	Purê Misto	Macarrão ao alho e óleo	
	SOPA	Sopa de Frango	Sopa de legumes	Sopa de Feijão	Caldo Verde	Sopa de carne	
	PÃO	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	
SOBREMESA	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce	Fruta/Doce		
SUCO	Polpa de Manga	Polpa de Tamarindo	Polpa de Acerola	Polpa de Goiaba	Polpa de Tangerina		