



MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	06/08/2022
ALMOÇO	SALADA CRUA	Alface/Acelga/Tomate/Milho	Alface/Beterraba/Cenoura/Melão	Vinagrete	Acelga/Cenoura/Pepino/Milho	Alface/Repolho/Cenoura	Alface/Tomate/Beterraba/Pepino
	SALADA COZIDA	Abobinha/Abóbora	Mandioca	Batata Inglesa/Cenoura	Chuchu/Batata doce	Abóbora	Cenoura/Abobrinha/Beringela
	PRATO PRINCIPAL 1	Guisado de Carne	Almôndega ao Molho Vermelho	Feijoada	Fígado Acebolado	Calulu	Bife de Panela
	PRATO PRINCIPAL 2	Isca de Frango Acebolada	Peixe ao Forno	Frango Assado	Strogonoff de Frango	Carne de Sol Acebolada	Suíno ao Molho Barbecue
	VEGETARIANO	Bolinho de Lentilha	Refogado de Soja	Feijoada Vegetariana	Torta de Legumes	Soja com Batata	Hmaburguer de Grão de Bico
	ARROZ/INTEGRAL	Baião/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz com Cenoura/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral com Duet	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão de Corda	Feijão Preto
	GUARNIÇÃO	Farofa Acebolada	Macarrão Simples	Farofa com Couve Folha	Macarrão com Cebolinha	Cuscuz Amanteigado	Macarrão com Cenoura
	SOBREMESA	Melão/Doce	Melancia/Doce	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Banana/Doce	Melão/Doce
	SUCO	Polpa de Acerola	Polpa de Tamarindo	Polpa de Goiaba	Polpa de Cajá	Polpa de Manga	Polpa de Abacaxi
JANTAR	SALADA CRUA	Acelga/Beterraba/Cenoura	Alface/Tomate/Cebola	Alface/Cenoura/Abacaxi	Mix de Folhas	Acelga/Beterraba/Pepino	
	SALADA COZIDA	Batata Doce com Orégano	Repolho Refogado/Cenoura	Abóbora/Vagem	Mandioca Sauté	Cenoura/Chuchu	
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne Moida com Legumes	Lasanha de Carne	Carne de Sol Acebolada	Midar-sin	Carne ao Molho Ferrugem	
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Assado com Fubá	Costela Suína	Frango ao Molho de Mostarda	Frango ao Forno	Peixe com Legumes	
	VEGETARIANO	Almondega de Soja	Batata Recheada com Legumes	Torta de Soja	Salada de Grão de Bico	Beringela a Milanese	
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz com Acafrão/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz com Duetto/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	
	GUARNIÇÃO	Macarrão com Acafrão	Farofa	Purê de Batata	Cuscuz Temperado	Purê Misto	
	SOPA	Sopa de Legumes	Canja de Frango	Sopa de Carne	Sopa de Feijão	Sopa de Massinha com Frango	
	PÃO	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	
	SOBREMESA	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Banana/Doce	Melão/Doce	Melancia/Doce	
	SUCO	Polpa de Cajá	Polpa de Manga	Polpa de Abacaxi	Polpa de Acerola	Polpa de Tangerina	