



MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
		15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	20/08/2022
ALMOÇO	SALADA CRUA	Mix de Folhas com Abacaxi	Acelga/Cenoura/Pepino/Milho	Vinagrete	Alface/Tomate/Beterraba/Pepino	Alface/Acelga/Cenoura	Acelga/Tomate/Cebola
	SALADA COZIDA	Abobinha/Abóbora	Mandioca	Batata Inglesa/Cenoura	Abóbora	Chuchu/Batata doce	Abóbora/Vagem
	PRATO PRINCIPAL 1	Carne em Cubos com Legumes	Cane Trinchada	Feijoada	Bife de Panela	Calulu	Almondega de Carne
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Caipira	Peixe com Ervas ao Forno	Cubos de Franco Acebolado	Suíno Acebolado	Isca de Carne	Frango xadrez
	VEGETARIANO	Refogado de Soja	Bolinho de Lentilha	Feijoada Vegetariana	Soja com Batata	Torta de Legumes	Hmaburguer de Grão de Bico
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz Branco/Arroz Integral	Baião/Arroz integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz com Milho/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	GUARNIÇÃO	Macarrão com Cenoura	Cuscuz Temperado	Farofa Acebolada	Macarrão com Dueto	Cuscuz Amanteigado	Macarrão ao Molho de Tomate
	SOBREMESA	Melão/Doce	Melancia/Doce	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Banana/Doce	Meão/Doce
SUCO	Polpa de Acerola	Polpa de Tamarindo	Polpa de Goiaba	Polpa de Cajá	Popa de Manga	Polpa de Abacaxi	
JANTAR	SALADA CRUA	Alface/Repolho/Tomate	Alface/Tomate/Pimentão/Cebola	Acelga/Alface/Beterraba/Milho	Mix de Folhas com Melão	Acelga/Beterraba/Pepino	
	SALADA COZIDA	Cenoura/Batata Inglesa	Batata Doce com Orégano	Abobrinha/Beringela	Beterraba/Chuchu	Mandioca Sauté	
	PRATO PRINCIPAL 1	Mindar-sin	Guisado Misto	Carne Moida	Carne de Sol	Lasanha de Frango	
	PRATO PRINCIPAL 2	Frango Crocante	Fígado Acebolado	Isca de Frango	Peixe ao Molho Brajnco	Costela Suína ao M Barbecue	
	VEGETARIANO	Beringela a Milanesa	Almondega de Soja	Grão de Bico ao Molho de Tomate	Escondidinho de Legumes	Bolinho de Feijão	
	ARROZ/INTEGRAL	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/ Arroz Integral com Milho	Arroz Branco/Arroz Integral	
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	
	GUARNIÇÃO	Farofa Simples	Macarrão	Macarrão Acebolado	Purê de Batata	Farofa com Couve Folha	
	SOPA	Sopa de Legumes	Canja de Frango	Sopa de Carne	Sopa de Feijão	Sopa de Massinha com Frango	
	PÃO	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	
	SOBREMESA	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Banana/Doce	Melão/Doce	Melancia/Doce	
SUCO	Polpa de Cajá	Polpa de Manga	Polpa de Abacaxi	Polpa de Acerola	Polpa de Tangerina		