



**MEIODIA REFEIÇÕES - REDENÇÃO**

		<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
		<b>15/08/2022</b>	<b>16/08/2022</b>	<b>17/08/2022</b>	<b>18/08/2022</b>	<b>19/08/2022</b>	<b>20/08/2022</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>SALADA CRUA</b>	Mix de Folhas com Abacaxi	Acelga/Cenoura/Pepino/Milho	Vinagrete	Alface/Tomate/Beterraba/Pepino	Alface/Acelga/Cenoura	Acelga/Tomate/Cebola
	<b>SALADA COZIDA</b>	Abobinha/Abóbora	Mandioca	Batata Inglesa/Cenoura	Abóbora	Chuchu/Batata doce	Abóbora/Vagem
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	Carne em Cubos com Legumes	Cane Trinchada	Feijoada	Bife de Panela	Calulu	Almondega de Carne
	<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	Frango Caipira	Peixe com Ervas ao Forno	Cubos de Franco Acebolado	Suíno Acebolado	Isca de Carne	Frango xadrez
	<b>VEGETARIANO</b>	Refogado de Soja	Bolinho de Lentilha	Feijoada Vegetariana	Soja com Batata	Torta de Legumes	Hmaburguer de Grão de Bico
	<b>ARROZ/INTEGRAL</b>	Arroz Branco/Arroz Integral	Baião/Arroz integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz com Milho/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão com Cenoura	Cuscuz Temperado	Farofa Acebolada	Macarrão com Dueto	Cuscuz Amanteigado	Macarrão ao Molho de Tomate
	<b>SOBREMESA</b>	Melão/Doce	Melancia/Doce	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Banana/Doce	Meão/Doce
<b>SUCO</b>	Polpa de Acerola	Polpa de Tamarindo	Polpa de Goiaba	Polpa de Cajá	Popa de Manga	Polpa de Abacaxi	
<b>JANTAR</b>	<b>SALADA CRUA</b>	Alface/Repolho/Tomate	Alface/Tomate/Pimentão/Cebola	Acelga/Alface/Beterraba/Milho	Mix de Folhas com Melão	Acelga/Beterraba/Pepino	
	<b>SALADA COZIDA</b>	Cenoura/Batata Inglesa	Batata Doce com Orégano	Abobrinha/Beringela	Beterraba/Chuchu	Mandioca Sauté	
	<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	Mindar-sin	Guisado Misto	Carne Moida	Carne de Sol	Lasanha de Frango	
	<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	Frango Crocante	Fígado Acebolado	Isca de Frango	Peixe ao Molho Brajnco	Costela Suína ao M Barbecue	
	<b>VEGETARIANO</b>	Beringela a Milanesa	Almondega de Soja	Grão de Bico ao Molho de Tomate	Escondidinho de Legumes	Bolinho de Feijão	
	<b>ARROZ/INTEGRAL</b>	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/ Arroz Integral com Milho	Arroz Branco/Arroz Integral	
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Farofa Simples	Macarrão	Macarrão Acebolado	Purê de Batata	Farofa com Couve Folha	
	<b>SOPA</b>	Sopa de Legumes	Canja de Frango	Sopa de Carne	Sopa de Feijão	Sopa de Massinha com Frango	
	<b>PÃO</b>	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	
	<b>SOBREMESA</b>	Laranja/Doce	Goiaba/Doce	Banana/Doce	Melão/Doce	Melancia/Doce	
<b>SUCO</b>	Polpa de Cajá	Polpa de Manga	Polpa de Abacaxi	Polpa de Acerola	Polpa de Tangerina		