

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 12/09/2022	Ter 13/09/2022	Qua 14/09/2022	Qui 15/09/2022	Sex 16/09/2022	Sáb 17/09/2022	Dom 18/09/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM REFOGADO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO COM REFOGADO	ARROZ BRANCO COM REFOGADO	ARROZ BRANCO COM ALHO DOURADO	ARROZ BRANCO COM REFOGADO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA REFOGADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA AO MOLHO ESCURO	PACOCA DE CARNE	FEIJOADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CARNE DO SOL AMANTEIGADA	PEIXE AO MOLHO DE COCO	
PRATO PRINCIPAL	CATCHUPA	SUINO AO MOLHO BARBECUE	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	SOBRECORA ASSADA COM CEBOLAS	LASANHA DE FRANGO A MOLHO BRANCO	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA	
BEBIDA	SUCO MANGA 200ML 33% POLPA	SUCO TAMARINDO 200ML 25% POLPA	SUCO CAJU 200ML 33% POLPA	SUCO ACEROLA 200ML 33% POLPA	SUCO GOIABA 200ML 33% POLPA	SUCO TAMARINDO 200ML 25% POLPA	
GUARNICAO	CUSCUZ COM CEBOLINHA E COENTRO	FAROFA DOURADA	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CUSCUZ AMANTEIGADO	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	VINAGRETE	ALFACE CRESPA REP BRANCO CENOURA ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REP BRANCO CENOURA E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	FRUTA MAÇA NACIONAL	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA MAMAO FORMOSA FATIADO	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA MELAO JAPONES FATIADO	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BERINJELA AFRICANA	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	CHUCHU CREMOSO	BETERRABA COM MILHO VERDE	
PRINC. VEGETARI	MOQUECA VEGETARIANA	VATAPA VEGANO	FEIJOADA VEGETARIANA	COZIDO VEGETARIANO	SOJA TROPICAL	SOJA A BOLONHESA	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Suíno



Álcool



Glúten



Tremço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 12/09/2022	Ter 13/09/2022	Qua 14/09/2022	Qui 15/09/2022	Sex 16/09/2022	Sáb 17/09/2022	Dom 18/09/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM REFOGADO	ARROZ BRANCO COM REFOGADO	ARROZ BRANCO COM REFOGADO	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO COM REFOGADO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	FIGADO ACEBOLADO 	FILE DE PEIXE AO MOLHO DE PEIXADA 	CARNE MOIDA AO SUGO	SUINO ASSADO SEM OSSO 	CHEP E ARROZ PINTADO 		
PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE FRANGO 	SOBRECOXA A CARIOCA	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO	ISCA DE FRANGO CHAPEADA ACEBOLADA	BIFE AO MOLHO FERRUGEM 		
BEBIDA	SUCO SERIGUELA 200ML 25% POLPA SEM ACUCA	SUCO CAJU 200ML 33% POLPA	SUCO GOIABA 200ML 33% POLPA	SUCO MANGA 200ML 33% POLPA	SUCO TAMARINDO 200ML 25% POLPA		
GUARNICAO	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E OLEO 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E OLEO 	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA BRANCA	FAROFA REFOGADA		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	ALFACE AMERICANA BETERRABA PEPINO CENO	ALFACE CRESPA ACELGA TOMATE CEBOLA	VINAGRETE 	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA 	DOCE LEITE 	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO 500ML 	SOPA CREME DE ESPINAFRE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 120ML 	SOPA CREME DE MILHO 		
FRUTA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA ABACAXI FATIADO	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA MELAO ESPANHOL FATIADO		
SALADA COZIDA	BATATA INGLESA CENOURA E CHUCHU REFO	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	PURE DE BATATA 	BETERRABA COM MILHO VERDE 		
PRINC. VEGETARI	BIFE DE SOJA 	ALMONDEGAS DE SOJA 	BOBO DE LEGUMES 	EMPADAO DE LEGUMES 	YAKISSOBA VEGETARIANO 		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Suíno



Álcool



Glúten



Tremço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Sulfito