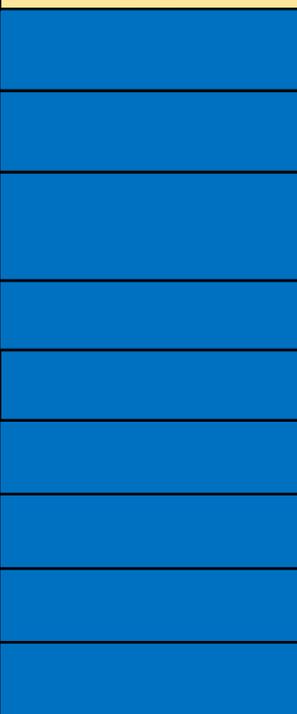
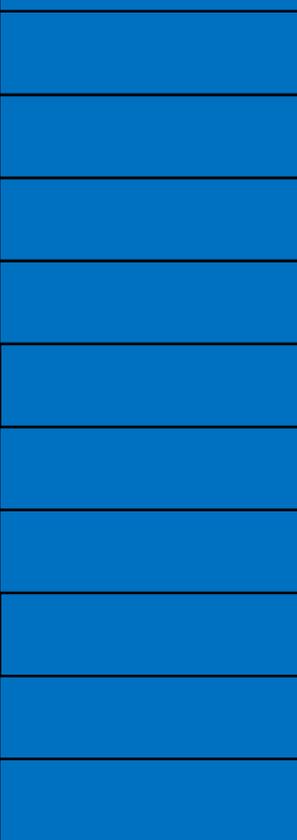


| ITEM | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | |
|---------------|-------------------|--|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|-----------------------------------|
| | 24/10/22 | 25/10/22 | 26/10/22 | 27/10/22 | 28/10/22 | 29/10/22 | |
| ALMOÇO | Prato Principal | Peixe de ensopado | Pernil suíno ao molho | Frango a dorê | Isca de carne a chinesa |  | Quiabada |
| | | Jardineira de carne | Frango grelhado | Isca de fígado ao molho | Fritada espanhola | | Frango cozido |
| | Opção vegetariana | Pts refogada com milho | Almôndega de pts ao sugo | Musaka de berinjela | Croquete de lentilha | | Nhoque ao molho bolonhesa de soja |
| | Guarnições | Vatapá | Purê misto | Macarrão ao alho e óleo | Cuscuz | | Farofa |
| | Complemento | Arroz branco, Feijão carioca | Arroz branco, Feijão carioca | Arroz branco, Feijão carioca | Arroz branco, Feijão carioca | | Arroz c/cenoura, Feijão carioca. |
| | Saladas crua | Tomate | Pepino | Alface | Repolho verde | | Agrião |
| | Saladas cozida | Berinjela | Repolho roxo | Cenoura | Beterraba | | Batata doce |
| | Sobremesa | goiaba / pudim | melão / doce de leite | tangerina / pé de moleque | melancia / doce de amendoim | | banana / goiabada |
| | Bebida | Cajú | Tamarindo | Goiaba | Manga | | umbú |
| JANTAR | Prato Principal | Frango a portuguesa | Carne bovina em cubos ao molho | Peixe a escabeche | File de frango grelhado |  | |
| | | Bife acebolado | Linguiça de frango frita | Carne moída com legumes | Guisado de carne | | |
| | Opção vegetariana | Bolinho de batata doce com feijão branco | Lentilha cozida com legumes | Kibe de proteína de soja | Strogonoff de PTS | | |
| | Guarnições | Macarrão colorido | Purê de batata | Macarrão ao alho e óleo | farofa | | |
| | Complemento | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | | |
| | sopa | Caldo de feijão | Sopa de legumes | caldo verde | Sopa de carne | | |
| | Saladas crua | Acelga | Repolho verde | Cenoura | Pepino | | |
| | Saladas cozida | Abóbora | Beterraba | Couve | Batata doce | | |
| | Sobremesa | Laranja / pé de moleque | maçã / bananada | melancia / gelatina | melão / Doce banana | | |
| Bebida | Goiaba | Abacaxi | cajú | Acerola | | | |



Cardápio poderá sofrer alterações.
Sugestões poderão ser enviadas ao RH e/ou a Grupo Facilitti