

ITEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
	24/10/22	25/10/22	26/10/22	27/10/22	28/10/22	29/10/22	
<b>ALMOÇO</b>	Prato Principal	Peixe de ensopado	Pernil suíno ao molho	Frango a dorê	Isca de carne a chinesa		Quiabada
		Jardineira de carne	Frango grelhado	Isca de fígado ao molho	Fritada espanhola		Frango cozido
	Opção vegetariana	Pts refogada com milho	Almôndega de pts ao sugo	Musaka de berinjela	Croquete de lentilha		Nhoque ao molho bolonhesa de soja
	Guarnições	Vatapá	Purê misto	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz		Farofa
	Complemento	Arroz branco, Feijão carioca	Arroz branco, Feijão carioca	Arroz branco, Feijão carioca	Arroz branco, Feijão carioca		Arroz c/cenoura, Feijão carioca.
	Saladas crua	Tomate	Pepino	Alface	Repolho verde		Agrião
	Saladas cozida	Berinjela	Repolho roxo	Cenoura	Beterraba		Batata doce
	Sobremesa	goiaba / pudim	melão / doce de leite	tangerina / pé de moleque	melancia / doce de amendoim		banana / goiabada
	Bebida	Cajú	Tamarindo	Goiaba	Manga		umbú
<b>JANTAR</b>	Prato Principal	Frango a portuguesa	Carne bovina em cubos ao molho	Peixe a escabeche	File de frango grelhado		
		Bife acebolado	Linguiça de frango frita	Carne moída com legumes	Guisado de carne		
	Opção vegetariana	Bolinho de batata doce com feijão branco	Lentilha cozida com legumes	Kibe de proteína de soja	Strogonoff de PTS		
	Guarnições	Macarrão colorido	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	farofa		
	Complemento	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	sopa	Caldo de feijão	Sopa de legumes	caldo verde	Sopa de carne		
	Saladas crua	Acelga	Repolho verde	Cenoura	Pepino		
	Saladas cozida	Abóbora	Beterraba	Couve	Batata doce		
	Sobremesa	Laranja / pé de moleque	maçã / bananada	melancia / gelatina	melão / Doce banana		
Bebida	Goiaba	Abacaxi	cajú	Acerola			


**FERIADO**

**Cardápio poderá sofrer alterações.**  
**Sugestões poderão ser enviadas ao RH e/ou a Grupo Facilitti**