

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 10/10/2022	Ter 11/10/2022	Qua 12/10/2022	Qui 13/10/2022	Sex 14/10/2022	Sáb 15/10/2022	Dom 16/10/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA AO MOLHO ESCURO	CARNE DO SOL TRINCHADA ACEBOLADA AMANTEI	FEIJOADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FILE DE PEIXE NA CHAPA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	
PRATO PRINCIPAL	CALDO DE MANCARRA	SUINO AO MOLHO BARBECUE	FILE DE FRANGO AO SUGO ERVAS FINAS	SOBRECOXA ASSADA COM CEBOLAS	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO TAMARINDO	SUCO CAJU	SUCO ACEROLA	SUCO GOIABA	SUCO CAJU	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE	FAROFA BRANCA	MACARRAO	CUSCUZ	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	TOMATE ACELGA PEPINO LARANJA	ALFACE CRESPA REP BRANCO CENOURA ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REP BRAN CENOURA ABACAXI SALSINHA	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	FRUTA TANGERINA NACIONAL	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA MAMAO FORMOSA FATIADO	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA MELAO JAPONES FATIADO	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BERINJELA AFRICANA	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	CHUCHU CREMOSO	BETERRABA COM MILHO VERDE	
PRINC. VEGETARI	MOQUECA VEGETARIANA	VATAPA VEGANO	FEIJOADA VEGETARIANA	GUISADO DE LENTILHA	SOJA TROPICAL	SOJA A BOLONHESA	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Álcool



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 10/10/2022	Ter 11/10/2022	Qua 12/10/2022	Qui 13/10/2022	Sex 14/10/2022	Sáb 15/10/2022	Dom 16/10/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	FIGADO ACEBOLADO	FILE DE PEIXE A MILANESA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	SUINO ACEBOLADO	CHEP E ARROZ PINTADO		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ	FRICASSE DE FRANGO	SOBRECOXA ASSADA	STROGONOFF DE FRANGO	BIFE AO MOLHO FERRUGEM		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO TAMARINDO		
GUARNICAO	CUSCUZ	FAROFA BRANCA	MACARRAO	PURE	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	ALFACE CRESPA ACELGA TOMATE CEBOLA	VINAGRETE	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO 500ML	SOPA CREME DE ESPINAFRE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 120ML	SOPA CREME DE MILHO		
FRUTA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA ABACAXI FATIADO	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA MELAO ESPANHOL FATIADO		
SALADA COZIDA	BATATA SAUTE COM OREGANO	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	BATATA SAUTE COM OREGANO		
PRINC. VEGETARI	BIFE DE SOJA	REFOGADO DE LENTILHA	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	EMPADAO DE LEGUMES	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO C/ SALSINHA		

