

| Unidade: 4000 - UNILAB |                              | ALMOCO                             |                                       |                               |                               |  |                |
|------------------------|------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|----------------|
|                        | Seg 28/11/2022               | Ter 29/11/2022                     | Qua 30/11/2022                        | Qui 01/12/2022                | Sex 02/12/2022                | Sáb 03/12/2022                           | Dom 04/12/2022 |
| PRATO PRINCIPAL        | COZIDO BOVINO                | CARNE DO SOL GRATINADA             | FEIJOADA                              | MIDAR-SIN                     | ISCA DE FIGADO AO MOLHO       | SOBRECOXA COM GERGELIM                   |                |
| PRATO PRINCIPAL        | SOBRECOXA COM BATATA PALHA   | SUINO AO MOLHO BARBECUE            | FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS | TORTA MADALENA DE CARNE MOIDA | FRANGO A PRIMAVERA            | BIFE PIZZAIOLLO                          |                |
| PRINC. VEGETARI        | JARDINEIRA DE SOJA           | BOBO DE LEGUMES                    | FEIJOADA VEGETARIANA                  | COZIDO DE GRAO DE BICO        | YAKISSOBA VEGETARIANO         | BOBO VEGETARIANO                         |                |
| SALADA CRUA            | ALFACE REPOLHO TOMATE PASSAS | VINAGRETE                          | CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA       | ACELGA CEBOLA MANGA TOMATE    | PEPINO EM RODELAS             | ALFACE REP BRAN CENOURA ABACAXI SALSINHA |                |
| SALADA COZIDA          | BATATA DOCE SAUTE            | MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE | ABOBORA REFOGADA                      | CENOURA CHUCHU E MILHO VERDE  | BETERRABA COM VAGEM REFOGADOS | BATATA INGLESA CORADA                    |                |
| ACOMPANHAMENTO         | ARROZ BRANCO                 | BAIAO DE DOIS                      | ARROZ BRANCO                          | ARROZ BRANCO                  | ARROZ BRANCO                  | ARROZ BRANCO                             |                |
| ACOMPANHAMENTO         | ARROZ INTEGRAL               | ARROZ INTEGRAL                     | ARROZ INTEGRAL                        | ARROZ INTEGRAL                | ARROZ INTEGRAL                | ARROZ INTEGRAL                           |                |
| ACOMPANHAMENTO         | FEIJAO CARIOCA TEMPERADO     | FEIJAO DE CORDA                    | FEIJAO DE CORDA                       | FEIJAO CARIOCA TEMPERADO      | FEIJAO DE CORDA               | FEIJAO CARIOCA TEMPERADO                 |                |
| FRUTA                  | FRUTA MAÇA NACIONAL          | FRUTA BANANA PRATA                 | FRUTA LARANJA PERA                    | FRUTA MAÇA NACIONAL           | FRUTA MELANCIA FATIADA        | FRUTA MELAO JAPONES FATIADO              |                |
| SOBREMESA              | DOCE GOIABA MARIOLA          | DOCE DE LEITE TABLETE              | DOCE BANANA MARIOLA                   | DOCE PACOCA                   | QUEBRA QUEIXO                 | DOCE CAJU CRISTALIZADO                   |                |
| GUARNICAO              | FAROFA DOURADA               | PURE BATATA FL                     | FAROFA DOURADA                        | MACARRAO                      | CUSCUZ                        | FAROFA DOURADA                           |                |
| BEBIDA                 | SUCO MANGA 200ML 33% POLPA   | SUCO GOIABA 200ML 33% POLPA        | SUCO ACEROLA 200ML 33% POLPA          | SUCO CAJU 200ML 33% POLPA     | SUCO MANGA 200ML 33% POLPA    | SUCO GOIABA 200ML 33% POLPA              |                |

| Unidade: 4000 - UNILAB |                                      | JANTAR                               |  |                                    |  |                |                |
|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|----------------|----------------|
|                        | Seg 28/11/2022                       | Ter 29/11/2022                       | Qua 30/11/2022                           | Qui 01/12/2022                     | Sex 02/12/2022                           | Sáb 03/12/2022 | Dom 04/12/2022 |
| PRATO PRINCIPAL        | ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO    | ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL         | ASSADO DE PANELA                         | PACOCA DE CARNE                    | SUINO NA CHAPA ACEBOLADO                 |                |                |
| PRATO PRINCIPAL        | FILE DE FRANGO A MILANESA            | CARRIL DE FRANGO                     | VATAPA DE FRANGO                         | PEIXE AO MOLHO DE MOQUECA          | LASANHA BOLONHESA                        |                |                |
| PRINC. VEGETARI        | HAMBURGUER DE LENTILHA               | ALMONDEGAS DE SOJA                   | SOJA TROPEIRA UFC                        | VATAPA VEGANO                      | BOLINHO DE MANDIOCA                      |                |                |
| SALADA CRUA            | REPOLHO ROXO VERDE CENOURA REFOGADOS | ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO | REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA | VINAGRETE                          | REPOLHO ROXO TOMA PEPI BETE E ABACAXI    |                |                |
| SALADA COZIDA          | CHUCHU E CENOURA A JULIANNE          | BETERRABA COM MILHO VERDE            | CHUCHU COM ERVAS FINAS                   | MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE | ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO        |                |                |
| ACOMPANHAMENTO         | ARROZ PARBOILIZADO REFOGADO          | ARROZ BRANCO                         | ARROZ PARBOILIZADO REFOGADO              | BAIAO DE DOIS                      | ARROZ BRANCO                             |                |                |
| ACOMPANHAMENTO         | ARROZ INTEGRAL REFOGADO              | ARROZ INTEGRAL REFOGADO              | ARROZ INTEGRAL REFOGADO                  | ARROZ INTEGRAL                     | ARROZ INTEGRAL                           |                |                |
| ACOMPANHAMENTO         | FEIJAO DE CORDA                      | FEIJAO CARIOCA TEMPERADO             | FEIJAO CARIOCA TEMPERADO                 | FEIJAO DE CORDA                    | FEIJAO CARIOCA TEMPERADO                 |                |                |
| FRUTA                  | FRUTA LARANJA PERA                   | FRUTA TANGERINA NACIONAL             | FRUTA MAMAO FORMOSA FATIADO              | FRUTA BANANA PRATA                 | FRUTA MELAO ESPANHOL FATIADO             |                |                |
| SOBREMESA              | COXA DE MOCA                         | DOCE CAJU CRISTALIZADO               | QUEBRA QUEIXO                            | DOCE BANANA MARIOLA                | DOCE GOIABA CRISTALIZADO                 |                |                |
| GUARNICAO              | CUSCUZ                               | FAROFA                               | MACARRAO                                 | PURE BATATA FL                     | FAROFA CROCANTE                          |                |                |
| SOPA                   | SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA          | CANJA DE GALINHA 500ML S1            | SOPA CREME DE MILHO                      | SOPA DE CARNE COM LEGUMES 120ML    | SOPA FRAN C/LEGU CEBOLINHA COENTRO 480ML |                |                |
| BEBIDA                 | SUCO ACEROLA 200ML 33% POLPA         | SUCO MANGA 200ML 33% POLPA           | SUCO TAMARINDO 200ML 25% POLPA           | SUCO GOIABA 200ML 33% POLPA        | SUCO ACEROLA 200ML 33% POLPA             |                |                |