

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 26/12/2022	Ter 27/12/2022	Qua 28/12/2022	Qui 29/12/2022	Sex 30/12/2022	Sáb 31/12/2022	Dom 01/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO BOVINO	CARNE DO SOL GRATINADA 	FEIJOADA 	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FILE DE PEIXE A MILANESA   	FILE DE FRANGO AO SUGO COM MANJERICAO	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM BATATA PALHA	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS	CREME DE FRANGO  	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	ISCA DE CARNE CHINESA COM AMENDOIM	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA FL 	FAROFA DOURADA	MACARRAO  	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO TOMATE PASSAS	VINAGRETE	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	TOMATE ACELGA PEPINO LARANJA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	QUEBRA QUEIXO	
FRUTA	FRUTA MAÇA NACIONAL	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA MELAO JAPONES FATIADO	FRUTA TANGERINA NACIONAL	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BETERRABA COM MILHO VERDE	BATATA INGLESA VAGEM E ERVILHA	BATATA DOCE AO FORNO	
PRINC. VEGETARI	JARDINEIRA DE SOJA	BOBO DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	SOJA BOLONHESA	MOQUECA VEGETARIANA	SOJA TROPICAL	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 26/12/2022	Ter 27/12/2022	Qua 28/12/2022	Qui 29/12/2022	Sex 30/12/2022	Sáb 31/12/2022	Dom 01/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO EMPANADA   	CARRIL DE FRANGO	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA	FILE DE FRANGO A PIZZAIOLO		
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA AO MOLHO	ISCA DE CARNE COM CENOURA E VAGEM	SOBRECOPA COM GERGELIM	ESTROGONOFE DE FRANGO 	CHURRASCO MISTO		
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO ACEROLA	SUCO GOIABA	SUCO CAJU		
GUARNICAO	CUSCUZ 	FAROFA	MACARRAO  	PURE BATATA FL 	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	ACELGA CENO REPO BRA REPO ROXO	PEPINO EM RODELAS		
SOBREMESA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO	DOCE BANANA MARIOLA	COXA DE MOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	CANJA DE GALINHA 500ML S1  	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 120ML  	SOPA MINISTRONE  	SOPA CREME DE JERIMUM E ALHO FRITO  	SOPA CREME DE ESPINAFRE		
FRUTA	FRUTA MAMAO FORMOSA	FRUTA ABACAXI	FRUTA TANGERINA	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA LARANJA PERA		
SALADA COZIDA	ABOBORA E CHUCHU REFOGADOS	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	CHUCHU E ABOBRINHA	CENOURA CHUCHU BATATA	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO		
PRINC. VEGETARI	TORTINHA DE LEGUMES	EMPADAO DE LEGUMES	SOJA BOLONHESA	ALMONDEGAS GRAO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Sulfito