



ORIENTAÇÕES AOS SERVIDORES

Em virtude da
pandemia decorrente
do Coronavírus
(SARS-COV-2/COVID-19) e
diante das recomendações
das autoridades sanitárias, os
servidores deverão seguir
algumas orientações

ORIENTAÇÕES AOS SERVIDORES



Orientações Gerais

- Comparecer ao local solicitado com antecedência máxima de 15 minutos do horário agendado, evitando aglomeração de pessoas;
- Observar o acesso limitado nas salas de atendimento, aguardando a sua vez de ser atendido no pátio administrativo da universidade;
- É obrigatório a utilização máscara de proteção respiratória descartável ou lavável (pano) (QUADRO 1);
- Não é recomendado a presença de acompanhantes nos espaços da universidade , inclusive na recepção, exceto nos casos de dependência de terceiros (portadores de deficiência ou pessoa com mobilidade reduzida), devendo, nesses casos, ser recomendada a presença de apenas um acompanhante. O acompanhante também deve fazer uso de máscara de proteção respiratória obrigatoriamente.
- Adotar medidas de etiqueta respiratória (QUADRO 2);
- Realizar higienização das mãos com água e sabonete líquido (40-60 segundos) ou preparação alcoólica a 70% (20-30 segundos) (QUADRO 03);
- Manter distanciamento físico de 2 metros entre as pessoas;
- Evitar abraços, beijos, apertos de mãos;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal ;
- Em caso de sintomas de infecção respiratória (tais como: tosse, coriza, dificuldade para respirar) ou febre anterior ou no dia da perícia, deverá comunicar ao setor responsável pelo processo o motivo do impedimento ao comparecimento, solicitando remarcação.

ORIENTAÇÕES AOS SERVIDORES

Orientações Sobre a Utilização de Máscara de Proteção Respiratória

Sobre as máscaras de tecido (caseiras):

- Podem ser feitas de algodão, tricoline, TNT ou outros tecidos.
- Devem ter pelo menos 2 (duas) camadas de tecido.
- A máscara deve ser feita nas medidas corretas, devendo cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais.
- É recomendável que cada pessoa tenha máscaras reservas de uso individual.
- A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada.
- Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la e ajustá-la, principalmente na rua

Cuidados na hora de colocar e retirar a máscara facial

Antes:

- Assegurar que a máscara esteja em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- Fazer a adequada higienização das mãos com água e sabonete ou com álcool em gel (70%);
- Tomar cuidado para não tocar na máscara, se tocar a máscara, deve executar imediatamente à higiene das mãos;
- Cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- Manter o conforto e espaço para a respiração;
- Evitar uso de batom ou outra maquiagem durante o uso da máscara.

Depois:

- Fazer a adequada higienização da mão com água e sabonete ou com álcool em gel (70%);
- Para remover a máscara, retire-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície externa;
- Acondicione em um saco ou envelope de papel, embalagens plásticas ou de outro material, desde que não fiquem totalmente fechadas (para máscaras de tecido reutilizáveis) e para máscaras descartáveis, colocar em um saco fechado e descartar em lixo adequado;
- Repita os procedimentos de higienização das mãos após a retirada da máscara.

ORIENTAÇÕES AOS SERVIDORES

Orientações Sobre Etiqueta Respiratória

- Utilizar um lenço ou cobrir a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ao tossir ou espirrar. Nunca utilizar as mãos para cobrir a boca e o nariz quando tosse ou espirra;
- Caso seja utilizado lenço descartável, desprezar logo após a sua utilização;
- Lavar as mãos após a realização da etiqueta respiratória;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Lavar as mãos quando necessitar tocar o rosto;
- Manter uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;



Orientações Sobre a Higienização das Mãos

A higienização das mãos deverá ser realizada nas seguintes situações:

- Ao entrar e ao sair da Instituição;
- Ao entrar e ao sair dos setores administrativos, salas de aula, biblioteca, ambulatório, laboratórios, refeitórios, cantina, copa e banheiros;
- Ao colocar e ao retirar a máscara facial;
- Após tossir, espirrar ou assoar o nariz;
- Antes e após tocar em objetos, utensílios e superfícies;
- Antes de tocar o rosto;
- Antes, durante e após a preparação de algum alimento;
- Antes e depois das refeições;

HIGIENIZAÇÃO SIMPLES COM SABONETE LÍQUIDO E ÁGUA

Finalidade: remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

Duração do procedimento: a higienização simples das mãos deve ter duração mínima de 40 a 60 segundos.

Técnica :

1. Retirar todos os adornos;
2. Molhar as mãos com água;
3. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos;
4. Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as entre si;
5. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
6. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
7. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa;
8. Esfregar o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita utilizando-se de movimento circular e vice-versa;
9. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a



ORIENTAÇÕES AOS SERVIDORES

- palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa;
- 10. Enxaguar bem as mãos com água;
- 11. Secar as mãos com papel toalha descartável;
- 12. Utilizar papel toalha para fechar a torneira, no caso de torneiras de fechamento manual;
- 13. Agora as suas mãos estão seguras

FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

Finalidade: a utilização de preparação alcoólica para higiene das mãos sob as formas gel, espuma e outras (na concentração final de 70%) tem como finalidade reduzir a carga microbiana das mãos e pode substituir a higienização com água e sabonete líquido quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

Duração do procedimento: no mínimo de 20 a 30 segundos.

Técnica :

1. Retirar todos os adornos;
2. Aplicar uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos;
3. Friccionar as palmas das mãos entre si;
4. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
5. Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
6. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa;
7. Friccionar o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;
9. Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

Observação: O uso coletivo de cremes protetores para as mãos deve ser evitado.

Atenção:

Durante a licença para tratamento da saúde, o servidor recebe a sua remuneração integral, não podendo exercer outra atividade remunerada. Os objetivos da licença são o repouso, a reconstituição da saúde e a realização do tratamento indicado. Observado através de denúncia ou qualquer outro meio, o desrespeito a esta regra, suspende-se a licença e abre-se processo para apurar a responsabilidade disciplinar do servidor.

www.unilab.edu.br

 /unilaboficial

 /unilab.oficial

sgjp | SUPERINTENDÊNCIA
DE GESTÃO
DE PESSOAS

 **UNILAB**