

Unidade: 4000 - UNILAB		ALMOÇO					
	Seg 19/12/2022	Ter 20/12/2022	Qua 21/12/2022	Qui 22/12/2022	Sex 23/12/2022	Sáb 24/12/2022	Dom 25/12/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM AÇAFRÃO E ERVILHA	FELIZ NATAL!	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM BROCOLIS		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	CATCHUPA	CARNE DO SOL TRINCHADA	FEIJOADA	SOBRECOXA AO FORNO COM AVEIA	BIFE AO MOLHO MADEIRA COM BATATAS CORADAS		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA AO FORNO COM AVEIA	CREME DE FRANGO COM MILHO VERDE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA	ISCA DE CARNE AO MOLHO	SUÍNO AO MOLHO TROPICAL		
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA		
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE DE BATATA	FAROFA BRANCA	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA RICA		
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	VINAGRETE	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	PEPINO EM RODELAS COM TOMATE E OREGANO	MIX DE FOLHAS COM TOMATE		
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE PAÇOÇA	SOBREMESA ELABORADA-NATALINA		
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELANCIA			
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA REFOGADA COM CHEIRO VERDE	SELETA DE LEGUMES COM MAIONESE (BATATA INGLESA, CENOURA, CHUCHU E UVA PASSAS)		
PRINC. VEGETARI	GUISADO DE LENTILHA	COZIDO VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	REFOGADO DE LENTILHA	LASANHA VEGANA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Alcool

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 19/12/2022	Ter 20/12/2022	Qua 21/12/2022	Qui 22/12/2022	Sex 23/12/2022	Sáb 24/12/2022	Dom 25/12/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	SUINO ACEBOLADO C/ RODELAS DE LIMÃO	ISCA DE FIGADO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA	CUBOS DE CARNE ACEBOLADOS	FILE DE FRANGO AO CREME DE MILHO	ISCA DE CARNE COM CENOURA E VAGEM		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A BOLONHESA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	CALDO DE MANCARRA	PACOCA DE CARNE	LASANHA DE FRANGO		
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE CAJU		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA DOURADA	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	PURE DE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CRESPA ACELGA TOMATE CEBOLA	VINAGRETE	REPOLHO BRANCO, ROXO, TOMATE E ABACAXI		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA CREME DE MILHO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	TANGERINA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	CHUCHU COM ERVAS		
PRINC. VEGETARI	SOJA BOLONHESA	COZIDO DE GRAO DE BICO	BIFE DE SOJA	LASANHA DE BATATAS	MOQUECA VEGETARIANA		

