

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOCO</b>							
	Seg 05/12/2022	Ter 06/12/2022	Qua 07/12/2022	Qui 08/12/2022	Sex 09/12/2022	Sáb 10/12/2022	Dom 11/12/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA AO MOLHO ESCURO	CARNE DO SOL TRINCHADA ACEBOLADA  	FEIJOADA 	ALMONDEGAS AO SUGO GRATINADA   	PEIXE AO FORNO AO MOLHO VINAGRETE	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	
PRATO PRINCIPAL	SUINO A CARIOCA 	CALDO DE MANCARRA 	SOBRECOXA AO FORNO ACEBOLADA	FILE DE FRANGO COM REFOGADO DE ERVAS FINAS	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL 	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE DE BATATA 	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO  	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	VINAGRETE	ALFACE CRESPA REP BRANCO CENOURA ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REP BRAN CENOURA ABACAXI SALSINHA	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MAÇA NACIONAL	MELANCIA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	CENOURA BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
PRINC. VEGETARI	COZIDO DE LEGUMES	VATAPA VEGANO	FEIJOADA VEGETARIANA	MARIA ISABEL VEGETARIANA	SOJA TROPICAL	SOJA A BOLONHESA	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Alcool

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 05/12/2022	Ter 06/12/2022	Qua 07/12/2022	Qui 08/12/2022	Sex 09/12/2022	Sáb 10/12/2022	Dom 11/12/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	FILE DE PEIXE AO FORNO COM VERDURAS A JULIENNE E LIMÃO	CUBOS DE CARNE COM CALABRESA ACEBOLADOS	SUINO ACEBOLADO C/ RODELAS DE LIMÃO	CATCHUPA		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO CREME DE MILHO	FRICASSE DE FRANGO	FILE DE FRANGO AO MOLHO BECHAMEL	ESTROGONOFE DE FRANGO	BIFE AO MOLHO FERRUGEM		
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO COM VERDURAS	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	PURE DE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	ACELGA, TOMATE, CENOURA BETERRABA E MANG	VINAGRETE	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO	SOPA CREME DE ESPINAFRE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA CREME DE MILHO		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA SAUTE	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	BATATA SAUTE		
PRINC. VEGETARI	BIFE DE SOJA	TORTINHA DE LEGUMES	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	EMPADAO DE LEGUMES	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO C/ SALSINHA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Alcool