

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOCO							
	Seg 12/12/2022	Ter 13/12/2022	Qua 14/12/2022	Qui 15/12/2022	Sex 16/12/2022	Sáb 17/12/2022	Dom 18/12/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO BOVINO COM LEGUMES	SUINO GRELHADO AO MOLHO ESCURO COM ABACAXI 	FEIJOADA 	FILE DE PEIXE A MILANESA 	FILE DE FRANGO COM ERVAS	CARNE MOIDA COM LEGUMES E MILHO VERDE	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOPA ASSADA COM CEBOLAS A JULIENNE	PACOCA DE CARNE DO SOL	FILE DE FRANGO C/ REFOGADO DE ERVILHA CENOURA E PRESUNTO	CARRIL DE FRANGO	ISCA DE FIGADO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA	SOBRECOPA COM GERGELIM	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE DE BATATA 	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	CUSCUZ REFOGADO COM VERDURAS	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO ROXO E LARANJA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	PEPINO EM RODELAS	REPOLHO ROXO VERDE CENOURA PASSAS REF	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MAÇA NACIONAL	MELANCIA	MELAO JAPONES	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA, CENOURA, BROCOLIS	BATATA INGLESA CENOURA E PASSAS	
PRINC. VEGETARI	SOJA NORDESTINA	MOQUECA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	BOBO DE LEGUMES	YAKISSOBA VEGETARIANO	MOQUECA VEGETARIANA	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Alcool

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 12/12/2022	Ter 13/12/2022	Qua 14/12/2022	Qui 15/12/2022	Sex 16/12/2022	Sáb 17/12/2022	Dom 18/12/2022
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	CHEP E ARROZ PINTADO 	BIFE AO MOLHO ESCURO	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA C/ CHEIRO VERDE	VATAPA DE FRANGO 	CHURRASCO MISTO (CARNE E CALABRESA) 		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO MOLHO PIZZAIOLO 	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	FRANGO XADREZ	ASSADO NA CHAPA AO MOLHO AGRIDOCE	FILE DE FRANGO AO MOLHO BECHAMEL		
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA DOURADA	MACARRAO ESPAGETE AO ALHO E ÓLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ACELGA BETERRABA TOMATE E ABACAXI	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA CREME DE MANDIOCA	CANJA DE GALINHA	SOPA MINISTRONE	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	BANANA PRATA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	BATATA INGLESA CENOURA E SALSINHA	CHUCHU COM ERVAS FINAS	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO C/ SALSINHA	COZIDO VEGETARIANO	SOJA BOLONHESA	BOLINHO DE BATATA DOCE	KIBE DE SOJA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Alcool