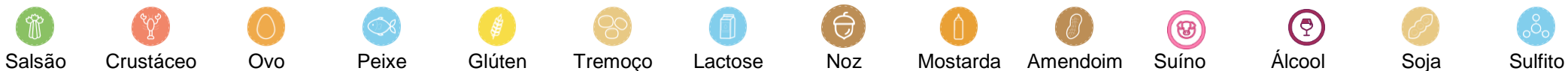


Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 30/01/2023	Ter 31/01/2023	Qua 01/02/2023	Qui 02/02/2023	Sex 03/02/2023	Sáb 04/02/2023	Dom 05/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	SUINO ENSOPADO	ASSADO DE PANELA	FEIJOADA	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	CARRIL DE FRANGO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM CEBOLA E SALSAA	VATAPA DE FRANGO	SOBRECOXA AO FORNO COM BATATAPALHA	FILE DE PEIXE A MILANESA	BIFE DE PANELA	FILE DE FRANGO GRELHADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE DE BATATA	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	PEPINO EM RODELAS COM TOMATE E ORÉGANO	ALFACE CRES TOMA CENOU BETERRABA E MANGA	ALFACE, REPOLHO, TOMATE E PASSAS	REPOLHO ROXO BRANCO ACELGA ALFACE CENOUR	ACELGA, BETERRABA, TOMATE E ABACAXI	REPOLHO ROXO TOMA PEPI BETE E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BATATA, CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE	BETERRABA, BATATA E UVA PASSAS REFOGADOS	CHUCHU E CENOURA A JULIANNE	ABOBRINHA, CENOURA, COUVE FLOR REFOGADOS	
PRINC. VEGETARI	COZIDO VEGETARIANO	VATAPA VEGANO	FEIJOADA VEGETARIANA	COZIDO DE GRAO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO	BOBO VEGETARIANO	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 30/01/2023	Ter 31/01/2023	Qua 01/02/2023	Qui 02/02/2023	Sex 03/02/2023	Sáb 04/02/2023	Dom 05/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS	FILE DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA 	CARNE MOÍDA A PORTUGUESA 	CATCHUPA 	FILE DE FRANGO AO PESTO DE MANJERICÃO		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	CUBOS DE CARNE ACEBOLADOS COM CALABRESA 	SUÍNO AO MOLHO BARBECUE 	ISCA DE FRANGO GRELHADA ACEBOLADA	OMELETE DE CARNE COM QUEIJO VERDURAS 		
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO E MANGA	REPOLHO ROXO, CENOURA, TOMATE E HORTELA	ACELGA, TOMATE, CENOURA BETERRABA E MANG	VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA, PEPINO E PIMENTÁ VERDE)	PEPINO E TOMATE EM RODELAS AO AZEITE E ORÉGANO		
SOBREMESA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA CREME DE ESPINAFRE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	SOPA CREME DE MILHO		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
PRINC. VEGETARI	BIFE DE SOJA	TORTINHA DE LEGUMES	SOJA TROPEIRA UFC	VATAPA VEGANO	BOLINHO DE MANDIOCA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 06/02/2023	Ter 07/02/2023	Qua 08/02/2023	Qui 09/02/2023	Sex 10/02/2023	Sáb 11/02/2023	Dom 12/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA AO MOLHO ESCURO	CARNE DO SOL TRINCHADA ACEBOLADA 	FEIJOADA 	CARNE MOIDA COM CALABRESA 	PEIXE AO MOLHO DE PEIXADA 	ESTROGONOFF DE CARNE 	
PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO COM MILHO VERDE 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS	CALDO DE MANCARRA 	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	SOBRECOPA AO FORNO EMPANADA COM AVEIA	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE DE BATATA 	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA, PEPINO E PIMENTÃO VERDE)	ALFACE CRESPA REP BRANCO CENOURA ABACAXI	ACELGA BETERRABA TOMATE E ABACAXI	PEPINO COM TOMATE EM RODELAS C/ ORÉGANO	REPOLHO ROXO TOMA PEPI BETE E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA	MAMAO	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BATATA INGLESA CHUCHU MILHO VERDE	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	BETERRABA COM MILHO VERDE	BATATA DOCE SAUTÉ	
PRINC. VEGETARI	JARDINEIRA DE SOJA	BOBO DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	COZIDO DE GRAO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO	BOBO VEGETARIANO	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 06/02/2023	Ter 07/02/2023	Qua 08/02/2023	Qui 09/02/2023	Sex 10/02/2023	Sáb 11/02/2023	Dom 12/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	CHEP E ARROZ PINTADO	ISCA DE CARNE COM LEGUMES E MILHO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	FRICASSE DE FRANGO	TORTA DE CARNE COM CALABRESA		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA	FILE DE PEIXE A MILANESA	SOBRECOXA COM AVEIA	CHURRASCO MISTO	FILE DE FRANGO AO SUGO COM MANJERICAO		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ	FAROFA	MACARRAO	PURE BATATA FL	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA, PEPINO E PIMENTÁ VERDE)	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA CREME DE MANDIOCA	CANJA DE GALINHA	SOPA MINSTRONE	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA	BANANA PRATA	MAÇÃ NACIONAL		
SALADA COZIDA	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA INGLESA CENOURA E SALSINHA	CHUCHU COM ERVAS FINAS	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	BATATA DOCE SAUTE		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO C/ SALSINHA	COZIDO VEGETARIANO	SOJA BOLONHESA	BOLINHO DE BATATA DOCE	TORTINHA DE LEGUMES		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 13/02/2023	Ter 14/02/2023	Qua 15/02/2023	Qui 16/02/2023	Sex 17/02/2023	Sáb 18/02/2023	Dom 19/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	CATCHUPA	PEIXE A DELICIA	FEIJOADA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	SUINO XADREZ AO MOLHO TERIAKY	BIFE PIZZAIOLLO	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM BATATA PALHA	PACOCA DE CARNE	ISCA DE FRANGO EMPANADA	SOBRECOXA ASSADA AO FORNO	FILE DE FRANGO DOURADO COM AÇAFRÃO	ISCA DE FRANGO CHAPEADA ACEBOLADA	
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO TAMARINDO	SUCO CAJU	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA FL	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA, PEPINO E PIMENTÃO VERDE)	REPOLHO ROXO BRANCO ACELGA ALFACE CENOUR	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE DE AMENDOIM	DOCE DE LEITE TABLETE	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	BETERRABA COM MILHO VERDE	CHUCHU COM MOLHO BRANCO	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
PRINC. VEGETARI	SOJA NORDESTINA	MOQUECA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	VATAPA VEGANO	YAKISSOBA VEGETARIANO	SOJA BOLONHESA	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 13/02/2023	Ter 14/02/2023	Qua 15/02/2023	Qui 16/02/2023	Sex 17/02/2023	Sáb 18/02/2023	Dom 19/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	BIFE AO MOLHO CHINÊS	CARRIL DE FRANGO	PEIXE A MILANESA 		
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	FRANGO ACEBOLADO	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE DO SOL AMANTEIGADA 	LASANHA BOLONHESA		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA		
GUARNICAO	CUSCUZ	FAROFA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E OLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CRESPA ACELGA TOMATE CEBOLA	VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA, PEPINO E PIMENTÂ VERDE)	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM E ALHO FRITO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA CREME DE MILHO	SOPA CREME DE MANDIOCA		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	BATATA DOCE SAUTE		
PRINC. VEGETARI	SOJA BOLONHESA	COZIDO DE GRAO DE BICO	BIFE DE SOJA	LASANHA DE BATATAS	GUISADO DE LENTILHA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool

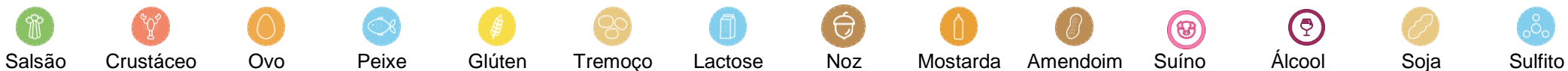


Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 20/02/2023	Ter 21/02/2023	Qua 22/02/2023	Qui 23/02/2023	Sex 24/02/2023	Sáb 25/02/2023	Dom 26/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO BOVINO	CARNE DO SOL GRATINADA	FEIJOADA	CATCHUPA	PEIXE AO MOLHO DE COCO	SUÍNO GRELHADO ACEBOLADO C/ RODELAS DE LIMÃO	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO SUGO ERVAS FINAS	SUINO NA CHAPA ACEBOLADO COM ABACAXI	FILE DE FRANGO COM AZEITE COM ABACAXI	SOBRECOXA COM GERGELIM	FRANGO ORIENTAL	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA FL	FAROFA DOURADA	MACARRAO	CUSCUZ	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO TOMATE PASSAS	VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA, PEPINO E PIMENTÃO VERDE)	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	ABOBORA REFOGADA	CHUCHU E CENOURA A JULIANNE	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA INGLESA ABOBRINHA E PASSAS	
PRINC. VEGETARI	GUISADO DE LENTILHA	COZIDO VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	MOQUECA VEGETARIANA	YAKISSOBA VEGETARIANO	SOJA TROPEIRA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 20/02/2023	Ter 21/02/2023	Qua 22/02/2023	Qui 23/02/2023	Sex 24/02/2023	Sáb 25/02/2023	Dom 26/02/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA A CARIOCA	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	FILE DE FRANGO AO CREME DE MILHO	FRANGO AO FORNO COM BATATAS		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A BOLONHESA	FILE DE FRANGO A MILANESA	PEIXE AO FORNO AO LEITE DE COCO	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO SUGO		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA		
GUARNICAO	CUSCUZ	FAROFA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	PURE DE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	PEPINO EM RODELAS	ALFACE CRESPA ACELGA TOMATE CEBOLA	VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA, PEPINO E PIMENTÂ VERDE)	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM E ALHO FRITO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA CREME DE MILHO	SOPA CREME DE ESPINAFRE		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	CENOURA CHUCHU E VAGEM REFOG	BATATA INGLESA ABOBRINHA E PASSAS	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA		
PRINC. VEGETARI	SOJA BOLONHESA	COZIDO DE GRAO DE BICO	BIFE DE SOJA	LASANHA DE BATATAS	HAMBURGUER DE LENTILHA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB		ALMOÇO					
	Seg 27/02/2023	Ter 28/02/2023	Qua 01/03/2023	Qui 02/03/2023	Sex 03/03/2023	Sáb 04/03/2023	Dom 05/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS					
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL					
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA					
PRATO PRINCIPAL	SUINO ENSOPADO	ASSADO DE PANELA					
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA	VATAPA DE FRANGO					
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA					
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA FL					
SALADA CRUA	PEPINO E TOMATE EM RODELAS C/ ORÉGANO	ALFACE CRES TOMA CENOU BETERRABA E MANGA					
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA					
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA					
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE					
PRINC. VEGETARI	MOQUECA VEGETARIANA	BOBO VEGETARIANO					



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 27/02/2023	Ter 28/02/2023	Qua 01/03/2023	Qui 02/03/2023	Sex 03/03/2023	Sáb 04/03/2023	Dom 05/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO					
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL					
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO					
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS	FILE DE FRANGO AO M MOSTARDA E ERVILHA 					
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO ORIENTAL	CUBOS DE CARNE COM CALABRESA 					
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA					
GUARNICAO	CUSCUZ 	FAROFA					
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	REPOLHO ROXO CENOURA TOMATE E HORTELA					
SOBREMESA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA					
SOPA	SOPA DE CARNE	CANJA DE GALINHA					
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO					
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS					
PRINC. VEGETARI	SOJA TROPEIRA	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO C/ SALSINHA					



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Álcool



Soja



Sulfito