

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 16/01/2023	Ter 17/01/2023	Qua 18/01/2023	Qui 19/01/2023	Sex 20/01/2023	Sáb 21/01/2023	Dom 22/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	
PRATO PRINCIPAL	CATCHUPA 	CARNE DO SOL TRINCHADA	FEIJOADA 	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	SUINO XADREZ AO MOLHO TERIAKY 	BIFE PIZZAIOLLO 	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM BATATA PALHA	CREME DE FRANGO 	FRANGO EMPANADO   	FILE DE PEIXE A MILANESA   	LASANHA DE FRANGO   	ISCA DE FRANGO CHAPEADA ACEBOLADA	
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE CAJU	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE DE BATATA 	FAROFA BRANCA	MACARRAO  	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO BETERRABA CENOURA E MANGA	VINAGRETE (CEBOLA, TOMATE, PIMENTÃO VERDE E PEPINO)	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE DE AMENDOIM	DOCE DE LEITE TABLETE	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES FATIADO	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA FATIADO	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	BETERRABA COM MILHO VERDE	CENOURA CHUCHU E MILHO VERDE	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
PRINC. VEGETARI	GUISADO DE LENTILHA	COZIDO VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	VATAPA VEGANO	REFOGADO DE LENTILHA	SOJA BOLONHESA	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Álcool



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 16/01/2023	Ter 17/01/2023	Qua 18/01/2023	Qui 19/01/2023	Sex 20/01/2023	Sáb 21/01/2023	Dom 22/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A POMODORO	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	BIFE AO MOLHO CHINÊS	CALDO DE MANCARRA	STROGONOFF DE CARNE		
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS INDUSTRIALIZADAS ASSADAS	FRANGO ACEBOLADO	SOBRECOXA COM AVEIA	PACOCA DE CARNE	FILE DE FRANGO ACEBOLADO PEITO		
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA		
GUARNICAO	CUSCUZ	FAROFA	MACARRAO	PURE BATATA FL	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CRESPA ACELGA TOMATE CEBOLA	VINAGRETE (CEBOLA, TOMATE, PIMENTÃO VERDE E PEPINO)	PEPINO EM RODELAS COM TOMATE		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA 500ML S1	SOPA CREME DE MILHO	SOPA CREME DE MANDIOCA		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA FATIADO		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	BATATA DOCE SAUTE		
PRINC. VEGETARI	SOJA BOLONHESA	LASANHA DE BATATAS	BIFE DE SOJA	COZIDO DE GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO VEGETARIANO		

