

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 23/01/2023	Ter 24/01/2023	Qua 25/01/2023	Qui 26/01/2023	Sex 27/01/2023	Sáb 28/01/2023	Dom 29/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO BOVINO	CARNE DO SOL GRATINADA 	FEIJOADA 	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	PEIXE A DELICIA   	FRANGO ASSADO COM BATATAS	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO SUGO ERVAS FINAS	SUINO NA CHAPA ACEBOLADO COM ABACAXI 	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS	SOBRECOXA COM GERGELIM	FRANGO ORIENTAL	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA 	FAROFA DOURADA	MACARRAO  	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO TOMATE PASSAS	VINAGRETE (CEBOLA, TOMATE, PIMENTÃO VERDE E PEPINO)	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES FATIADO	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA FATIADO	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	ABOBORA REFOGADA	CHUCHU E CENOURA A JULIANNE	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA INGLESIA ABOBRINHA E PASSAS	
PRINC. VEGETARI	JARDINEIRA DE SOJA	BOBO DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	GUISADO DE GRÃO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO	SOJA TROPEIRA	

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 23/01/2023	Ter 24/01/2023	Qua 25/01/2023	Qui 26/01/2023	Sex 27/01/2023	Sáb 28/01/2023	Dom 29/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA A CARIOCA	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	FILE DE FRANGO AO CREME DE MILHO	SUINO AO MOLHO BARBECUE		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A BOLONHESA	FILE DE FRANGO A MILANESA	CALDO DE MANCARRA	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA	LASANHA DE FRANGO		
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA		
GUARNICAO	CUSCUZ	FAROFA	MACARRAO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CRESPA ACELGA TOMATE CEBOLA	VINAGRETE	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM	SOPA DE CARNE	CANJA DE GALINHA	SOPA CREME DE MILHO	SOPA CREME DE ESPINAFRE		
FRUTA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA ABACAXI FATIADO	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA MELAO ESPANHOL FATIADO		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA		
PRINC. VEGETARI	HAMBURGUER DE LENTILHA	ALMONDEGAS DE SOJA	KIBE DE SOJA	MOQUECA VEGETARIANA	BOLINHO DE MANDIOCA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Álcool



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Sulfito