

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 02/01/2023	Ter 03/01/2023	Qua 04/01/2023	Qui 05/01/2023	Sex 06/01/2023	Sáb 07/01/2023	Dom 08/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA AO MOLHO ESCURO	CARNE DO SOL TRINCHADA C/ CEBOLA ROXA	FEIJOADA	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO	CARRIL DE FRANGO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	
PRATO PRINCIPAL	SUINO AO FORNO ACEBOLADO	VATAPA DE FRANGO	SOBRECOXA COM BATATA PALHA	FILE DE PEIXE A MILANESA	BIFE DE PANELA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGETE AO ALHO E ÓLEO	CUSCUZ REFOGADO C/ VERDURAS	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	REPOLHO BRANCO, BETERRABA, CENOURA RALADA E MANGA	VINAGRETE (CEBOLA, TOMATE, PIMENTÃO VERDE E PEPINO)	ALFACE CRESPA, REP BRANCO, CENOURA RALADA E ABACAXI	ACELGA, BETERRABA RALADA, TOMATE E ABACAXI	PEPINO EM RODELAS COM TOMATE E ORÉGANO	REPOLHO ROXO, TOMATE, PEPINO, BETERRABA E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES FATIADO	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA FATIADO	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	CENOURA BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
PRINC. VEGETARI	JARDINEIRA DE SOJA	BOBO DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	COZIDO DE GRAO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO	BOBO VEGETARIANO	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Álcool



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Suíno



Marisco



Soja



Sulfito

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 02/01/2023	Ter 03/01/2023	Qua 04/01/2023	Qui 05/01/2023	Sex 06/01/2023	Sáb 07/01/2023	Dom 08/01/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO	PEIXE AO MOLHO DE MOQUECA 	CUBOS DE CARNE COM CALABRESA	CATCHUPA 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO AO FORNO COMBATATAS CORADAS	FILE DE FRANGO COM ERVAS	ESTROGONOFE DE FRANGO 	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL 		
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA, ACELGA, CENOURA RALADA E TOMATE	REPOLHO BRANCO, ROXO, TOMATE E ABACAXI	ACELGA, TOMATE, CENOURA, BETERRABA E MANGA	VINAGRETE (CEBOLA, TOMATE, PIMENTÃO VERDE E PEPINO)	ALFACE CRESPA TOMATE ACELGA MANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO	SOPA CREME DE ESPINAFRE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA CREME DE MILHO		
FRUTA	MAMAO FORMOSA FATIADO	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL FATIADO		
SALADA COZIDA	BATATA SAUTE	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
PRINC. VEGETARI	HAMBURGUER DE LENTILHA 	ALMONDEGAS DE SOJA	SOJA TROPEIRA UFC	VATAPA VEGANO	BOLINHO DE MANDIOCA		

