

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 27/02/2023	Ter 28/02/2023	Qua 01/03/2023	Qui 02/03/2023	Sex 03/03/2023	Sáb 04/03/2023	Dom 05/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO C/ AÇAFRÃO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	
PRATO PRINCIPAL	SUINO ENSOPADO 	ASSADO DE PANELA 	FEIJOADA 	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO 	PEIXE A PORTUGUESA 	CARNE MOIDA COM LEGUMES E MILHO VERDE 	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA 	VATAPA DE FRANGO 	SOBRECOPA AO FORNO COM BATATA PALHA 	CATCHUPA 	ISCA DE CARNE ACEBOLADO 	SOBRECOPA ASSADA COM SALSINHA 	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE DE BATATA 	FAROFA BRANCA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	CUSCUZ REFOGADO COM CHEIRO VERDE 	FAROFA BRANCA 	
SALADA CRUA	PEPINO E TOMATE EM RÓDELAS COM AZEITE E ORÉGANO	ALFACE, TOMATE, CENOURA, BETERRABA E MANGA	ALFACE, TOMATE, ACELGA E MANGA	ACELGA BETERRABA TOMATE E ABACAXI	REPOLHO BICOLOR COM TOMATE E ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	CENOURA BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	CENOURA CHUCHU E VAGEM REFOG	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA SAUTE	
PRINC. VEGETARI	MOQUECA VEGETARIANA 	BOBO VEGETARIANO 	FEIJOADA VEGETARIANA 	COZIDO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	BOBO VEGETARIANO 	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Álcool



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 27/02/2023	Ter 28/02/2023	Qua 01/03/2023	Qui 02/03/2023	Sex 03/03/2023	Sáb 04/03/2023	Dom 05/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS 	FILE DE FRANGO AO M MOSTARDA E ERVILHA 	FILE DE PEIXE AO MOLHO MOQUECA 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 	BIFE AO MOLHO MADEIRA 		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO ORIENTAL 	CUBOS DE CARNE COM CALABRESA 	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA 	FRANGO AO FORNO 	TORTA DE FRANGO COM VERDURAS 		
BEBIDA	SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA DE MANDICOA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	REPOLHO ROXO CENOURA TOMATE E HORTELA	REPOLHO BICOLOR COM PEPINO E ABACAXI	VINAGRETE 	PEPINO E TOMATE EM RODELAS COM AZEITE E OREGANO		
SOBREMESA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE 	CANJA DE GALINHA 	SOPA CREME DE ESPINAFRE 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	SOPA CREME DE MILHO 		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	BATATA SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
PRINC. VEGETARI	SOJA TROPEIRA UFC 	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO C/ SALSINHA 	SOJA TROPEIRA UFC 	VATAPA VEGANO 	BOLINHO DE MANDIOCA 		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Álcool



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 06/03/2023	Ter 07/03/2023	Qua 08/03/2023	Qui 09/03/2023	Sex 10/03/2023	Sáb 11/03/2023	Dom 12/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO C/ AÇAFRÃO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSAS 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES 	CARRIL DE FRANGO 	FEIJOADA 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	FILE DE FRANGO COM ERVAS 	SUINO NA CHAPA ACEBOLADO 	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOPA ASSADA COM CEBOLAS 	PACOCA DE CARNE 	FILE DE FRANGO COM REFOGADO COLORIDO 	SOBRECOPA AO FORNO EMPANADA COM AVEIA 	PEIXE A DELICIA 	ISCAS DE CARNE A CHINESA 	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE DE BATATA 	FAROFA BRANCA C/ SOJA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA DOURADA 	
SALADA CRUA	ALFACE CRESPA, REPOLHO, CENOURA E MELÃO	VINAGRETE 	ALFACE, REPOLHO, CENOURA, ABACAXI E SALSAS	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E OREGANO	PEPINO E TOMATE EM RODELAS COM AZEITE E OREGANO	REPOLHO ROXO VERDE CENOURA E PASSAS	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	SOBREMESA ELABORADA (DIA DA MULHER)	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA		MAMAO FORMOSA	MELANCIA FATIADA	MELAO JAPONES	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA, CENOURA, BROCOLIS	BATATA INGLESA CORADA	
PRINC. VEGETARI	SOJA NORDESTINA 	MOQUECA VEGETARIANA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	BOBO DE LEGUMES 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	SOJA BOLONHESA 	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Álcool



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 06/03/2023	Ter 07/03/2023	Qua 08/03/2023	Qui 09/03/2023	Sex 10/03/2023	Sáb 11/03/2023	Dom 12/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ MILHO VERDE 	ARROZ INTEGRAL 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 		
PRATO PRINCIPAL	CHEP E ARROZ PINTADO 	ISCA DE CARNE COM LEGUMES E MILHO 	CUBOS DE CARNE AO MOLHO 	FRICASSE DE FRANGO 	POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA (GRATINADA) 		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A NAPOLITANO 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	FILÉ DE PEIXE A MILANESA 	CHURRASCO MISTO 	FRANGO ASSADO COM GERGELIM 		
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	ACELGA, CENOURA, TOMATE E ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE 	ALFACE, REPOLHO, CENOURA, ABACAXI E SALSA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA 	DOCE LEITE 	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE 	SOPA CREME DE MANDIOCA 	CANJA DE GALINHA 	SOPA MINISTRONE 	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA 		
FRUTA	MAMAO FORMOSA FATIADO	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	ABACAXI FATIADO		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MAIONESE DE BATATA	CHUCHU COM MILHO VERDE	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA, BATATA E PASSAS		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE SOJA 	COZIDO VEGETARIANO 	SOJA BOLONHESA 	BOLINHO DE BATATA DOCE 	KIBE DE SOJA 		



Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 13/03/2023	Ter 14/03/2023	Qua 15/03/2023	Qui 16/03/2023	Sex 17/03/2023	Sáb 18/03/2023	Dom 19/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO C/ AÇAFRÃO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	CATCHUPA	CARNE DE SOL ACEBOLADA COM MACAXEIRA	FEIJOADA	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA	STROGONOFF DE CARNE	SUINO XADREZ AO MOLHO TERIAKY	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA AO FORNO	VATAPA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ	FILÉ DE PEIXE AO FORNO COM VERDURAS A JULIENNE	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA	
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE CAJU	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE DE BATATA	FAROFA BRANCA	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ACELGA, REPOLHO, CENOURA E MELÃO	VINAGRETE	ALFACE, REPOLHO, CENOURA, ABACAXI E SALSA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE DE AMENDOIM	DOCE DE LEITE TABLETE	
FRUTA	FRUTA TANGERINA NACIONAL	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA MELAO JAPONES FATIADO	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA MAMAO FORMOSA FATIADO	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	CHUCHU CREMOSO	BETERRABA BROCOLIS ERVILHA E MILHO	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
PRINC. VEGETARI	REFOGADO DE LENTILHA	COZIDO VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	VATAPA VEGANO	COZIDO DE GRÃO DE BICO	SOJA BOLONHESA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 13/03/2023	Ter 14/03/2023	Qua 15/03/2023	Qui 16/03/2023	Sex 17/03/2023	Sáb 18/03/2023	Dom 19/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ BROCOLIS 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	BIFE AO MOLHO CHINÊS 	CALDO DE MANCARRA 	BIFE AO MOLHO SUGO 		
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO SUGO 	SOBRECOXA A GAUCHA 	MOQUECA DE PEIXE 	PACOCA DE CARNE 	LASANHA DE FRANGO 		
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA C/ SOJA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	REPOLHO BICOLOR COM CENOURA E ABACAXI	CENOURA, BETERRABA, COENTRO E MANGA	VINAGRETE 	ACELGA, CENOURA, PEPINO E MANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM E ALHO FRITO 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 	SOPA CREME DE MILHO 	SOPA CREME DE MANDIOCA 		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	BATATA DOCE SAUTE		
PRINC. VEGETARI	SOJA BOLONHESA 	TORTINHA DE LEGUMES 	BIFE DE SOJA 	PANQUECA VEGETARIANA 	ESCONDIDINHO VEGETARIANO 		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Álcool



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 20/03/2023	Ter 21/03/2023	Qua 22/03/2023	Qui 23/03/2023	Sex 24/03/2023	Sáb 25/03/2023	Dom 26/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO C/ AÇAFRÃO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ AÇAFRÃO 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO BOVINO COM LEGUMES 	CARNE DO SOL GRATINADA 	FEIJOADA 	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO 	PEIXE A DELICIA 	FRANGO ASSADO COM BATATAS 	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO 	SUINO NA CHAPA ACEBOLADO COM ABACAXI 	SOBRECOXA COM GERGELIM 	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS 	FRANGO ORIENTAL 	CUBOS DE CARNE AO MOLHO 	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA FL 	FAROFA COM SOJA 	MACARRAO 	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA 	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO TOMATE PASSAS	VINAGRETE 	ALFACE, REPOLHO, CENOURA, ABACAXI E SALSAS	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E ABACAXI	ALFACE, CENOURA, TOMATE, PEPINO E OREGANO	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA FATIADO	
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	ABOBORA REFOGADA	MACAXEIRA, CEBOLA, CENOURA E OREGANO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA INGLESA ABOBRINHA E PASSAS	
PRINC. VEGETARI	JARDINEIRA DE SOJA 	BOBO DE LEGUMES 	FEIJOADA VEGETARIANA 	GUISADO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	SOJA TROPEIRA UFC 	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 20/03/2023	Ter 21/03/2023	Qua 22/03/2023	Qui 23/03/2023	Sex 24/03/2023	Sáb 25/03/2023	Dom 26/03/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ ERVILHA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECIXA A CARIOCA 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	CUBOS DE CARNE AO ACEBOLADOS 	ASSADO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM 	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ESCURO 		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A BOLONHESA 	FILE DE FRANGO A MILANESA 	CARRIL DE FRANGO 	PERNIL SUÍNO GRELHADO COM VERDURAS A JULIENNE 	LASANHA A BOLONHESA 		
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA DE MANDIOCA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE, REPOLHO, TOMATE, CENOURA E ABACAXI	CENOURA, BETERRABA, COENTRO E MANGA	VINAGRETE 	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM E ALHO FRITO 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 	SOPA CREME DE MILHO 	SOPA CREME DE ESPINAFRE 		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	BATATA DOCE E ABOBORA REFOGADA	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA		
PRINC. VEGETARI	HAMBURGUER DE LENTILHA 	ALMONDEGAS DE SOJA 	KIBE DE SOJA 	MOQUECA VEGETARIANA 	BOLINHO DE MANDIOCA 		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Álcool



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 27/03/2023	Ter 28/03/2023	Qua 29/03/2023	Qui 30/03/2023	Sex 31/03/2023	Sáb 01/04/2023	Dom 02/04/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO C/ AÇAFRÃO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ PASSAS 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 		
PRATO PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA AO MOLHO ESCURO 	CARNE DO SOL TRINCHADA 	FEIJOADA 	ALMONDEGAS AO SUGO C/ MANJERICÃO 	CARRIL DE FRANGO 		
PRATO PRINCIPAL	SUINO ACEBOLADO 	FRICASSE DE FRANGO 	SOBRECOXA AO FORNO CROCANTE 	FILE DE PEIXE A MILANESA 	BIFE DE PANELA 		
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA		
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE DE BATATA 	FAROFA BRANCA 	MACARRAO 	CUSCUZ REFOGADO 		
SALADA CRUA	ACELGA, REPOLHO, CENOURA E MELÃO	VINAGRETE 	ALFACE CRESPA REP BRANCO CENOURA ABACAXI	ALFACE, CENOURA, TOMATE, PEPINO E OREGANO	CENOURA, BETERRABA, COENTRO E MANGA		
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO		
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA		
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BRÓCOLIS, BATATA, CENOURA E PASSAS	BETERRABA E CHUCHU REFOGADOS	BATATA INGLESA, VAGEM E ERVILHA REFOGADOS		
PRINC. VEGETARI	MARIA ISABEL VEGANA 	SOJA TROPICAL 	FEIJOADA VEGETARIANA 	COZIDO VEGETARIANO 	VATAPÁ VEGANO 		



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 27/03/2023	Ter 28/03/2023	Qua 29/03/2023	Qui 30/03/2023	Sex 31/03/2023	Sáb 01/04/2023	Dom 02/04/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ VAGEM 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	PEIXE AO MOLHO DE MOQUECA 	CUBOS DE CARNE COM CALABRESA 	CHEP E ARROZ PINTADO 	SUINO COM CALABRESA ACEBOLADOS 		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS 	FILE DE FRANGO COM ERVAS 	ESTROGONOFE DE FRANGO 	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA 	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL 		
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA COM SOJA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E OLEO 	PURE DE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	ALFACE, REPOLHO, TOMATE E CENOURA	CENOURA, BETERRABA, COENTRO E MANGA	VINAGRETE 	ACELGA, CENOURA, PEPINO E MANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE 	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO 	SOPA CREME DE ESPINAFRE 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	SOPA CREME DE MILHO 		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE GRÃO DE BICO 	LASANHA DE BATATAS 	ESCONDIDINHO VEGETARIANO 	EMPADÃO DE LEGUMES 	BIFE DE SOJA 		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Álcool



Marisco



Soja



Suíno