

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 01/05/2023	Ter 02/05/2023	Qua 03/05/2023	Qui 04/05/2023	Sex 05/05/2023	Sáb 06/05/2023	Dom 07/05/2023
ACOMPANHAMENTO	<b>FERIADO NACIONAL- DIA DO TRABALHADOR</b>	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO		ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO		FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	
PRATO PRINCIPAL		MIDAR-SIN 	FEIJOADA 	PEIXE A DELICIA 	CREME DE FRANGO C/ MILHO VERDE 	FILE DE FRANGO ACEBOLADO 	
PRATO PRINCIPAL		CARNE DO SOL TRINCHADA ACEBOLADA 	SOBRECOXA EMPANADA COM AVEIA 	FILE DE FRANGO GRELHADO 	BIFE DE PANELA 	ISCAS DE CARNE CHINESA 	
BEBIDA		SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO		PURE BATATA 	FAROFA 	MACARRAO 	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA 	
SALADA CRUA		VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURASALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATEPEPINO OREGANO	PEPINO EM RODELAS COM TOMATE E AZEITE	REPOLHO ROXO VERDECENOURA PASSAS	
SOBREMESA		QUEBRA QUEIXO	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA TABLETE	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA		BANANA PRATA	LARANJA	MAÇÃ NACIONAL	MELANCIA	MELAO JAPONES	
SALADA COZIDA		MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCAASSADA AO FORNO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA, CENOURA, BROCOLIS	BATATA INGLESIA CORADA	
PRINC. VEGETARI		MOQUECA VEGETARIANA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	BOBO DE GRÃO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	SOJA BOLONHESA 	



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Vinho



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 01/05/2023	Ter 02/05/2023	Qua 03/05/2023	Qui 04/05/2023	Sex 05/05/2023	Sáb 06/05/2023	Dom 07/05/2023
ACOMPANHAMENTO	<b>FERIADO NACIONAL- DIA DO TRABALHADOR</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL REFOGADO/M.VERDE	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO		FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL		FILE DE FRANGO A MILANESA 	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA 	FRICASSE DE FRANGO 	LASANHA A BOLONHESA 		
PRATO PRINCIPAL		ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	ESTROGONOFE DE FRANGO 	CHURRASCO MISTO 	FRANGO AO FORNO COM GERGELIM 		
BEBIDA		SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		
GUARNICAO		FAROFA 	CUSCUZ COM REFOGADO 	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
SALADA CRUA		ACELGA CENOURA TOMATE/ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURAS/ALSINHA		
SOBREMESA		DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA		SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO E BATATA		
FRUTA		MELAO JAPONES	MELANCIA	BANANA PRATA	ABACAXI		
SALADA COZIDA		MAIONESE DE BATATA 	CHUCHU MILHO VERDE/REFOGADO 	MACAXEIRA  CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA BATATA E PASSAS REFOGADO 		
PRINC. VEGETARI		FALAFEL 	SOJA BOLONHESA 	LENTILHA A BOLONHESA 	KIBE DE SOJA 		



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 08/05/2023	Ter 09/05/2023	Qua 10/05/2023	Qui 11/05/2023	Sex 12/05/2023	Sáb 13/05/2023	Dom 14/05/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COMACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES	CARNE DE SOL ACEBOLADA COM MACAXEIRA	FEIJOADA	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA	ESTROGONOFE DE CARNE	SUINO XADREZ AO MOLHO TERIAKY	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA COM BATATA PALHA	VATAPA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CATCHUPA	FILE DE PEIXE NA CHAPA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO COM SALSINHA	
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO TAMARINDO	SUCO CAJU	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA FL	FAROFA BRANCA	MACARRAO	CUSCUZ	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE DE AMENDOIM	<b>SOBREMESA ELABORADA- DIA DAS MÃES</b>	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA	MAMÃO	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	CHUCHU CREMOSO	BETERRABA BROCOLIS ERVILHA E MILHO	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
PRINC. VEGETARI	REFOGADO DE LENTILHA	COZIDO VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA	VATAPA VEGANO	COZIDO DE GRAO DE BICO	SOJA BOLONHESA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 08/05/2023	Ter 09/05/2023	Qua 10/05/2023	Qui 11/05/2023	Sex 12/05/2023	Sáb 13/05/2023	Dom 14/05/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM BROCOLIS		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO COM AZEITEERVAS FINAS	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	BIFE AO MOLHO CHINÊS 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 	BIFE PIZZAIOLLO 		
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO SUGO 	SOBRECOPA AO FORONO COM GERGELIM 	FILE DE PEIXE A MILANESA 	PACOCA DE CARNE 	TORTA DE FRANGO 		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA		
GUARNICAO	MACARRAO 	FAROFA C/ SOJA 	CUSCUZ COM REFOGADO 	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXOCENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ACELGA CENOURA PEPINO EMANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM COM CARNE 	SOPA DE CARNE COMLEGUMES 	CANJA DE GALINHA 	SOPA CREME DE MILHO 	SOPA DE FEIJÃO 		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHOVERDE	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BATATA SAUTE	ABOBORA COM BATATA DOCEREFOGADO	BATATA DOCE SAUTE		
PRINC. VEGETARI	SOJA BOLONHESA 	ALMONDEGAS DE GRÃO DE BICO 	BIFE DE SOJA 	ARROZ CREMOSO C/ LENTILHA E LEGUMES 	PANQUECA VEGANA 		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Vinho



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 15/05/2023	Ter 16/05/2023	Qua 17/05/2023	Qui 18/05/2023	Sex 19/05/2023	Sáb 20/05/2023	Dom 21/05/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COMACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COMACAFRAO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE	CARNE DO SOL GRATINADA	FEIJOADA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILE DE PEIXE NA CHAPA	MIDAR SIN	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	SUINO NA CHAPA ACEBOLADO COM ABACAXI	SOBRECOXA ASSADA	FILE DE FRANGO GRELHADO COM ERVAS	FRANGO ORIENTAL	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA COM SOJA	PURE BATATA	FAROFA BRANCA	MACARRAO	CUSCUZ	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO TOMATEPASSAS	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURASALSINHA	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	PEPINO EM RODELAS COM TOMATE E AZEITE	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE PACOCA	SOBREMESA ELABORADA INDEPENDENCIA TIMOR LESTE	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHOVERDE	BATATA DOCE SAUTE	ABOBORA REFOGADA	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA INGLES ABOBRINHA E PASSAS	
PRINC. VEGETARI	LENTILHA A BOLONHESA	BOBO DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	GUISADO DE GRAO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO	SOJA TROPEIRA UFC	



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 15/05/2023	Ter 16/05/2023	Qua 17/05/2023	Qui 18/05/2023	Sex 19/05/2023	Sáb 20/05/2023	Dom 21/05/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COMERVILHA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA A CARIOCA	CARNE MOIDA A PORTUGUESA  	FILE DE PEIXE A MILANESA  	ASSADO DE PANELA AO MOLHO	FILE DE FRANGO AO MOLHOESCURO		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FÍGADO AO MOLHO	FILE DE FRANGO A MILANESA   	ISCA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	CUBOS SUINO ACEBOLADO 	TORTA MADALENA DE CARNE MOIDA 		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA		
GUARNICAO	MACARRAO  	FAROFA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REPOLHO TOMATECENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	TOMATE ACELGA PEPINO ELARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE COMLEGUMES	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	SOPA CREME DE BATATA COM CARNE		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA COM ABOBORAREFOGADA	BATATA SAUTE	BATATA DOCE E ABOBORAREFOGADA	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA		
PRINC. VEGETARI	HAMBURGUER DE LENTILHA	BOLINHO DE SOJA COM MACAXEIRA	KIBE DE SOJA	MOQUECA VEGETARIANA	QUICHE DE LENTILHA		



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Vinho



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 22/05/2023	Ter 23/05/2023	Qua 24/05/2023	Qui 25/05/2023	Sex 26/05/2023	Sáb 27/05/2023	Dom 28/05/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ PASSAS	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	
PRATO PRINCIPAL	ASSADO AO MOLHO ESCURO	PACOCA DE CARNE	FEIJOADA	ALMONDEGAS AO SUGO	PEIXE AO MOLHO DE COCO	CARNE MOIDA A BOLONHESA	
PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO	SUINO AO MOLHO DE ABACAXI	SOBRECOXA COM BATATAPALHA	FILE DE FRANGO GRELHADO COM ERVAS	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA	SOBRECOXA COM SALSINHA	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA	FAROFA BRANCA	MACARRAO	CUSCUZ	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCEREFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/CHEIRO VERDE	BROCOLIS BATA CENO PASSAS E MILHO VERDE	BETERRABA E CHUCHU	BATATA INGLESA VAGEM EERVILHA	ABOBORA SAUTE	
PRINC. VEGETARI	MARIA ISABEL VEGANA	GUISADO DE LENTILHA	FEIJOADA VEGETARIANA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	VATAPA VEGANO	BOBO VEGETARIANO	



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 22/05/2023	Ter 23/05/2023	Qua 24/05/2023	Qui 25/05/2023	Sex 26/05/2023	Sáb 27/05/2023	Dom 28/05/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM VAGEM	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	CARNE MOIDA A BOLONHESA	ESTROGONOFE DE FRANGO	CATCHUPA	SOBRECOXA COM AVEIA		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	FILE DE PEIXE AO FORNO	ISCA DE FRANGO EMPANADA	ESCONDIDINHO DE CARNE DOSOL		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA C/ SOJA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGACENOURA TOMATE	ALFACE REPOLHO TOMATECENOURA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ACELGA CENOURA PEPINO EMANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO	SOPA CREME DE MILHO	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FEIJÃO		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA COM MILHOVERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLASALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/CHEIRO VERDE		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE LENTILHA	LASANHA DE BATATAS	ESCONDIDINHO VEGETARIANO	EMPADAO DE LEGUMES	COZIDO DE GRÃO DE BICO		





Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 29/05/2023	Ter 30/05/2023	Qua 31/05/2023	Qui 01/06/2023	Sex 02/06/2023	Sáb 03/06/2023	Dom 04/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO				
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL				
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA				
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES	CARRIL DE FRANGO	FEIJOADA				
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA COM CEBOLAS	PACOCA DE CARNE	SOBRECOXA EMPANADA COM AVEIA				
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA				
GUARNICAO	FAROFA COM SOJA	PURE BATATA	FAROFA BRANCA				
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA				
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE DE LEITE TABLETE				
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	MAÇA NACIONAL				
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCAASSADA AO FORNO				
PRINC. VEGETARI	REFOGADO DE LENTILHA	MOQUECA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA				



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Vinho



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 29/05/2023	Ter 30/05/2023	Qua 31/05/2023	Qui 01/06/2023	Sex 02/06/2023	Sáb 03/06/2023	Dom 04/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO				
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL				
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO				
PRATO PRINCIPAL	MIDAR-SIN	POLENTA CREMOSA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO				
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A NAPOLITANO	SUINO GRELHADO COM ABACAXI	FILE DE PEIXE A MILANESA				
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU				
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA	CUSCUZ COM REFOGADO				
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINOCENOURA E MANGA	ACELGA CENOURA TOMATEABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA				
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA				
SOPA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO	CANJA DE GALINHA				
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA				
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHOVERDE	MAIONESE DE BATATA	CHUCHU MILHO VERDEREFOGADO				
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE SOJA	FALAFEL	SOJA BOLONHESA				



Salsão



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Vinho



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno