

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



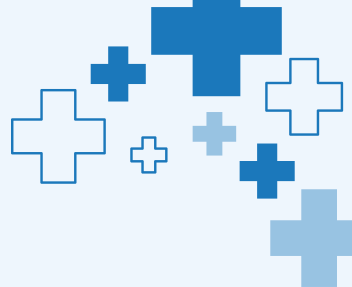
DIASE

DIVISÃO DE ASSISTÊNCIA
À SAÚDE DO ESTUDANTE

PROPÆ
Pró-Reitoria de
Políticas Afirmativas
e Estudantis



UNILAB



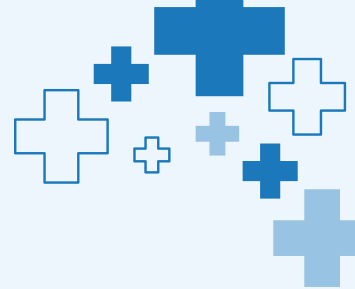
Reflexões a respeito da importância do uso informado, racional e responsável de medicação



**Já parou para pensar ou observar
como é o seu comportamento
frente ao uso de medicamentos?**

Material produzido pela
Divisão de Assistência à
Saúde do Estudante - DIASE

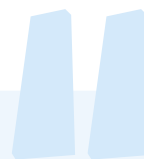
USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o uso racional de medicamentos ocorre:



quando pacientes recebem medicamentos para suas condições clínicas [adoecimentos] em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período adequado e ao menor custo para si e para a comunidade
(Ministério da Saúde, 2023)



O uso de medicamentos é necessário e importante em diversas situações. Seu uso, no entanto, necessita ser racional e consciente.

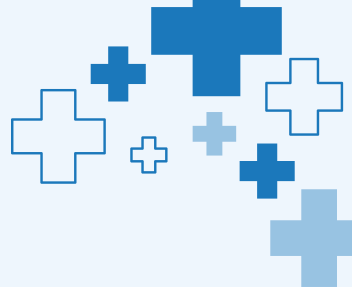
USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



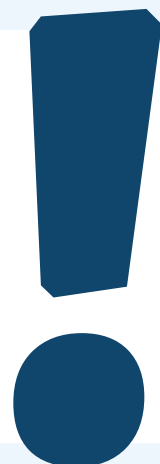
Os medicamentos servem e estão indicados para situações, como:

- **A prevenção do aparecimento de doenças** (por exemplo, vacinas)
- **O alívio de sintomas ou sinais** (por exemplo, medicamentos contra dor e febre)
- **O controle e o auxílio no tratamento/manejo de doenças crônicas**, reduzindo o risco de complicações (por exemplo, medicamentos para pressão alta, diabetes, asma, entre outros)
- **A recuperação da saúde** (por exemplo, antibióticos)
- **O auxílio no diagnóstico de doenças** (por exemplo, contrastes utilizados em radiologia e outros exames)



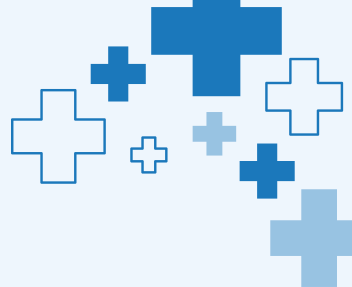


O uso de medicações deve ser orientado por profissionais de saúde



- Se você apresentar algum sintoma que entenda como adoecimento, procure um profissional da saúde.
- Evite autodiagnósticos (por exemplo, pesquisar na internet o que está sentindo e associar a uma doença sem uma prévia consulta com profissional).
- É muito importante utilizar os medicamentos conforme prescrito pelo profissional de saúde. A dose prescrita, a via de administração e o tempo de sua utilização deverão ser respeitados, evitando assim seu uso inapropriado, o risco de intoxicações e os efeitos adversos.





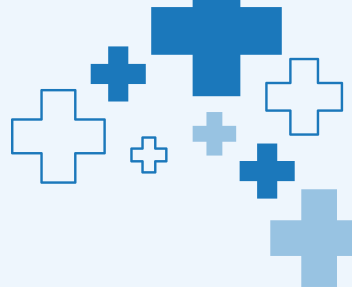
A resposta terapêutica proporcionada pelo uso de medicamentos dependerá:

- Da **adequada indicação do medicamento** em uso para o adoecimento presente.
- Da **correta compreensão pelo usuário sobre a forma de uso** e seus efeitos esperados.
- Do **comprometimento do usuário em seguir as orientações dadas** durante o atendimento, tirando dúvidas caso necessário.
- Da **tomada correta**, respeitando dose, via de administração, horários e tempo do tratamento indicado.
- Da **decisão do usuário em continuar o acompanhamento**, retornando para reavaliação, sempre que julgar necessário ou conforme pactuado.

A autonomia da pessoa sempre deve ser respeitada e valorizada.



USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



Assim, esclareça suas dúvidas com o profissional de saúde. Pergunte:



- Qual a **dose (quantidade)** a ser utilizada em cada tomada?
- **Quantas vezes ao dia** deverá usar cada dose?
- **Por quanto tempo** deve usar o medicamento?
- **Quais os horários** para utilizá-los?
- **Como tomar?** Com alimentos ou não.

Interrupções ou alterações na receita ou na dose devem ser feitas apenas com orientação do profissional médico.



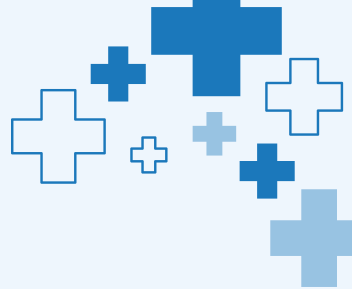
Atenção!

É importante ser ativo nos processos de cuidado, observando o processo de adoecimento e melhora:

os sintomas estão melhorando?

estou sentindo algum efeito colateral da medicação que foi passada?

Em caso de dúvidas ou necessidade de mais/novas orientações, procure um profissional da saúde.



Importante!

O mau uso de medicamentos é um fenômeno em nível global. Segundo o Ministério da Saúde (2019), dados da OMS estimam que “mais da metade dos medicamentos sejam inadequadamente prescritos, dispensados e/ou vendidos, e que metade dos pacientes os utilizem incorretamente.”

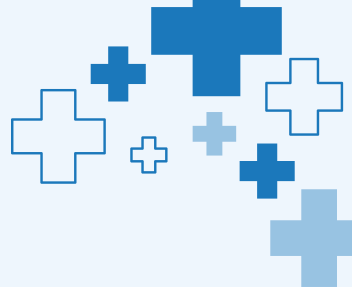
(Ministério da Saúde, 2019; 2023)

*Somos seres **biopsicossociais**. A saúde e a doença são compreendidas como resultado da interação dos fatores biológicos do organismo do indivíduo, do **ambiente** em que vive e das suas **relações sociais**.*

*A angústia, a tristeza, a desatenção, a frustração, o medo e toda uma série de circunstâncias consideradas negativas são aspectos inerentes à vida e à existência humana e **não necessariamente indicam uma doença**.*

*Deixamos, aqui, o convite para a discussão sobre “a cultura da **medicalização da vida**”, tema do nosso próximo post.*

Acompanhe nossas publicações nas páginas oficiais da Unilab e nos e-mails e no seu @aluno.



Fique atento!

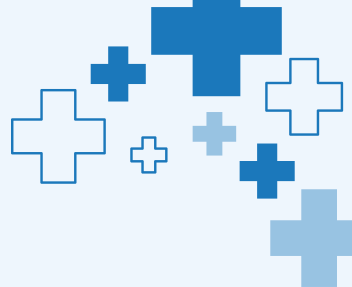
Medicamentos com embalagens violadas ou extraviadas, bem como fora do prazo de validade, **não** devem ser consumidos.

Medicamentos vencidos ou em desuso **não** devem ser descartados em lixo comum. O Decreto nº 10.388/2020, orienta o descarte em postos de coleta localizados em farmácias e drogarias. Informe-se, no seu municípios quais estabelecimentos realizam a coleta.



***Para alguns medicamentos de venda sob prescrição, como os entorpecentes, os psicotrópicos e os antimicrobianos, além da retenção da receita, é obrigatória a identificação do comprador e o cadastro da venda no Sistema Nacional de Gerenciamento de Produtos Controlados da Anvisa (SNGPC).**





Informe-se!

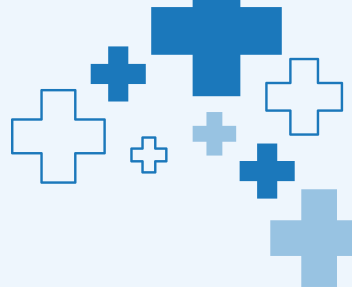
Previna-se!

Cuide-se!

Dúvidas e mais informações sobre serviços DIASE:
<https://unilab.edu.br/divisao-de-atencao-a-saude-do-estudante-diase/>
ou (85) 3332-6262 (whatsApp)

Conheça outros materiais produzidos pela DIASE:
<https://unilab.edu.br/materiais-desenvolvidos-coase/>





Referências

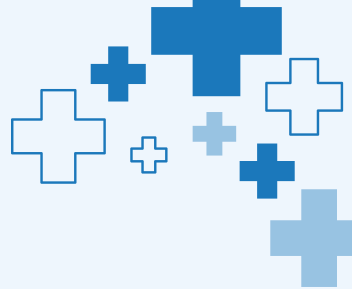
Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Cartilha para a promoção do uso racional de medicamentos / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 28 p. : il. Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_promocao_uso_racional_medicamentos.pdf. Acesso em 14 Abr. 2023.

Brasil. Ministério da Saúde. Uso Racional de Medicamentos. 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/daf/uso-racional-de-medicamentos>. Acesso em 14 Abr. 2023.

COPASS Saúde. Os Riscos da Automedicação aumentaram com a pandemia. 2021. Disponível em: <https://copass-saude.com.br/posts/os-riscos-da-automedicacao-aumentaram-com-a-pandemia>. Acesso em: 14 Abr. 2023.

Boletim de Farmacovigilância - Medicamentos isentos de prescrição. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/arquivos-noticias-anvisa/917json-file-1>. Acesso em: 14 Abr. 2023.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. O que devemos saber sobre medicamentos. 2010. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/medicamentos/publicacoes-sobre-medicamentos/o-que-devemos-saber-sobre-medicamentos.pdf/view>. Acesso em 14 Abr. 2023.



Curiosidades!

Você sabia que as embalagens também são utilizadas para informar a classificação de venda dos medicamentos, referindo-se ao grau de risco que ele pode trazer para a saúde?

Medicamentos isentos de prescrição - As embalagens não possuem tarja. São medicamentos que não necessitam de prescrição, mas devem ser utilizados de acordo com a orientação de um profissional farmacêutico.

Medicamentos de venda sob prescrição médica ou de dentista* - Embalagens de tarja vermelha. São medicamentos que necessitam de prescrição do médico ou dentista. Podem ser vendidos com ou sem retenção da receita no momento da compra. Contém na caixa a informação que a venda é sob prescrição médica e se a venda é com retenção da receita.

Medicamentos de venda sob prescrição com retenção da receita médica ou de dentista* - Embalagens de tarja preta. São medicamentos que necessitam de prescrição do médico ou dentista. São vendidos com retenção da receita no momento da compra. Contém na caixa a informação que a venda é sob prescrição médica e que seu abuso poderá causar dependência.

Observe, que independente da tarja presente na embalagem, a orientação por um profissional de saúde é fundamental.

