



UNILAB

## CRONOGRAMA SEMANAL DE ESTUDO INDIVIDUAL

| <b>Horário</b>   | <b>Segunda-feira</b> | <b>Terça-feira</b> | <b>Quarta-feira</b> | <b>Quinta-feira</b> | <b>Sexta-feira</b> | <b>Sábado</b> | <b>Domingo</b> |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|----------------|
| <b>5 às 6h</b>   |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>6 às 7h</b>   |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>7 às 8h</b>   |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>8 às 9h</b>   |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>9 às 10h</b>  |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>10 às 11h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>11 às 12h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>12 às 13h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>13 às 14h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>14 às 15h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>15 às 16h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>16 às 17h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>17 às 18h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>18 às 19h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>19 às 20h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>20 às 21h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>21 às 22h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>22 às 23h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |
| <b>23 às 00h</b> |                      |                    |                     |                     |                    |               |                |