

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 03/07/2023	Ter 04/07/2023	Qua 05/07/2023 IND. CABO VERDE	Qui 06/07/2023	Sex 07/07/2023	Sáb 08/07/2023	Dom 09/07/2023
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES 	VATAPA DE FRANGO 	CATCHUPA 	PEIXE A DELICIA 	ISCA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO GRATINADO 	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE 	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA COM CEBOLAS 	CARNE DO SOL TRINCHADA 	SOBRECOXA COM AVEIA 	FILE DE FRANGO C/ERVILHA CENOURA E PRESUNTO 	BIFE DE PANELA ACEBOLADO 	ISCAS DE CARNE CHINESA 	
PRINC. VEGETARI	GUISADO DE LENTILHA 	COZIDO VEGETARIANO 	FEIJOADA VEGETARIANA 	VATAPÁ VEGANO 	COZIDO DE GRAO DE BICO 	SOJA BOLONESA 	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	PEPINO COM TOMATE EM RODELAS COM AZEITE E OREGANO	REPOLHO ROXO VERDE CENOURA PASSAS REF	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA, CENOURA, EBROCOLIS	BATATA INGLESA CORADA	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ A GREGA 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA DOURADA 	MACARRAO 	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA 	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA		MAÇA NACIONAL	MELANCIA FATIADA	MELAO JAPONES	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	SOBREMESA ESPECIAL	DOCE DE LEITE	DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 03/07/2023	Ter 04/07/2023	Qua 05/07/2023	Qui 06/07/2023	Sex 07/07/2023	Sáb 08/07/2023	Dom 09/07/2023
PRATO PRINCIPAL	MIDAR-SIN 	FILE DE FRANGO A MILANESA 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	FRICASSE DE FRANGO 	LASANHA BOLONHESA 		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A NAPOLITANO 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	ESTROGONOFE DE FRANGO 	CHURRASCO MISTO 	FILE DE PEIXE NA CHAPA 		
PRINC. VEGETARI	SOJA A BOLONHESA 	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO 	BIFE DE SOJA 	ARROZ CREMOSO DE LENTILHA 	PANQUECA VEGANA 		
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	ACELGA CENOURA TOMATE ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE 	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MAIONESE DE BATATA 	CHUCHU MILHO VERDE REFOGADO	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA BATATA E PASSAS REFOGADO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL REFOGADO C/M.VERDE 	ARROZ INTEGRAL 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 		
GUARNICAO	MACARRAO 	FAROFA 	CUSCUZ COM REFOGADO 	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	LARANJA PERA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE CARNE	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA	CALDO DE CARNE		



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 03/07/2023	Ter 04/07/2023	Qua 05/07/2023	Qui 06/07/2023	Sex 07/07/2023	Sáb 08/07/2023	Dom 09/07/2023
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA		



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 10/07/2023	Ter 11/07/2023	Qua 12/07/2023	Qui 13/07/2023	Sex 14/07/2023	Sáb 15/07/2023	Dom 16/07/2023
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 	FEIJOADA 	ISCA DE FRANGO NA MANTEIGA DE ERVAS 	ESTROGONOFE DE CARNE 	SUINO XÁDREZ AO MOLHO TERIAKY 	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM BATATA PALHA 	PACOCA DE CARNE 	SOBRECOXA COM GERGELIM 	CATCHUPA 	FILE DE PEIXE NA CHAPA 	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS 	
PRINC. VEGETARI	LENTILHA A BOLONHESA 	BOBO DE LEGUMES 	FEIJOADA VEGETARIANA 	GUISADO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	SOJA BOLONHESA 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	BATATA SAUTE	BETERRABA BROCOLIS ERVILHA E MILHO	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA TEMPERADO	FEIJO DE CORDA	FEIJO DE CORDA	FEIJO CARIOCA TEMPERADO	FEIJO DE CORDA	FEIJO CARIOCA TEMPERADO	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA	FAROFA BRANCA	MACARRAO	CUSCUZ	FAROFA DOURADA	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE DE AMENDOIM	DOCE DE LEITE TABLETE	
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE CAJU	



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 10/07/2023	Ter 11/07/2023	Qua 12/07/2023 IND. SÃO TOMÉ E PRINCIPE	Qui 13/07/2023	Sex 14/07/2023	Sáb 15/07/2023	Dom 16/07/2023
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO SUGO COM MANJERICAO	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	ISCA DE CARNE CHINESA COM AMENDOIM	CREME DE FRANGO	BIFE PIZZAIOLLO		
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS INDUSTRIALIZADAS ASSADAS	SOBRECOXA ASSADA	CARRIL DE FRANGO	FILE DE PEIXE A MILANESA	TORTA DE FRANGO		
PRINC. VEGETARI	BOLINHO DE MANDIOCA	HAMBURGUER DE LENTILHA	KIBE DE SOJA	MOQUECA VEGETARIANA	QUICHE DE LENTILHA		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO CENOURA ABACAXI	PEPINO EM RODELAS	VINAGRETE	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	BATATA DOCE SAUTE		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM BROCOLIS		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA C/ SOJA	FAROFA COM BANANA	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	CROCANTE DE AMENDOIM	DOCE PACOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA CREME DE MILHO	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA		



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Emissão do Cardápio da Semana - Alergênico

BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA		
--------	----------------	---------------	-----------------	--------------	----------------	--	--



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 17/07/2023	Ter 18/07/2023	Qua 19/07/2023	Qui 20/07/2023	Sex 21/07/2023	Sáb 22/07/2023	Dom 23/07/2023
PRATO PRINCIPAL	COZIDO A NORDESTINO 	CARNE DO SOL TRINCHADA 	FEIJOADA 	ASSADO DE PANELA AO MOLHO 	ESTROGONOFE DE CARNE 	FRANGO GUIADO COM LEGUMES 	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO 	VATAPA DE FRANGO 	SOBRECOXA ASSADA 	ISCA DE FRANGO CHAPEADA ACEBOLADA 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	CUBOS DE CARNE COM LINGUIÇA 	
PRINC. VEGETARI	MARIA ISABEL VEGANA 	GUIADO DE LENTILHA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	ESTROGONOFE DE GRAO DE BICO 	VATAPA VEGANO 	SOJA TROPEIRA 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO TOMATE CENOURA PASSAS 	VINAGRETE 	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA 	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E ABACAXI 	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO 	PEPINO EM RODELAS 	
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE 	BATATA DOCE SAUTE 	ABOBORA REFOGADA 	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO 	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS 	BATATA INGLESIA ABOBRINHA E PASSAS 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL COM ACAFRAO 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA C/ SOJA 	MACARRAO 	FAROFA DOURADA 	FAROFA DOURADA 	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL 	BANANA PRATA 	LARANJA PERA 	MELAO JAPONES 	MELANCIA 	MAMAO FORMOSA 	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA 	DOCE DE LEITE TABLETE 	DOCE BANANA MARIOLA 	DOCE CAJU CRISTALIZADO 	COXA DE MOCA 	DOCE DE AMENDOIM 	
BEBIDA	SUCO DE MANGA 	SUCO DE GOIABA 	SUCO DE ACEROLA 	SUCO DE CAJU 	SUCO DE TAMARINDO 	SUCO DE GOIABA 	



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 17/07/2023	Ter 18/07/2023	Qua 19/07/2023	Qui 20/07/2023	Sex 21/07/2023	Sáb 22/07/2023	Dom 23/07/2023
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA A CARIOCA 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	FILE DE PEIXE A MILANESA 	ASSADO DE PANELA AO MOLHO 	FILE DE FRANGO AO MOLHO ESCURO 		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM CALABRESA 	FILE DE FRANGO AO M MOSTARDA E ERVILHA 	FRICASSE DE FRANGO 	MIDAR-SIN 	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL 		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE LENTILHA 	LASANHA DE BATATAS 	ESCONDIDINHO VEGETARIANO 	EMPADAO DE LEGUMES 	COZIDO DE GRAO DE BICO 		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	BATATA DOCE E ABOBORA REFOGADA	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM ERVILHA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 		
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE 		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA 	SOPA CREME DE MILHO 		
BEBIDA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA		



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 24/07/2023	Ter 25/07/2023	Qua 26/07/2023	Qui 27/07/2023	Sex 28/07/2023	Sáb 29/07/2023	Dom 30/07/2023
PRATO PRINCIPAL	ASSADO AO MOLHO ESCURO 	PACOCA DE CARNE 	FEIJOADA 	ALMONDEGAS AO SUGO GRATINADA 	PEIXE AO MOLHO DE COCO 	CARNE MOIDA A BOLONHESA 	
PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO 	SUINO AO MOLHO DE ABACAXI 	SOBRECOXA COM BATATA PALHA 	FILE DE FRANGO DOURADO 	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA 	SOBRECOXA COM SALSINHA 	
PRINC. VEGETARI	REFOGADO DE LENTILHA 	MOQUECA VEGETARIANA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	BOBO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	BOBO VEGETARIANO 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	VINAGRETE 	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BROCOLIS BATA CENO PASSAS E MILHO VERDE	BETERRABA E CHUCHU	BATATA INGLESIA VAGEM E ERVILHA	ABOBORA SAUTE	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ PASSAS 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA TEMPERADO 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA TEMPERADO 	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA BRANCA 	MACARRAO 	CUSCUZ REFOGADO 	FAROFA BRANCA 	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAÇÃ	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 24/07/2023	Ter 25/07/2023	Qua 26/07/2023	Qui 27/07/2023	Sex 28/07/2023	Sáb 29/07/2023	Dom 30/07/2023
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	POLENTA CREMOSA 	ESTROGONOFE DE FRANGO 	CARNE DO SOL GRATINADA 	SOBRECOXA COM AVEIA 		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS 	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS 	CALULU A MODA DA ANGOLA 	ISCA DE FRANGO NA MANTEIGA DE ERVAS 	TORTA MADALENA DE CARNE MOIDA 		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE SOJA 	FALAFEL 	SOJA BOLONHESA 	LENTILHA A BOLONHESA 	KIBE DE SOJA 		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COM ALHO DOURADO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM VAGEM	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO		
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA C/ SOJA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE DE BATATA	FAROFA CROCANTE		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA		
BEBIDA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE3 GOIABA	SUCO DE ACEROLA		



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite











Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB		ALMOÇO					
	Seg 31/07/2023	Ter 01/08/2023	Qua 02/08/2023	Qui 03/08/2023	Sex 04/08/2023	Sáb 05/08/2023	Dom 06/08/2023
PRATO PRINCIPAL	SUINO ENSOPADO  						
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS 						
PRINC. VEGETARI	REFOGADO DE LENTILHA 						
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO						
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO						
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 						
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 						
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO 						
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 						
FRUTA	TANGERINA NACIONAL						
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA						
BEBIDA	SUCO DE MANGA						



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite










Ovo



Peixe



Soja

Unidade: 4000 - UNILAB		JANTAR					
	Seg 31/07/2023	Ter 01/08/2023	Qua 02/08/2023	Qui 03/08/2023	Sex 04/08/2023	Sáb 05/08/2023	Dom 06/08/2023
PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE CARNE COM CALABRESA  						
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM GERGELIM 						
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE SOJA 						
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE						
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE						
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 						
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 						
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 						
GUARNICAO	MACARRAO 						
FRUTA	MAMAO FORMOSA						
SOBREMESA	COXA DE MOCA						
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE						
BEBIDA	SUCO ACEROLA						



Corante



Crustáceos



Glúten



Lactose



Leite



Ovo



Peixe



Soja