

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 31/07/2023	Ter 01/08/2023	Qua 02/08/2023	Qui 03/08/2023	Sex 04/08/2023	Sáb 05/08/2023	Dom 06/08/2023
PRATO PRINCIPAL	SUINO ENSOPADO 	VATAPA DE FRANGO 	FEIJOADA 	PEIXE A DELICIA 	CALDO DE MANCARRA 	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE 	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO COM AZEITE E ERVAS 	CARNE DO SOL TRINCHADA 	SOBRECOXA AO FORNO COM AVEIA 	ISCA DE FRANGO AO SUGO 	BIFE DE PANELA 	ISCAS DE CARNE CHINESA 	
PRINC. VEGETARIANO	REFOGADO DE LENTILHA 	COZIDO VEGETARIANO 	FEIJOADA VEGETARIANA 	COZIDO DE GRAO DE BICO 	VATAPA VEGANO 	SOJA BOLONHESA 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	PEPINO COM TOMATE, AZEITE E ORÉGANO	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	PEPINO COM TOMATE EM RODELAS	REPOLHO ROXO VERDE CENOURA PASSAS REF	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA	ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA, CENOURA, BROCOLIS	BATATA INGLESIA CORADA	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA DOURADA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA 	
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MAÇA NACIONAL	MELANCIA	MELAO JAPONES	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 31/07/2023	Ter 01/08/2023	Qua 02/08/2023	Qui 03/08/2023	Sex 04/08/2023	Sáb 05/08/2023	Dom 06/08/2023
PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE CARNE AO MOLHO COM CALABRESA 	FILE DE FRANGO A MILANESA 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	FRICASSE DE FRANGO 	LASANHA BOLONHESA 		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA AO FORNO COM GERGELIM 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	ESTROGONOFE DE CARNE 	CHURRASCO MISTO 	FILE DE PEIXE AO FORNO C/ RÓDELAS DE LIMÃO 		
PRINC. VEGETARIANO	ALMONDEGAS DE SOJA 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	BIFE DE SOJA 	ARROZ CREMOSO DE LENTILHA 	PANQUECA VEGANA 		
SALADA CRUA	ALFACE, ACELGA, CENOURA TOMATE	ACELGA CENOURA TOMATE ABACAXI	PEPINO COM TOMATE EM RÓDELAS	ACELGA, BETERRABA, TOMATE, ABACAXI	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MAIONESE DE BATATA COM SALSINHA	CHUCHU E CENOURA REFOGADOS	MACAXEIRA REFOGADA COM CENOURA, CEBOLA E OREGANO	BETERRABA BATATA E PASSAS REFOGADOS		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/M.VERDE	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
GUARNICAO	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA COM SOJA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA	BANANA PRATA	LARANJA PERA		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		



Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 07/08/2023	Ter 08/08/2023	Qua 09/08/2023	Qui 10/08/2023	Sex 11/08/2023	Sáb 12/08/2023	Dom 13/08/2023
PRATO PRINCIPAL	JARDINEIRA DE CARNE COM LEGUMES 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 	FEIJOADA 	ISCA DE FRANGO NA MANTEIGA DE ERVAS 	ESTROGONOFE DE FRANGO 	SUINO XÁDREZ AO MOLHO TERIAKY 	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM BATATA PALHA 	PACOÇA DE CARNE 	SOBRECOXA AO FORNO COM GERGELIM 	CATCHUPA 	FILE DE PEIXE NA CHAPA 	SOBRECOXA ASSADA 	
PRINC. VEGETARIANO	LENTILHA A BOLONHESA 	BOBO DE LEGUMES 	FEIJOADA VEGETARIANA 	GUISADO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	SOJA BOLONHESA 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	PEPINO COM TOMATE, AZEITE E ORÉGANO	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	BATATA SAUTE	BETERRABA BROCOLIS ERVILHA E MILHO	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRÃO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	
GUARNICAO	FAROFA COM SOJA 	PURE BATATA 	FAROFA BRANCA 	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA 	
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO TAMARINDO	SUCO CAJU	



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 07/08/2023	Ter 08/08/2023	Qua 09/08/2023	Qui 10/08/2023	Sex 11/08/2023	Sáb 12/08/2023	Dom 13/08/2023
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A MILANESA 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	ISCA DE CARNE CHINESA COM AMENDOIM 	CREME DE FRANGO 	BIFE PIZZAIOLLO 		
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO SUGO 	SOBRECOXA ASSADA 	MIDAR-SIN 	FILE DE PEIXE A MILANESA 	TORTA DE FRANGO 		
PRINC. VEGETARIANO	BOLINHO DE MANDIOCA 	HAMBURGUER DE LENTILHA 	KIBE DE SOJA 	MOQUECA VEGETARIANA 	QUICHE DE LENTILHA 		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO CENOURA ABACAXI	PEPINO EM RODELAS	ACELGA, BETERRABA, TOMATE, ABACAXI	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	BATATA DOCE SAUTE		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM BROCOLIS		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
GUARNICAO	MACARRAO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO 	FAROFA	CUSCUZ	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE ABÓBORA 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 	SOPA CREME DE MILHO 	SOPA DE FEIJAO 		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA		



Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 14/08/2023	Ter 15/08/2023	Qua 16/08/2023	Qui 17/08/2023	Sex 18/08/2023	Sáb 19/08/2023	Dom 20/08/2023
PRATO PRINCIPAL	COZIDO A NORDESTINO 	CARNE DO SOL TRINCHADA 	FEIJOADA 	ASSADO DE PANELA AO MOLHO 	PICADINHO COM LEGUMES 	FRANGO GUISADO 	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO 	VATAPA DE FRANGO 	SOBRECOXA ASSADA 	ISCA DE FRANGO CHAPEADA ACEBOLADA 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	CUBOS DE CARNE COM LINGUIÇA 	
PRINC. VEGETARIANO	MARIA ISABEL VEGANA 	GUISADO DE LENTILHA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	ESTROGONOFE DE GRAO DE BICO 	VATAPA VEGANO 	SOJA TROPEIRA UFC 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO TOMATE CENOURA PASSAS	PEPINO COM TOMATE, AZEITE E ORÉGANO	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	PEPINO EM RODELAS	
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	BATATA DOCE SAUTE	ABOBORA REFOGADA	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA INGLESA ABOBRINHA E PASSAS	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL COM ACAFRAO 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA 	MACARRAO 	CUSCUZ 	FAROFA DOURADA 	
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELAO JAPONES	MAMAO FORMOSA	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO TAMARINDO	SUCO GOIABA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 14/08/2023	Ter 15/08/2023	Qua 16/08/2023	Qui 17/08/2023	Sex 18/08/2023	Sáb 19/08/2023	Dom 20/08/2023
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA A CARIOCA 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	FILE DE PEIXE A MILANESA 	ASSADO DE PANELA AO MOLHO 	FILE DE FRANGO AO MOLHO ESCURO 		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM CALABRESA 	FILE DE FRANGO AO M MOSTARDA E ERVILHA 	FRICASSE DE FRANGO 	CARRIL DE FRANGO 	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL 		
PRINC. VEGETARIANO	ALMONDEGAS DE LENTILHA 	LASANHA DE BATATAS 	ESCONDIDINHO VEGETARIANO 	EMPADAO DE LEGUMES 	COZIDO DE GRAO DE BICO 		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ACELGA, BETERRABA, TOMATE, ABACAXI	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	BATATA DOCE E ABOBORA REFOGADA	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM ERVILHA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
GUARNICAO	CUSCUZ	FAROFA	MACARRAO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO	SOPA CREME DE MILHO		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA		



Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 21/08/2023	Ter 22/08/2023	Qua 23/08/2023	Qui 24/08/2023	Sex 25/08/2023	Sáb 26/08/2023	Dom 27/08/2023
PRATO PRINCIPAL	ASSADO AO MOLHO ESCURO 	PACOCA DE CARNE 	FEIJOADA 	ALMONDEGAS AO SUGO GRATINADA 	PEIXE AO MOLHO DE COCO 	CARNE MOIDA A BOLONHESA 	
PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO 	SUINO AO MOLHO DE ABACAXI 	SOBRECOXA COM BATATA PALHA 	FILE DE FRANGO DOURADO 	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA 	SOBRECOXA COM SALSINHA 	
PRINC. VEGETARIANO	REFOGADO DE LENTILHA 	MOQUECA VEGETARIANA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	BOBO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	BOBO VEGETARIANO 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	PEPINO COM TOMATE, AZEITE E OREGANO	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BROCOLIS BATA CENO PASSAS E MILHO VERDE	BETERRABA E CHUCHU	BATATA INGLESA VAGEM E ERVILHA	ABOBORA SAUTE	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ PASSAS 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	
GUARNICAO	FAROFA COM SOJA 	PURE BATATA 	FAROFA BRANCA 	MACARRAO 	CUSCUZ 	FAROFA BRANCA 	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MELANCIA FATIADA	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 21/08/2023	Ter 22/08/2023	Qua 23/08/2023	Qui 24/08/2023	Sex 25/08/2023	Sáb 26/08/2023	Dom 27/08/2023
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	POLENTA CREMOSA 	ISCA DE FRANGO AO CREME DE MILHO 	CARNE DO SOL GRATINADA 	SOBRECOXA COM AVEIA 		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS 	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS 	CHEP E ARROZ PINTADO 	ISCA DE FRANGO NA GRELHDO COM ERVAS FINAS 	LASANHA BOLONHESA 		
PRINC. VEGETARIANO	ALMONDEGAS DE SOJA 	FALAFEL 	SOJA BOLONHESA 	LENTILHA A BOLONHESA 	KIBE DE SOJA 		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ACELGA, BETERRABA, TOMATE E ABACAXI	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM VAGEM	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
GUARNICAO	MACARRAO 	FAROFA 	CUSCUZ COM REFOGADO 	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
FRUTA	MAMAO	ABACAXI	MELANCIA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE 	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO 	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		





Unidade: 4000 - UNILAB		ALMOÇO					
	Seg 28/08/2023	Ter 29/08/2023	Qua 30/08/2023	Qui 31/08/2023	Sex 01/09/2023	Sáb 02/09/2023	Dom 03/09/2023
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES 	VATAPA DE FRANGO 	FEIJOADA 	PEIXE AO MOLHO DE PEIXADA 			
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA COM CEBOLAS 	CARNE DO SOL TRINCHADA 	SOBRECOXA COM AVEIA 	FILE DE FRANGO ACEBOLADO 			
PRINC. VEGETARIANO	GUISADO DE LENTILHA 	COZIDO VEGETARIANO 	FEIJOADA VEGETARIANA 	COZIDO DE GRAO DE BICO 			
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO CENOURA MELAO	PEPINO COM TOMATE, AZEITE E OREGANO	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO			
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS			
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 			
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 			
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 			
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA DOURADA 	MACARRAO 			
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA	MAÇA NACIONAL			
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO			
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU			



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 28/08/2023	Ter 29/08/2023	Qua 30/08/2023	Qui 31/08/2023	Sex 01/09/2023	Sáb 02/09/2023	Dom 03/09/2023
PRATO PRINCIPAL	MIDAR-SIN 	FILE DE FRANGO A MILANESA 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	FRICASSE DE FRANGO 			
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A NAPOLITANO 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	ESTROGONOFE DE FRANGO 	CHURRASCO MISTO 			
PRINC. VEGETARIANO	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	BIFE DE SOJA 	ARROZ CREMOSO DE LENTILHA 			
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	ACELGA CENOURA TOMATE ABACAXI	PEPINO EM RODELAS	ACELGA, BETERRABA, TOMATE E ABACAXI			
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MAIONESE DE BATATA 	CHUCHU E CENOURA A JULIANNE	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO			
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 			
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL REFOGADO C/M.VERDE 			
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 			
GUARNICAO	MACARRAO 	FAROFA COM SOA 	CUSCUZ COM REFOGADO 	PURE BATATA 			
FRUTA	MAMAO	MELAO JAPONES	MELANCIA	BANANA PRATA			
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO			
SOPA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES 	SOPA DE CARNE 	CANJA DE GALINHA 	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO 			



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	<b>Seg 28/08/2023</b>	<b>Ter 29/08/2023</b>	<b>Qua 30/08/2023</b>	<b>Qui 31/08/2023</b>	<b>Sex 01/09/2023</b>	<b>Sáb 02/09/2023</b>	<b>Dom 03/09/2023</b>
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA			

-   
Amêndoas
-   
Castanhas
-   
Corante
-   
Crustáceos
-   
Glúten
-   
Lactose
-   
Leite
-   
Ovo
-   
Peixe
-   
Soja
-   
Suíno
-   
Álcool