

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 29/05/2023	Ter 30/05/2023	Qua 31/05/2023	Qui 01/06/2023	Sex 02/06/2023	Sáb 03/06/2023	Dom 04/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ PASSAS	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO BOVINO COM LEGUMES	CARRIL DE FRANGO	FEIJOADA	ALMONDEGAS AO SUGO GRATINADA	PEIXE AO MOLHO DE COCO	CARNE MOIDA A BOLONHESA	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECIXA ASSADA COM CEBOLAS	PACOCA DE CARNE	SOBRECIXA AO FORNO COM AVEIA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA	SOBRECIXA AO FORNO COM SALSINHA	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA	FAROFA DOURADA	MACARRAO AO ALHO E ÓLEO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA BRANCA	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO	DOCE CAJU CRISTALIZADO	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	MAÇA NACIONAL	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO	BETERRABA E CHUCHU	BATATA INGLESA VAGEM E ERVILHA	ABOBORA SAUTE	
PRINC. VEGETARI	SOJA NORDESTINA	MOQUECA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	COZIDO VEGETARIANO	VATAPA VEGANO	BOBO VEGETARIANO	



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco

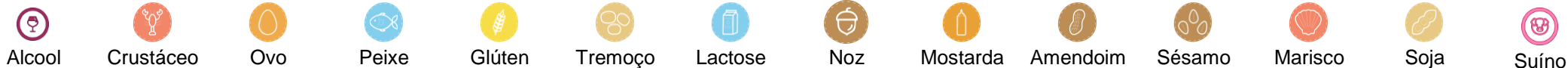


Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 29/05/2023	Ter 30/05/2023	Qua 31/05/2023	Qui 01/06/2023	Sex 02/06/2023	Sáb 03/06/2023	Dom 04/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	MIDAR-SIN	POLENTA CREMOSA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	CATCHUPA	SOBRECOXA AO FORNO COM AVEIA		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A NAPOLITANO	SUINO GRELHADO COM ABACAXI	FILE DE PEIXE A MILANESA	ISCA DE FRANGO EMPANADA	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	ACELGA CENOURA TOMATE ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA CREME DE MANDIOCA	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MAIONESE DE BATATA	CHUCHU MILHO VERDE REFOGADO	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE SOJA	COZIDO VEGETARIANO	SOJA BOLONHESA	EMPADAO DE LEGUMES	BIFE DE SOJA		



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 05/06/2023	Ter 06/06/2023	Qua 07/06/2023	Qui 08/06/2023	Sex 09/06/2023	Sáb 10/06/2023	Dom 11/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRÃO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	FERIADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA		FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES	VATAPÁ DE FRANGO	FEIJOADA		ISCA DE FRANGO ACEBOLADA NA MANTEIGA DE ERVAS	FILE DE FRANGO ACEBOLADO PEITO	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOPA ASSADA COM CEBOLAS	CARNE DO SOL TRINCHADA	SOBRECOPA COM AVEIA		BIFE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA	ISCAS DE CARNE CHINESA	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		SUCO MANGA	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA	FAROFA		CUSCUZ REFOGADO	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA		PEPINO EM RODELAS	REPOLHO ROXO VERDE CENOURA PASSAS REF	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE DE LEITE TABLETE		DOCE PACOCA	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	MAÇA NACIONAL		MELANCIA FATIADA	MELAO JAPONES	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO		BATATA, CENOURA, BROCOLIS	BATATA INGLESA CORADA	
PRINC. VEGETARI	GUISADO DE LENTILHA	COZIDO VEGETARIANO	FEIJOADA VEGETARIANA		COZIDO DE GRÃO DE BICO	SOJA BOLONHESA	



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 05/06/2023	Ter 06/06/2023	Qua 07/06/2023	Qui 08/06/2023	Sex 09/06/2023	Sáb 10/06/2023	Dom 11/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FERIADO	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA		FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	MIDAR-SIN 	FILE DE FRANGO A MILANESA  	PERNIL SUÍNO ASSADO COM ABACAXI 		LASANHA BOLONHESA   		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A NAPOLITANO 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	ESTROGONOFE DE FRANGO 		FILE DE PEIXE AO FORNO COM RODELAS DE LIMÃO		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU		SUCO ACEROLA		
GUARNICAO	MACARRAO  	FAROFA	CUSCUZ COM REFOGADO		FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	ACELGA CENOURA TOMATE ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA		ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA		DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA DE FRANGO COM COUVE	CANJA DE GALINHA		SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA		ABACAXI FATIADO		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MAIONESE DE BATATA	CHUCHU MILHO VERDE REFOGADO		BETERRABA BATATA E PASSAS REFOGADO		
PRINC. VEGETARI	SOJA A BOLONHESA	ALMONDEGAS DE GRÃO DE BICO	BIFE DE SOJA		PANQUECA VEGANA		



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 12/06/2023	Ter 13/06/2023	Qua 14/06/2023	Qui 15/06/2023	Sex 16/06/2023	Sáb 17/06/2023	Dom 18/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PAÇOCA	FEIJOADA	FILE DE FRANGO GRELHADO	ESTROGONOFE DE CARNE	SUINO XADREZ AO MOLHO TERIAKY	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM BATATA PALHA	SUINO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO AO FORNO COM GERGELIM	CATCHUPA	FILE DE PEIXE NA CHAPA COM RODELAS DE LIMÃO	FRANGO ASSADO AO FORNO	
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO TAMARINDO	SUCO CAJU	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA FL	FAROFA BRANCA	MACARRAO	CUSCUZ	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SOBREMESA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	QUEBRA QUEIXO	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE DE AMENDOIM	DOCE DE LEITE TABLETE	
FRUTA	FRUTA TANGERINA NACIONAL	FRUTA BANANA PRATA	FRUTA LARANJA PERA	FRUTA MELAO JAPONES FATIADO	FRUTA MELANCIA FATIADA	FRUTA MAMAO FORMOSA FATIADO	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	BATATA DOCE AO FORNO	CHUCHU CREMOSO	BETERRABA BROCOLIS ERVILHA E MILHO	BATATA CENOURA VAGEM E MILHO VERDE REFOG	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
PRINC. VEGETARI	LENTILHA A BOLONHESA	BOBO DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA	GUISADO DE GRÃO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO	SOJA BOLONHESA	



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 12/06/2023	Ter 13/06/2023	Qua 14/06/2023	Qui 15/06/2023	Sex 16/06/2023	Sáb 17/06/2023	Dom 18/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM BROCOLIS		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	BIFE AO MOLHO CHINÊS	SUINO AO MOLHO ESCURO	BIFE AO MOLHO SUGO COM MANJERICÃO		
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO SUGO	SOBRECOXA ACEBOLADA	CREME DE GALINHA COM MILHO VERDE	FILE DE PEIXE A MILANESA	TORTA DE FRANGO		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA		
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA C/ SOJA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	REPOLHO BRANCO REP ROXO CENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE CAJU CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE JERIMUM COM CARNE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA CREME DE MILHO	SOPA DE FEIJÃO		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BATATA SAUTE	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	BATATA DOCE SAUTE		
PRINC. VEGETARI	HAMBURGUER DE LENTILHA	BOLINHO DE SOJA COM MACAXEIRA	KIBE DE SOJA	MOQUECA VEGANA	QUICHE DE LENTILHA		



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 19/06/2023	Ter 20/06/2023	Qua 21/06/2023	Qui 22/06/2023	Sex 23/06/2023	Sáb 24/06/2023	Dom 25/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM ACAFRAO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	
PRATO PRINCIPAL	COZIDO BOVINO A NORDESTINA	STROGONOFF DE CARNE	FEIJOADA	ASSADO DE PANELA AO MOLHO	CARNE DO SOL ACEBOLADA COM MANTEIGA DA TERRA	CARIL DE FRANGO A MOÇAMBICANA	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	SUINO NA CHAPA ACEBOLADO COM ABACAXI	SOBRECOXA ASSADA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO	VATAPÁ DE FRANGO	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA COM MACAXEIRA	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO TAMARINDO	SUCO GOIABA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA	FAROFA C/ SOJA	MACARRAO	PAÇOCA	FAROFA DOURADA	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO TOMATE PASSAS	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	PEPINO EM RODELAS	
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE CAJU CRISTALIZADO	MUNGUNZÁ DOCE	DOCE DE AMENDOIM	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MAMAO FORMOSA	
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	BATATA DOCE SAUTE	ABOBORA REFOGADA	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA INGLESA ABOBRINHA E PASSAS COM MAIONESE	
PRINC. VEGETARI	MARIA ISABEL VEGANA	GUISADO DE LENTILHA	FEIJOADA VEGETARIANA	STROGONOFF DE GRAO DE BICO	VATAPÁ VEGANO	SOJA TROPEIRA	



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>JANTAR</b>							
	Seg 19/06/2023	Ter 20/06/2023	Qua 21/06/2023	Qui 22/06/2023	Sex 23/06/2023	Sáb 24/06/2023	Dom 25/06/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM ERVILHA	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	SOBRECIXA A CARIOCA	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	FILE DE PEIXE A MILANESA  	ASSADO DE PANELA AO MOLHO	FILE DE FRANGO AO MOLHO ESCURO		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A PORTUGUESA 	FILE DE FRANGO A MILANESA  	CARRIL DE FRANGO	CUBOS SUINO ACEBOLADO 	TORTA DE CARNE COM CALABRESA   		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA		
GUARNICAO	MACARRAO  	FAROFA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE LEITE	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE PACOCA	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA	SOPA DE FEIJÃO	CREME DE MILHO 		
FRUTA	LARANJA PERA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA COM ABOBORA REFOGADA	BATATA SAUTE	BATATA DOCE E ABOBORA REFOGADA	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE LENTILHA	LASANHA DE BATATA	ESCONDIDINHO DE SOJA	EMPADÃO DE LEGUMES	COZIDO DE GRÃO DE BICO		



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno



Unidade: 4000 - UNILAB							
<b>ALMOÇO</b>							
	Seg 26/06/2023	Ter 27/06/2023	Qua 28/06/2023	Qui 29/06/2023	Sex 30/06/2023	Sáb 01/07/2023	Dom 02/07/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ PASSAS		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA		
PRATO PRINCIPAL	ASSADO AO MOLHO ESCURO	PACOCA DE CARNE	FEIJOADA	ALMONDEGAS AO SUGO GRATINADA	PEIXE AO MOLHO DE COCO		
PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO	SUINO AO MOLHO DE ABACAXI	SOBRECOPA COM BATATA PALHA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA		
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA		
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA	FAROFA BRANCA	MACARRAO	CUSCUZ		
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	VINAGRETE	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA		
SOBREMESA	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE DE LEITE TABLETE	DOCE GOIABA MARIOLA	DOCE PACOCA	QUEBRA QUEIXO		
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA		
SALADA COZIDA	ABOBORA COM BATATA DOCE REFOGADO	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BROCOLIS BATA CENO PASSAS E MILHO VERDE	BETERRABA E CHUCHU	BATATA INGLESA VAGEM E ERVILHA		
PRINC. VEGETARI	REFOGADO DE LENTILHA	MOQUECA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA	BOBO DE GRÃO DE BICO	YAKISSOBA VEGETARIANO		



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno

Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 26/06/2023	Ter 27/06/2023	Qua 28/06/2023	Qui 29/06/2023	Sex 30/06/2023	Sáb 01/07/2023	Dom 02/07/2023
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COM ALHO DOURADO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM VAGEM	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA TEMPERADO	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	CARNE MOIDA A BOLONHESA	ESTROGONOFE DE FRANGO	CATCHUPA	SOBRECOXA COM AVEIA		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATAS	FILE DE FRANGO GRELHADO COM ERVAS	FILE DE PEIXE A MILANESA	ISCA DE FRANGO EMPANADA	TORTA MADALENA DE CARNE GRATINADA		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA C/ SOJA	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA	FAROFA CROCANTE		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	VINAGRETE	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SOBREMESA	COXA DE MOCA	DOCE PACOCA	DOCE BANANA MARIOLA	DOCE LEITE	DOCE GOIABA CRISTALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	CANJA DE GALINHA		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE SOJA	FALAFEL	SOJA BOLONHESA	LENTILHA A BOLONHESA	KIBE DE SOJA		



Alcool



Crustáceo



Ovo



Peixe



Glúten



Tremoço



Lactose



Noz



Mostarda



Amendoim



Sésamo



Marisco



Soja



Suíno