

Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 02/10/2023	Ter 03/10/2023	Qua 04/10/2023	Qui 05/10/2023	Sex 06/10/2023	Sáb 07/10/2023	Dom 08/10/2023
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO SUGO GRATINADA 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 	FEIJOADA 	ISCA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO GRATINADO 	ASSADO DE PANELA AO MOLHO 	SUINO XADREZ AO MOLHO TERIAKY 	
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO COM AZEITE ERVAS FINAS 	CARNE DO SOL A DELÍCIA 	FRANGO ASSADO COM BATATA RUSTICA 	CATCHUPA 	SOBRECOXA ASSADA 	FRANGO AO SUGO COM MANJERICAO 	
PRINC. VEGETARI	LENTILHA A BOLONHESA 	BOBO DE LEGUMES 	FEIJOADA VEGETARIANA 	GUISADO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	SOJA BOLONHESA 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO TOMATE PASSAS	PEPINO EM RODELAS	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ACELGA BETERRABA TOMATE E ABACAXI	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	REPOLHO BRANCO REP ROXO TOMATE E ABACAXI	
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	BETERRABA BROCOLIS REFOGADOS	BATATA DOCE SAUTE	BATATA INGLESA CORADA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL COM ACAFRAO 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA BRANCA 	MACARRAO 	CUSCUZ	FAROFA DOURADA 	
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA	MAMAO FORMOSA	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO TAMARINDO	SUCO CAJU	



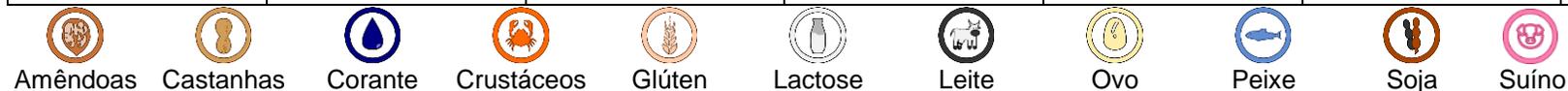
Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 02/10/2023	Ter 03/10/2023	Qua 04/10/2023	Qui 05/10/2023	Sex 06/10/2023	Sáb 07/10/2023	Dom 08/10/2023
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM GERGELIM 	JARDINEIRA DE CARNE MOIDA 	ISCA DE CARNE CHINESA COM AMENDOIM 	CREME DE FRANGO 	FILE DE PEIXE A MILANESA 		
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	ISCA DE FRANGO AO CREME DE MILHO 	FILE DE FRANGO AO MOLHO ROSE 	SUINO NA CHAPA ACEBOLADO 	LASANHA DE FRANGO 		
PRINC. VEGETARI	BOLINHO DE MANDIOCA 	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO 	KIBE DE SOJA 	MOQUECA VEGETARIANA 	QUICHE DE LENTILHA 		
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	ALFACE CRESPA REP BRANCO CENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	PEPINO EM RODELAS	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	MAIONESE DE BATATA 	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	CENOURA CHUCHU E MILHO VERDE		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL COM ERVILHA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 		
GUARNICAO	MACARRAO 	FAROFA 	CUSCUZ	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA PRATA	MAMAO FORMOSA		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 	SOPA CREME DE MILHO 	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA 		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA		



Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOCO							
	Seg 09/10/2023	Ter 10/10/2023	Qua 11/10/2023	Qui 12/10/2023	Sex 13/10/2023	Sáb 14/10/2023	Dom 15/10/2023
PRATO PRINCIPAL	COZIDO REGIONAL 	CARNE DO SOL TRINCHADA 	FEIJOADA 	FERIADO NACIONAL	CATCHUPA 	FILE DE FRANGO A PIZZAIOLO 	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA 	VATAPA DE FRANGO 	SOBRECOXA ASSADA 		ISCA DE FRANGO EMPANADA 	CUBOS DE CARNE COM LINGUICA 	
PRINC. VEGETARI	MARIA ISABEL VEGANA 	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO 	FEIJOADA VEGETARIANA		VATAPA VEGANO	SOJA TROPEIRA UFC 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO TOMATE PASSAS	PEPINO EM RODELAS	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA		ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	PEPINO EM RODELAS	
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	BATATA DOCE SAUTE	ABOBORA REFOGADA		BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	CENOURA COM VAGEM E PASSAS	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA	ARROZ INTEGRAL	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA	FEIJO DE CORDA	FEIJO DE CORDA		FEIJO DE CORDA	FEIJO CARIOCA	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA 	FAROFA		FAROFA DOURADA	FAROFA DOURADA	
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA PERA		MELAO JAPONES	MAMAO FORMOSA	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		SUCO TAMARINDO	SUCO GOIABA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 09/10/2023	Ter 10/10/2023	Qua 11/10/2023	Qui 12/10/2023	Sex 13/10/2023	Sáb 14/10/2023	Dom 15/10/2023
PRATO PRINCIPAL	FRANGO AO MOLHO PARISIENSE 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	FILE DE PEIXE NA CHAPA 	FERIADO NACIONAL	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE 		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A PORTUGUESA 	FILE DE FRANGO AO M MOSTARDA E ERVILHA 	FRICASSE DE FRANGO GRATINADO 		ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL 		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE LENTILHA 	LASANHA DE BATATAS 	ESCONDIDINHO VEGETARIANO 		COZIDO DE GRAO DE BICO 		
SALADA CRUA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA ABACAXI	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA		TOMATE ACELGA PEPINO E LARANJA		
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	CENOURA E BROCOLIS REFOGADOS	BATATA SAUTE		BATATA INGLESA CENOURA E PASSAS		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL COM VAGEM		ARROZ INTEGRAL		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA	FEIJAO CARIOCA		FEIJAO CARIOCA		
GUARNICAO	CUSCUZ REFOGADO	FAROFA C/ SOJA	MACARRAO		FAROFA CROCANTE		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA		MELAO ESPANHOL		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO 500ML 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 120ML 	CANJA DE GALINHA 500ML S1 		SOPA CREME DE MILHO 		
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA	SUCO CAJU		SUCO GOIABA		



Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 16/10/2023	Ter 17/10/2023	Qua 18/10/2023	Qui 19/10/2023	Sex 20/10/2023	Sáb 21/10/2023	Dom 22/10/2023
PRATO PRINCIPAL	BIFE DE PANELA 	ISCA DE CARNE ACEBOLADO 	FEIJOADA 	ALMONDEGAS AO SUGO GRATINADA 	SOBRECOXA COM AVEIA 	CARNE MOIDA A BOLONHESA 	
PRATO PRINCIPAL	CREME DE FRANGO 	PEIXE AO MOLHO DE PEIXADA CEARENSE 	SOBRECOXA COM BATATA PALHA 	FILE DE FRANGO COM REFOGADO COLORIDO 	CARNE AO MOLHO C/ BATATAS 	ISCA DE FRANGO CHAPEADA ACEBOLADA 	
PRINC. VEGETARI	REFOGADO DE LENTILHA 	MOQUECA VEGETARIANA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	BOBO DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	BOBO VEGETARIANO 	
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	PEPINO EM RODELAS	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE	BROCOLIS BATA CENO PASSAS E MILHO VERDE	BETERRABA E CHUCHU	BATATA INGLESA VAGEM E ERVILHA	ABOBORA SAUTE	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL C/ SALSINHA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	
GUARNICAO	FAROFA COM SOJA 	PURE BATATA 	FAROFA BRANCA 	MACARRAO 	CUSCUZ	FAROFA BRANCA 	
FRUTA	TANGERINA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	MELANCIA FATIADA	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 16/10/2023	Ter 17/10/2023	Qua 18/10/2023	Qui 19/10/2023	Sex 20/10/2023	Sáb 21/10/2023	Dom 22/10/2023
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	POLENTA CREMOSA 	ISCA DE FRANGO AO CREME DE MILHO 	CARNE DO SOL GRATINADA 	FRANGO XADREZ 		
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM BATATA RUSTICA 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	CALULU A MODA DA ANGOLA 	MIDAR-SIN 	TORTA DE CARNE COM CALABRESA 		
PRINC. VEGETARI	PANQUECA VEGANA 	FALAFEL 	SOJA BOLONHESA 	ARROZ CREMOSO DE LENTILHA 	KIBE DE SOJA 		
SALADA CRUA	ALFACE AMERICANA ACELGA CENOURA TOMATE	ALFACE REPOLHO TOMATE CENOURA	CENOURA BETERRABA COENTRO MANGA	PEPINO EM RODELAS	ACELGA CENOURA PEPINO E MANGA		
SALADA COZIDA	CENOURA CHUCHU E VAGEM REFOG	BETERRABA COM MILHO VERDE	ABOBORA REFOGADA	BATATA DOCE CEBOLA SALSINHA	MACAXEIRA REFOGADA C/ CHEIRO VERDE		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL REFOGADO C/M.VERDE 	ARROZ INTEGRAL 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 		
GUARNICAO	MACARRAO 	FAROFA 	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI FATIADO	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	MELAO ESPANHOL		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA CREME DE BATATA DOCE 	SOPA DE FRANGO COM MACARRAO 	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA 	SOPA DE CARNE COM LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 		

BEBIDA

SUCO ACEROLA

SUCO MANGA

SUCO CAJU

SUCO GOIABA

SUCO ACEROLA



Unidade: 4000 - UNILAB							
ALMOÇO							
	Seg 23/10/2023	Ter 24/10/2023	Qua 25/10/2023	Qui 26/10/2023	Sex 27/10/2023	Sáb 28/10/2023	Dom 29/10/2023
PRATO PRINCIPAL	COZIDO COM LEGUMES 	VATAPA DE FRANGO 	FEIJOADA 	PEIXE AO MOLHO DE PEIXADA 	CARRIL DE FRANGO 	SOBRECOXA ASSADA 	
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA COM CEBOLAS 	CHURRASCO MISTO 	SOBRECOXA COM AVEIA 	POLENTA CREMOSA 	BIFE DE PANELA 	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO 	
PRINC. VEGETARI	GUISADO DE LENTILHA 	SOJA BOLONHESA 	FEIJOADA VEGETARIANA 	COZIDO DE GRAO DE BICO 	VATAPA VEGANO 	SOJA BOLONHESA 	
SALADA CRUA	ALFACE REPOLHO CENOURA MELAO	PEPINO EM RODELAS	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA	ALFACE CENOURA TOMATE PEPINO OREGANO	ACELGA TOMATE PEPINO BETERRABA E MELAO	REPOLHO ROXO VERDE CENOURA PASSAS REF	
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA	ABOBORA COM CASCA ASSADA AO FORNO	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS	BATATA, CENOURA, BROCOLIS	BATATA INGLESIA CORADA	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRÃO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	FEIJO DE CORDA 	FEIJO CARIOCA 	
GUARNICAO	FAROFA DOURADA 	PURE BATATA 	FAROFA DOURADA 	MACARRAO 	CUSCUZ	FAROFA DOURADA 	
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA	LARANJA	MAÇA NACIONAL	MELANCIA FATIADA	MELAO JAPONES	
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA	SUCO CAJU	SUCO MANGA	SUCO GOIABA	



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 23/10/2023	Ter 24/10/2023	Qua 25/10/2023	Qui 26/10/2023	Sex 27/10/2023	Sáb 28/10/2023	Dom 29/10/2023
PRATO PRINCIPAL	MIDAR-SIN 	FILE DE FRANGO A MILANESA 	SUINO GRELHADO COM ABACAXI 	FRICASSE DE FRANGO 	LASANHA BOLONHESA 		
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO A NAPOLITANO 	ISCA DE FIGADO AO MOLHO 	ESTROGONOFE DE CARNE 	PACOCA DE CARNE 	FILE DE PEIXE NA CHAPA 		
PRINC. VEGETARI	ALMONDEGAS DE GRAO DE BICO 	YAKISSOBA VEGETARIANO 	BIFE DE SOJA 	ARROZ CREMOSO DE LENTILHA 	PANQUECA VEGANA 		
SALADA CRUA	ACELGA TOMATE PEPINO CENOURA E MANGA	ACELGA CENOURA TOMATE ABACAXI	ALFACE CRESPA TOMATE ACELGA MANGA	PEPINO EM RODELAS	ALFACE REPOLHO CENOURA SALSINHA		
SALADA COZIDA	BETERRABA COM MILHO VERDE	MAIONESE DE BATATA 	CHUCHU E CENOURA A JULIANNE	MACAXEIRA CEBOLA CENOURA OREGANO	BETERRABA BATATA E PASSAS REFOGADO		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	ARROZ BRANCO 	BAIAO DE DOIS 	ARROZ BRANCO 		
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL 	ARROZ INTEGRAL COM BROCOLIS 		
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO CARIOCA 	FEIJAO DE CORDA 	FEIJAO CARIOCA 		
GUARNICAO	MACARRAO 	FAROFA C/ SOJA 	CUSCUZ COM REFOGADO	PURE BATATA 	FAROFA CROCANTE 		
FRUTA	MAMAO FORMOSA	MELAO JAPONES	MELANCIA FATIADA	BANANA PRATA	LARANJA PERA		
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO		
SOPA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES 	CALDO DE CARNE C/ LEGUMES 	CANJA DE GALINHA 	SOPA DE FEIJAO COM MASSINHA 	SOPA DE CARNE C/ LEGUMES 		
BEBIDA	SUCO ACEROLA	SUCO MANGA	SUCO CAJU	SUCO GOIABA	SUCO ACEROLA		



Unidade: 4000 - UNILAB		ALMOÇO					
	Seg 30/10/2023	Ter 31/10/2023	Qua 01/11/2023	Qui 02/11/2023	Sex 03/11/2023	Sáb 04/11/2023	Dom 05/11/2023
PRATO PRINCIPAL	COZIDO A NORDESTINO 	SUINO AO MOLHO BARBECUE 					
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA COM BATATA PALHA 	CUBOS DE CARNE COM MACAXEIRA FRITA 					
PRINC. VEGETARI	LENTILHA A BOLONHESA 	BOBO DE LEGUMES 					
SALADA CRUA	ACELGA REPOLHO BRANCO CENOURA MELAO	PEPINO EM RODELAS					
SALADA COZIDA	ABOBORA ASSADA AO FORNO	MACAXEIRA REFOGADA C/ MANTEIGA DA TERRA					
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO COM ACAFRAO	BAIAO DE DOIS					
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL C/ CENOURA					
ACOMPANHAMENTO	FEIJO CARIOCA	FEIJO DE CORDA					
GUARNICAO	FAROFA DOURADA	PURE BATATA 					
FRUTA	TANGERINA NACIONAL	BANANA PRATA					
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO					
BEBIDA	SUCO MANGA	SUCO CAJU					



Unidade: 4000 - UNILAB							
JANTAR							
	Seg 30/10/2023	Ter 31/10/2023	Qua 01/11/2023	Qui 02/11/2023	Sex 03/11/2023	Sáb 04/11/2023	Dom 05/11/2023
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO GRELHADO COM AZEITONA	JARDINEIRA DE CARNE					
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FIGADO AO MOLHO	SOBRECOXA ASSADA					
PRINC. VEGETARI	BOLINHO DE MANDIOCA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO					
SALADA CRUA	ALFACE CRES TOMATE PEPINO CENOUR ABACAXI	ALFACE CRESPA REP BRANCO CENOURA ABACAXI					
SALADA COZIDA	BATATA DOCE SAUTE	BETERRABA E VAGEM REFOGADOS					
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO					
ACOMPANHAMENTO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL					
ACOMPANHAMENTO	FEIJAO DE CORDA	FEIJAO CARIOCA					
GUARNICAO	MACARRAO	FAROFA C/ SOJA					
FRUTA	MAMAO FORMOSA	ABACAXI					
SOBREMESA	DOCE INDUSTRIALIZADO	DOCE INDUSTRIALIZADO					
SOPA	SOPA CREME DE ABÓBORA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES					
BEBIDA	SUCO GOIABA	SUCO MANGA					

