

ALMOÇO	Segunda (30/10)	Terça (31/10)	Quarta (01/11)	Quinta (02/11)	Sexta (03/11)	Sábado (04/11)
Principal	Cozido a nodestina	Peixe ao molho moqueca	Feijoada	FERIADO NACIONAL	Assado de panela ao molho escuro	Isca de carne a chinesa
	Suíno ao forno com abacaxi grelhado	Cubos de carne acebolados c/ cebola roxa	Frango assado com batata rustica		Isca de frango ao molho bechamel	Filé de frango ao sugo com manjeriço
Vegetariano	Arroz cremoso de lentilha	Bobó de legumes	Feijoada vegetariana		Yakissoba Vegetariano	Soja a bolonhesa
Salada	Acelga, repolho roxo, cenoura, melão	Pepino com tomate em rodela com azeite e orégano	Alface crespa, tomate, acelga e manga		Alface, repolho, rucula e tomate	Alface, tomate, espinafre, pepino
	Batata doce com oregano	Macaxeira cozida amanteigada	Cenoura com couve manteiga ao alho refogado		Batata inglesa, cenoura e salsa	Cenoura com brocolis refogados
Guarnição	Pirão de carne	Purê de batata	Farofa branca		Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo
Acompanhamentos	Arroz Branco c/ açafrão	Baião de dois	Arroz Branco		Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral		Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Corda		Feijão Corda	Feijão Carioca
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja		Mamão	Melancia
	Doce de leite tablete	Doce goiaba cristalizado	Doce banana tablete		Doce caju cristalizado	Doce paçoquita
Suco/polpa	Manga	Goiaba	Acerola		Tamarindo	Graviola

JANTAR	Segunda (30/10)	Terça (31/10)	Quarta (01/11)	Quinta (02/11)	Sexta (03/11)	Sábado (04/11)
Principal	Filé de frango grelhado com azeitonas	Jardineira de carne moída com legumes	Chep e arroz pintado	FERIADO NACIONAL	Filé de peixe a milanesa	
	Isca de fígado ao molho	Costela suína acebolada	Filé de frango ao molho rosé		Lasanha a bolonhesa	
Vegetariano	Stroganoff de grão de bico	Bolinho de macaxeira c/ soja	Kibe de soja		Quiche de lentilha	
Sopa	Sopa de carne com legumes	Sopa de peixe com legumes	Canja de galinha		Sopa de feijão com linguça	
Salada	Alface crespa, tomate, pepino, cenoura, abacaxi	Cenoura, Beterraba, Coentro, Manga	Acelga, tomate, melão e beterraba		Repolho bicolor com tomate e abacaxi	
	Beterraba e vagem refogados	Batata inglesa e vagem refogados	Abóbora sautê c/ azeite e salsa		Beterraba, chuchu e milho verde	
Guarnição	Macarrão	Farofa	Cuscuz		Farofa Crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ ervilha	Arroz Integral		Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca		Feijão Carioca	
Sobremesa	Melão	Abacaxi	Melancia		Maçã	
	Doce quebra queijo	Doce caju cristalizado	Doce coxa de moça		Doce de leite tablete	
Suco/polpa	Acerola	Caju	Seriguela		Goiaba	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista (CRN11 3727)

