

ALMOÇO	Segunda (06/11)	Terça (07/11)	Quarta (08/11)	Quinta (09/11)	Sexta (10/11)	Sábado (11/11) Ind. Da Angola**
Principal	Isca de fígado ao molho	Escondidinho de carne do sol	Feijoada	Bife de panela ao molho com legumes	Catchupa	Calulu de peixe a moda angolana
	Sobrecoxa assada	Filé de peixe ao forno com limão	Filé de frango acebolado	Costela suína ao forno acebolada	Isca de carne acebolada	Assado de panela ao molho madeira
Vegetariano	Maria isabel vegana	Strogonoff de grão de bico	Feijoada vegetariana	Guisado de lentilha	Vatapá vegano	Soja a bolonhesa
Salada	Acelga, repolho, tomate, passas	Vinagrete	Pepino, tomate, azeite e oregano	Acelga, tomate, beterraba, abacaxi	Alface, cenoura, tomate, pepino e orégano	Alface, tomate, repolho roxo e passas
	Beterraba com milho verde	Batata doce sautê	Cenoura, repolho, couve manteiga refogados	Cenoura, chuchu e passas refogados	Beterraba e vagem refogados	Maionese mista (batata inglesa e cenoura)
Guarnição	Macarrão	Purê de batata	Farofa branca	Macarrão	Cuscuz	Macarrão parafuso com azeite e óleo
Acompanhamentos	Arroz Branco c/ açafrão	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral c/ salsinha	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Carioca
Sobremesa	Melão	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Maçã
	Doce goiaba tablete	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana cristalizado	Delícia de abacaxi
Suco/polpa	Caju	Acerola	Maracujá	Goiaba	Seriguela	Cajá

JANTAR	Segunda (06/11)	Terça (07/11)	Quarta (08/11)	Quinta (09/11)	Sexta (10/11)	Sábado (11/11) Ind. Da Angola**
Principal	Filé de frango ao m. parisiense	Isca de carne acebolada	Filé de peixe ao molho de coco	Paçoca de carne	Filé de frango ao molho de tomate	
	Pernil suíno ao forno com limão	Filé de frango ao molho mostarda	Carne moída a portuguesa	Caldo de mancarra	Torta de carne do sol com queijo coalho	
Vegetariano	Almondegas de lentilha	Lasanha de batatas	Escondidinho vegetariano	Empadão de legumes	Cozido de grão de bico	
Sopa	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão com linguiça	Sopa de peixe com legumes	
Salada	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, tomate, pepino, laranja	Alface crespa, repolho branco, cenoura e abacaxi	Alface, acelga, tomate, cebola roxa	Alface, repolho, pepino, tomate	
	Macaxeira cozida amanteigada	Batata inglesa, cenoura, passas	Beterraba com brocolis refogados	Abóbora com macaxeira refogados na manteiga	Chuchu cremoso com milho verde	
Guarnição	Cuscuz	Farofa	Macarrão	Purê de batata	Farofa Crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral c/ vagem	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	
Sobremesa	Tangerina	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi	
	Doce coxa de moça	Doce de leite tablete	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce paçoca	
Suco/polpa	Goiaba	Graviola	Acerola	Manga	Caju	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista (CRN11 3727)

