

ALMOÇO	Segunda (13/11)	Terça (14/11)	Quarta (15/11)	Quinta (16/11)	Sexta (17/11)	Sábado (18/11)
Principal	Almondegas ao molho sugo gratinado  	Isca de carne acebolada 	FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)	Bife de panela ao molho escuro 	Frango ao molho caipira 	Cozidão bovino com legumes 
	Filé de frango acebolado 	Vatapá de frango 		Midar-sin  	Peixe assado com limão 	Suíno acebolado com rodela de limão  
Vegetariano	Refogado de lentilha 	Moqueca vegetariana 		Bobó de grão de bico 	Yakissoba vegetariano 	Bobó vegetariano 
Salada	Acelga, repolho roxo, cenoura, melão	Pepino com tomate em rodela com azeite e orégano		Alface, cenoura, tomate, pepino, orégano	Alface, repolho, rucula e tomate	Alface, tomate, espinafre, pepino
	Batata doce com oregano	Macaxeira cozida amanteigada		Beterraba e chuchu refogados	Batata inglesa, cenoura e salsa	Cenoura com brocolis refogados
Guarnição	Farofa dourada 	Purê de batata 		Macarrão  	Cuscuz 	Pirão de carne 
Acompanhamentos	Arroz Branco c/ açafrão 	Baião de dois 		Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral c/ salsinha 	Arroz Integral 		Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão Corda 		Feijão Corda 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 
Sobremesa	Tangerina	Banana prata		Melão	Mamão	Melancia
	Doce de leite tablete	Doce goiaba cristalizado		Doce crocante de amendoim	Doce caju cristalizado	Doce paçoquita
Suco/polpa	Manga	Goiaba		Caju	Cajá	Graviola

JANTAR	Segunda (13/11)	Terça (14/11)	Quarta (15/11)	Quinta (16/11)	Sexta (17/11)	Sábado (18/11)
Principal	Isca de fígado ao molho 	Strogonoff de carne 	FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)	Carne do sol a nordestina  	Frango xadrez 	
	Frango assado com batata rústica 	Costela suína acebolada 			Peixe a delícia   	Torta madalena de carne moída   
Vegetariano	Panqueca vegana 	Falafel 		Arroz cremoso de lentilha  	Kibe de soja 	
Sopa	Sopa de carne com legumes 	Sopa de frango com legumes 		Sopa de peixe com legumes 	Canja de galinha 	
Salada	Alface crespa, tomate, pepino, cenoura, abacaxi	Cenoura, Beterraba, Coentro, Manga		Acelga, tomate, melão e beterraba	Repolho bicolor com tomate e abacaxi	
	Beterraba e vagem refogados	Batata inglesa e vagem refogados		Abóbora sauté c/ azeite e salsa	Beterraba, chuchu e milho verde	
Guarnição	Macarrão  	Farofa 		Purê de batata  	Farofa Crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 		Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral 		Arroz Integral c/ milho  	Arroz Integral 	
	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 		Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	
Sobremesa	Melão	Abacaxi		Banana prata	Maçã	
	Doce quebra queixo	Doce caju cristalizado		Doce banana cristalizado	Doce de leite tablete	
Suco/polpa	Acerola	Caju		Goiaba	Manga	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

