

ALMOÇO	Segunda (20/11)	Terça (21/11)	Quarta (22/11)	Quinta (23/11)	Sexta (24/11)	Sábado (25/11)
Principal	Costela suína ao molho Barbecue	Filé de peixe a portuguesa	Feijoada	Isca de figado ao molho escuro	Bife de panela	Frango assado acebolado
	Sobrecoxa assada com gengelim	Carne do sol a delícia	Filé de frango acebolado com ervas finas	Caril de frango	Lasanha de frango	Jardineira de carne com legumes
Vegetariano	Guisado de lentilha	Soja bolonhesa	Feijoada vegetariana	Cozido de grao de bico	Vatapá vegano	Moqueca vegana
Salada	Acelga, repolho, tomate, passas	Vinagrete	Pepino, tomate, azeite e oregano	Acelga, tomate, beterraba, abacaxi	Alface, cenoura, tomate, pepino e orégano	Repolho bicolor com cenoura e passas
	Beterraba com milho verde	Batata doce sautê	Cenoura, repolho, couve manteiga refogados	Cenoura, chuchu e passas refogados	Beterraba e vagem refogados	Batata inglesa corada
Guarnição	Pirão de carne	Purê de batata	Farofa branca	Macarrão	Cuscuz	Macarrão parafuso ao alho e óleo
Acompanhamentos	Arroz Branco c/ açafrão	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ cenoura	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Carioca
Sobremesa	Melão	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Maçã
	Doce goiaba tablete	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana tablete	Doce de leite
Suco/polpa	Caju	Acerola	Manga	Goiaba	Seriguela	Tamarindo

JANTAR	Segunda (20/11)	Terça (21/11)	Quarta (22/11)	Quinta (23/11)	Sexta (24/11)	Sábado (25/11)
Principal	Catchupa	Cubos de carne ao molho com batata	Suíno grelhado com abacaxi	Churrasco misto acebolado (bovino + linguiça)	Peixe ao molho escabeche	
	Isca de frango ao molho parmegiana	Isca de frango a milanese	Stroganoff de carne	Bobó de frango	Kibe de forno ao vinagrete com pimenta (picancia leve*)	
Vegetariano	Almondegas de grão de bico	Yakissoba vegetariano	Bife de soja	Arroz cremoso de lentilha	Panqueca vegana	
Sopa	Sopa de frango com legumes	Caldo de carne com ovos	Sopa de peixe com legumes	Sopa de feijão com linguiça	Canja de galinha	
Salada	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, tomate, pepino, laranja	Alface crespa, repolho branco, cenoura e abacaxi	Alface, acelga, tomate, cebola roxa	Alface, repolho, pepino, tomate	
	Macaxeira cozida amanteigada	Batata inglesa, cenoura, passas	Beterraba com brocolis refogados	Abóbora com macaxeira refogados na manteiga	Chuchu cremoso com milho verde	
Guarnição	Macarrão	Farofa	Cuscuz	Purê de batata	Pirão de peixe	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com brocolis	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	
Sobremesa	Tangerina	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi	
	Doce coxa de moça	Doce de leite tablete	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce paçoça	
Suco/polpa	Manga	Maracujá	Acerola	Caju	Graviola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista (CRN11 3727)

