

ALMOÇO	Segunda (27/11)	Terça (28/11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Sexta (01/12)	Sábado (02/12)
Principal	Suíno guisado com legumes	Carne do sol a nordestina	Feijoada	Isca de carne a chinesa	Carne moída a portuguesa	Frango xadrez
	Assado de panela ao molho madeira	Vatapá de frango	Frango ao forno com aveia	Filé de peixe ao molho de cacão	Filé de frango ao molho bechamel	Isca de carne acebolada
Vegetariano	Arroz cremoso de lentilha	Bobó de legumes	Feijoada vegetariana	Guisado de grão de bico	Yakissoba Vegetariano	Soja a bolonhesa
Salada	Acelga, repolho, tomate, passas	Pepino com tomate em rodela com azeite e orégano	Alface, Repolho branco, Cenoura e Salsinha	Repolho bicolor com cenoura e passas	Acelga, beterraba, tomate, abacaxi	Alface, tomate, espinafre, pepino
	Abobora saute	Macaxeira amanteigada	Beterraba e vagem refogados	Batata inglesa, cenoura e passas	Cenoura e vagem refogados	Batata doce sauté
Guarnição	Macarrão	Purê de batata	Farofa branca	Macarrão	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco c/ açafrão	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral c/ açafrão	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja	Melão	Mamão	Melancia
	Doce de leite tablete	Doce goiaba cristalizado	Doce banana tablete	Doce crocante de amendoim	Doce caju cristalizado	Doce paçoquita
Suco/polpa	Manga	Goiaba	Acerola	Caju	Tamarindo	Graviola

JANTAR	Segunda (27/11)	Terça (28/11)	Quarta (29/11)	Quinta (30/11)	Sexta (01/12)	Sábado (02/12)
Principal	Sobrecoxa com gergelim	Isca de carne ao molho escuro	Almondegas ao molho sugo	Cubos de carne acebolados c/ batata palito na manteiga	Isca de carne ao molho escuro	
	Isca de fígado ao molho	Filé de peixe assado	Filé de frango grelhado com ervas finas	Costela suína ao molho barbecue	Quiche de frango cremoso	
Vegetariano	Strogonoff de grão de bico	Bolinho de macaxeira c/ soja	Kibe de soja	Moqueca vegetariana	Quiche de lentilha	
Sopa	Sopa de feijão com linguiça	Sopa de carne com legumes	Canja de galinha	Sopa de peixe com legumes	Sopa de frango com legumes	
Salada	Acelga, tomate, pepino, cenoura, abacaxi	Alface crespa, repolho, cenoura e abacaxi	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Vinagrete	Acelga, tomate, pepino, laranja	
	Beterraba e brocolis refogados	Maionese mista (batata e chuchu)	Abóbora com macaxeira cozidos	Batata doce sauté	Beterraba e chuchu refogados	
Guarnição	Farofa	Pirão de peixe	Cuscuz	Purê de batata	Farofa crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ ervilha	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Corda	
Sobremesa	Melão	Abacaxi	Melancia	Banana prata	Maçã	
	Doce quebra queixo	Doce caju cristalizado	Doce coxa de moça	Doce banana cristalizado	Doce de leite tablete	
Suco/polpa	Acerola	Caju	Seriguela	Manga	Goiaba	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista (CRN11 3727)

