

SAÚDE DO(A) VIAJANTE

INFORMAÇÕES GERAIS E ACESSO A SERVIÇOS PÚBLICOS

**Olá, viajante!
Seja bem-vindo(a)!**

A equipe **Diase** apresenta informações e orientações importantes para os estudantes recém-chegados no contexto de cuidados pessoais e com sua saúde.

Veja a seguir.



Alguns documentos são muito importantes para uma estadia tranquila e para utilização de serviços públicos, bem como para o acesso aos serviços de saúde no país.

Procure manter consigo:

- 1. PASSAPORTE;**
- 2. CPF;**
- 3. CARTÃO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)**



O cartão nacional de saúde (CNS) é um documento pessoal que possibilita o acesso aos serviços públicos e gratuitos do Sistema Único de Saúde (SUS)!

Para solicitar o seu cartão nacional de saúde, procure a Secretaria Municipal de Saúde da cidade em que você está morando, levando com você:

- 1. RG OU PASSAPORTE;**
- 2. COMPROVANTE DE ENDEREÇO.**

A emissão do CNS é gratuita!



Um dos serviços de saúde ofertados pelo SUS é a vacinação.

As vacinas protegem contra algumas doenças infecciosas, evitando que a pessoa adoença ou que tenha uma forma mais grave da doença.

No Brasil, o Programa Nacional de Imunização recomenda, para pessoas jovens e adultas, as seguintes vacinas:

VACINA	PROTEÇÃO CONTRA A DOENÇA	NÚMERO DE DOSES
Hepatite B	Hepatite B	3
Difteria e tétano (DT)	Difteria e tétano	3
Febre amarela	Febre amarela	Dose Única
Sarampo, Caxumba e Rubéola (SCR)	Sarampo, Caxumba e Rubéola (SCR)	1 a 2 Doses
Covid-19	Covid-19	2 (com 2 doses de reforço)*

*Os esquemas de doses serão avaliados, considerando a situação de pessoa.

Medidas de etiqueta respiratória e de higiene, de modo geral, são muito importantes para prevenção de doenças. Veja abaixo algumas orientações:

- Utilize máscaras em ambientes fechados e/ou de grande movimentação, caso possível (recomendação);
- Procure higienizar frequentemente as mãos, com uso de sabão e água ou de álcool em gel;
- Cubra o nariz e a boca com o braço dobrado ou um lenço ao tossir ou espirrar;
- Evite partilhar itens de uso pessoal, comotoalhas e roupas de cama;
- Mantenha atualizada sua situação vacinal (especificamente contra Covid-19);





No Brasil, os serviços públicos ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) são **gratuitos**, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País

Fique atento! Telefones úteis:

Disque-intoxicação: 0800-722-6001

Urgência e Emergência: disque 192

Violência contra a Mulher: disque 180

Caso de exploração sexual de crianças e adolescentes: disque 100 (Direitos Humanos) ou 190 (Polícia Militar).

diase | DIVISÃO DE ASSISTÊNCIA
À SAÚDE DO ESTUDANTE



**Desejamos a você ótimas
vivências na universidade.**

Divisão de Assistência à Saúde
do Estudante (DIASE)
Telefone (Whatsapp): 3332-6262
E-mail: atendimento.diase@unilab.edu.br
Local: Bloco administrativo 2 -
Campus de Liberdade
Horário de atendimento: 8h30 às 16h