

**CARDÁPIO ALMOÇO 1ª Semana (08/04– 13/04/24)**

	<i>Segunda-feira</i> <i>(08/04/24)</i>	<i>Terça-feira</i> <i>(09/04/24)</i>	<i>Quarta-feira</i> <i>(10/04/24)</i>	<i>Quinta-feira</i> <i>(11/04/24)</i>	<i>Sexta-feira</i> <i>(12/04/24)</i>	<i>Sábado</i> <i>(13/04/24)</i>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	BIFE DE FRANGO Á MILANESA FÍGADO AO MOLHO	PEIXE EMPANADO ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO	CARNE DE SOL ACEBOLADA FRANGO XADREZ	LOMBO COM MOLHO SOBRECOXA ASSADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO CACHUPA	LASANHA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CARNE DESFIADA COM MILHO E ERVILHA
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	<i>FEIJÃO CARIOCA</i> <i>ARROZ BRANCO</i> <i>ARROZ INTEGRAL</i>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	<i>FEIJÃO CARIOCA</i> <i>ARROZ BRANCO</i> <i>ARROZ INTEGRAL</i>
<b>GUARNIÇÃO</b>	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	JARDINEIRA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA	LEGUMES SAUTÉ	FAROFA DA MANTEIGA	<i>MACARRÃO AO ALHO E</i> <i>OLÉO</i>
<b>SALADA CRUA</b>	CENOURA RALADA, BETERRABA E MILHO	ALFACE, TOMATE E PEPINO	COUVE, REPOLHO E MANGA	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE	VINAGRETE	<i>ALFACE, BETERRABA E</i> <i>REPOLHO</i>
<b>SALADA COZIDA</b>	BATATA DOCE E ABÓBORA	CHUCHU E CENOURA	ABOBRINHA E BETERRABA	ABÓBORA E VAGEM	CENOURA E ABOBRINHA	<i>ABÓBORA E MILHO</i>
<b>VEGETARIANA</b>	GRÃO DE BICO	ESCONDIDINHO DE SOJA	TORTA DE LEGUMES	<i>STROGONOFF DE GRÃO DE</i> <i>BICO</i>	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA DE SOJA AO MOLHO BRANCO
<b>SOBREMESA</b>	BANANA COCADA	MELÃO PÉ DE MOLEQUE	BANANA DOCE DE BANANA	MELANCIA COCADA	LARANJA PÉ DE MOLEQUE	SALADA DE FRUTA DOCE DE BANANA
<b>SUCO</b>	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE MANGA	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA	<i>SUCO DE CAJU</i> <i>SUCO DE ACEROLA</i>

**CARDÁPIO JANTA 1ª Semana (08/04 – 12/04/24)**

	<i>Segunda-feira (08/04/24)</i>	<i>Terça-feira (09/04/24)</i>	<i>Quarta-feira (10/04/24)</i>	<i>Quinta-feira (11/04/24)</i>	<i>Sexta-feira (12/04/24)</i>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	BISTECA SUÍNA STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO ASSADO BIFE AO MOLHO	LASANHA A BOLONHESA PEIXE FRITO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADAS PERNIL AO MOLHO	ENSOPADO DE FRANGO CARNE ASSADA
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	FAROFA DE MANTEIGA	SOPA DE LEGUMES	BATATA DOCE A DORÊ	CUSCUZ TEMPERADO	SOPA DE LENTILHA
<b>SALADA CRUA</b>	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA	TOMATE, PEPINO E ALFACE	COUVE, TOMATE E MILHO VERDE	ALFACE, REPOLHO ROXO RALADO E CENOURA
<b>SALADA COZIDA</b>	BETERRABA, CENOURA E CHUCHU	BATATA E BETERRABA	REPOLHO E CENOURA	CENOURA COM VAGEM	ABÓBORA E MILHO
<b>VEGETARIANA</b>	ABOBRINHA GRATINADA	SOJA COZIDA COM CENOURA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	SUFLÊ DE CHUCHU COM QUEIJO	OMELETE DE LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA COCADA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	LARANJA DOCE DE BANANA	BANANA COCADA	MELANCIA PÉ DE MOLEQUE
<b>SUCO</b>	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE GOIABA SUCO DE MANGA	SUCO DE UMBU SUCO DE CAJU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA

Dra. Lorena Nunes  
 Nutricionista  
 CRN5- 22110/P

## CARDÁPIO ALMOÇO 2ª Semana (15/04 – 20/04/24)

	<b>Segunda-feira (15/04/24)</b>	<b>Terça-feira (16/04/24)</b>	<b>Quarta -feira (17/04/24)</b>	<b>Quinta-feira (18/04/24)</b>	<b>Sexta -feira (19/04/24)</b>	<b>Sábado (20/04/24)</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO ASSADO SOBRECOXA CARNE DESFIADA COM MOLHO	FRANGO A PARMEGIANA BISTECA SUÍNA	MOQUECA DE PEIXE BIFE DE CARNE ACEBOLADO	FEIJOADA ISCA DE FRANGO	FRANGO ASSADO FÍGADO COM MOLHO	COZIDO DE CARNE BIFE DE FRANGO ACEBOLADO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO ALHO E OLÉO	PIRÃO COM CALDO DE PEIXE	FAROFA DE MANTEIGA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	PIRÃO COM CALDO DE CARNE
<b>SALADA CRUA</b>	CENOURA RALADA, PEPINO E TOMATE	ACELGA, TOMATE E BETERRABA RALADA	ALFACE, CENOURA RALADA E MILHO VERDE	VINAGRETE (TOMATE, PEPINO E PIMENTÃO)	ALFACE, TOMATE E REPOLHO	ACELGA, CENOURA RALADA E PEPINO
<b>SALADA COZIDA</b>	REPOLHO, ABÓBORA E MILHO VERDE	CENOURA, BATATA DO REINO E VAGEM	ABÓBORA E BETERRABA	REPOLHO ROXO, CENOURA E MILHO	CENOURA E ABOBRINHA	BATATA DOCE, ABÓBORA, REPOLHO
<b>VEGETARIANA</b>	ALMONDEGAS DE SOJA	BROCÓLIS GRATINADO	MOQUECA DE OVO COM BANANA DA TERRA	GRÃO DE BICO TEMPERADO	TORTA DE LEGUMES	LASANHA DE SOJA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	LARANJA PAÇOCA	MELÃO PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA
<b>SUCO</b>	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE GOIABA	SUCO DE GOIABA SUCO DE JENIPAPO	SUCO DE ACEROLA SUCO DE UMBU	SUCO DE GOIABA SUCO DE MANGA	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA

## CARDÁPIO JANTA 2ª Semana (15/04– 19/04/24)

	Segunda-feira (15/04/24)	Terça-feira (16/04/24)	Quarta-feira (17/04/24)	Quinta-feira (18/04/24)	Sexta-feira (19/04/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FÍGADO COM MOLHO FRANGO EM CUBOS ACEBOLADA	FILÉ DE PEIXE JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA	CHURRASCO MISTO (FRANGO, TOSCANA DE FRANGO E CARNE) FRANGO XADREZ	QUIABADA FILÉ DE FRANGO COM PIMENTÕES	LOMBO SUÍNO ASSADO STROGONOFF DE FRANGO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO TROPEIRO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	AIPIM COZIDO	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	FAROFA DE MANTEIGA	CUSCUZ TEMPERADO	SOPA DE LENTILHA
<b>SALADA CRUA</b>	BETERRABA RALADA, CENOURA E TOMATE	ALFACE, TOMATE E PEPINO	VINAGRETE	ALFACE, BETERRABA RALADOS E REPOLHO	PEPINO, TOMATE E ALFACE
<b>SALADA COZIDA</b>	ABOBRINHA, VAGEM E MILHO	BATATA DOCE COM CENOURA	REPOLHO E QUIABO	CENOURA E VAGEM	BETERRABA E ABÓBORA
<b>VEGETARIANA</b>	PANQUECA COM LEGUMES	OMELETE DE SOJA	TORTA DE LEGUMES	STROGONOFF DE LENTILHA	LASANHA DE ABOBRINHA COM SOJA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MUNGUNZÁ BANANA	MELÃO PAÇOCA
<b>SUCO</b>	SUCO DE GOIABA SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE CAJU SUCO ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU

Dra. Lorena Nunes  
Nutricionista  
CRN5- 22110/P

### CARDÁPIO ALMOÇO 3ª Semana (22/04 – 27/04/24)

	Segunda- feira (22/04/24)	Terça -feira (23/04/24)	Quarta -feira (24/04/24)	Quinta-feira (25/04/24)	Sexta -feira (26/04/24)	Sábado (27/04/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ENSOPADO DE FRANGO BIFE DE CARNE ACEBOLADO	FÍGADO COM MOLHO FRANGO EM CUBOS ACEBOLADA	BISTECA SUÍNA STROGONOFF DE FRANGO	CARNE DE PANELA PEIXE A ESCABECHE	FRANGO ASSADO CACHUPA	XINXIN DE FRANGO CARNE ASSADA
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM CENOURA ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM CENOURA ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO FRADINHO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	PURÊ DE BATATA	JARDINEIRA DE LEGUMES	FAROFA DE MANTEIGA	CARURU
<b>SALADA CRUA</b>	TOMATE, PEPINO, CEBOLA, PIMENTAO (VINAGRETE)	ALFACE, BETERRABA E MILHO VERDE	ALFACE, TOMATE E MILHO VERDE	TOMATE, PEPINO E ALFACE	ACELGA E BETERRABA	VINAGRETE (TOMATE, PEPINO E PIMENTÃO)
<b>SALADA COZIDA</b>	REPOLHO, MILHO E ABÓBORA	CENOURA E BATATA DO REINO	BETERRABA E ABÓBORA	ABOBRINHA E CENOURA	CENOURA E VAGEM	BANANA DA TERRA ASSADA
<b>VEGETARIANA</b>	TORTA DE LEGUMES	BERINGELA GRATINADA	STROGONOFF DE SOJA EM GRÃOS	PANQUECA DE SOJA COM MOLHO DE TOMATE	QUIBE COM SOJA	MOQUECA DE BANANA DA TERRA COM OVO
<b>SOBREMESA</b>	LARANJA COCADA	ABACAXI PAÇOCA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	MELANCIA COCADA	LARANJA COCADA	MAÇA PAÇOCA
<b>SUCO</b>	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE UMBU SUCO GOIABA

## CARDÁPIO JANTA 3ª Semana (22/04 – 26/04/24)

	<b>Segunda- feira (22/04/24)</b>	<b>Terça -feira (23/04/24)</b>	<b>Quarta -feira (24/04/24)</b>	<b>Quinta-feira (25/04/24)</b>	<b>Sexta -feira (26/04/24)</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	BIFE DE FRANGO ACEBOLADO STROGONOFF DE CARNE	ESCONDIDINHO DE FRANGO BISTECA SUÍNA	CARNE DE SOL ACEBOLADA FRANGO A PARMEGIANA	CARNE ASSADA FRICASSÉ DE FRANGO	CARNE DESFIADA COM BANANA DA TERRA PEIXE FRITO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	SOPA DE LENTILHA E FRANGO	FAROFA D' ÁGUA	CUSCUZ TEMPERADO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
<b>SALADA CRUA</b>	TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO (VINAGRETE) ACELGA PICADA	CENOURA RALADA E COUVE	ALFACE, TOMATE E PEPINO	ACELGA E BETERRABA	TOMATE, CEBOLA E ALFACE
<b>SALADA COZIDA</b>	BATATA DOCE E ABOBRINHA	BATATA E CENOURA	ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU	CENOURA E VAGEM	BETERRABA E BATATA DO REINO
<b>VEGETARIANA</b>	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	OMELETE COM SOJA	BRÓCOLIS GRATINADO	QUIBE COM SOJA	TORTA DE LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA COCADA	BANANA PAÇOCA	ABACAXI DOCE DE BANANA	LARANJA COCADA	BANANA DOCE DE LEITE
<b>SUCO</b>	SUCO DE MANGA SUCO DE GOIABA	SUCO DE UMBU SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA SUCO DE CAJÁ	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU

Dra. Lorena Nunes  
Nutricionista  
CRN5- 22110/P

## CARDÁPIO ALMOÇO 4ª Semana (29/04 – 04/04/24)

	Segunda-feira (29/04/24)	Terça-feira (30/04/24)	Quarta-feira (01/04/24)	Quinta-feira (02/04/24)	Sexta-feira (03/04/24)	Sábado (04/04/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FÍGADO AO MOLHO FRANGO A PARMEGIANA	BIFE AO MOLHO MADEIRA BISTECA SUÍNA	FEIJOADA FRANGO ASSADO	CARNE DE PANELA FRANGO GRELHADO COM ERVILHAS	BIFE DE CARNE COM PIMENTÕES FILE DE PEIXE A MILANESA	LASANHA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CARNE DESFIADA COM MILHO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	LEGUMES SAUTÉ	FAROFA DE MANTEIGA	PIRÃO COM CALDO DA CARNE	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO ALHO E OLÉO
<b>SALADA CRUA</b>	COUVE, TOMATE E MILHO	ALFACE, CENOURA RALADA E BETERRABA	TOMATE, CEBOLA E ALFACE	TOMATE, PEPINO E CEBOLA EM RODELAS	COUVE E CENOURA RALADA	ACELGA, CENOURA RALADA E REPOLHO RALADO
<b>SALADA COZIDA</b>	CENOURA E VAGEM	BATATA DOCE E ABÓBORA	BETERRABA E BATATA DO REINO	BATATA DOCE E CENOURA	REPOLHO E QUIABO	ABOBRINHA E CENOURA
<b>VEGETARIANA</b>	SOJA EM GRÃO REFOGADAS	SOJA AO MOLHO DE TOMATE	TORTA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES	LASANHA DE SOJA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MAMÃO COCADA	LARANJA DOCE DE LEITE	ABACAXI DOCE DE GOIABA
<b>SUCO</b>	SUCO DE CAJU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE GOIABA	SUCO DE JENIAPAO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE ACEROLA SUCO DE GOIABA

Dra. Lorena Nunes  
Nutricionista  
CRN5- 22110/P

### CARDÁPIO JANTA 4ª Semana (29/04 – 03/04/24)

	Segunda- feira (29/04/24)	Terça -feira (30/04/24)	Quarta -feira (01/04/24)	Quinta-feira (02/04/24)	Sexta -feira (03/04/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	QUIABADA FILÉ DE FRANGO COM PIMENTÕES	PEIXE EM POSTAS FRITO CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE	FRANGO EMPANADO ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO	FRANGO XADREZ BISTECA SUÍNA	FRANGO COZIDO COM QUIABO CARNE ASSADA
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ A GREGA ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	PURÊ DE BATATA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO	BATATA DOCE COZIDA	CUSCUZ TEMPERADO	SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE
<b>SALADA CRUA</b>	ALFACE, TOMATE E PEPINO	COUVE, REPOLHO E MANGA	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE	VINAGRETE	CENOURA, BETERRABA E REPOLHO
<b>SALADA COZIDA</b>	VAGEM E ABÓBORA	BATATA DOCE E BETERRABA	CHUCHU, CENOURA E MILHO VERDE	CENOURA E VAGEM	BATATA DOCE, ABÓBORA E MILHO
<b>VEGETARIANA</b>	ABOBRINHA RECHEADA COM SOJA	OMELETE COM COUVE E CENOURA RALADA	GRÃO DE BICO A XADREZ	SOJA COZIDA COM ABÓBORA E MOLHO	HAMBURGUER DE LENTILHA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA	ABACAXI PÉ DE MOLEQUE	BANANA MANJAR DE COCO	LARANJA COCADA	MELÃO PAÇOCA
<b>SUCO</b>	SUCO DE UMBU SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA SUCO DE MANGA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA