

CARDÁPIO ALMOÇO 1ª Semana (06/05– 11/05/24)

	<i>Segunda-feira (06/05/24)</i>	<i>Terça-feira (07/05/24)</i>	<i>Quarta-feira (08/05/24)</i>	<i>Quinta-feira (09/05/24)</i>	<i>Sexta-feira (10/05/24)</i>	<i>Sábado (11/05/24)</i>
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO ISCA DE CARNE COM PIMENTÕES	BIFE DE CARNE A PARMEGIANA SOBRECOXA ASSADA	CARNE DE SOL ACEBOLADA FRANGO XADREZ	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA GUISADO DE CARNE	XINXIN DE FRANGO CARNE ASSADA	LASANHA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO PEIXE FRITO EMPANADO
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	<i>FEIJÃO CARIOCA</i> <i>ARROZ BRANCO</i> <i>ARROZ INTEGRAL</i>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO FRADINHO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	<i>FEIJÃO CARIOCA</i> <i>ARROZ BRANCO</i> <i>ARROZ INTEGRAL</i>
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE	FAROFA DE CUSCUZ	JARDINEIRA DE LEGUMES	VATAPÁ	<i>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO</i>
SALADA CRUA	CENOURA RALADA, BETERRABA E MILHO	MIX DE FOLHAS, TOMATE E PEPINO	COUVE, REPOLHO E MANGA	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE	VINAGRETE	<i>ALFACE, BETERRABA E REPOLHO</i>
SALADA COZIDA	BATATA DOCE E ABÓBORA	BETERRABA E CENOURA	MACARRÃO, ERVILHA FRESCA, PRESUNTO, BRÓCOLIS	BATATA DO REINO E ABÓBORA	BANANA DA TERRA ASSADA	<i>ABÓBORA E MILHO</i>
VEGETARIANA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA A PARMEGIANA	SOJA AO XADREZ	KIBE DE FORNO	OMELETE DE LEGUMES	<i>LASANHA DE SOJA AO MOLHO BRANCO</i>
SOBREMESA	MELANCIA COCADA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	LARANJA DOCE DE BANANA	MAÇA COCADA	MELÃO GOIABADA CREMOSA COM CREME DE LEITE	ABACAXI DOCE DE BANANA
SUCO	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA	<i>SUCO DE CAJU</i> <i>SUCO DE ACEROLA</i>

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

Lorena Nunes
Nutricionista
CRN5- 22110/P

CARDÁPIO JANTA 1ª Semana (06/05 – 10/05/24)

	<i>Segunda-feira (06/05/24)</i>	<i>Terça-feira (07/05/24)</i>	<i>Quarta-feira (08/05/24)</i>	<i>Quinta-feira (09/05/24)</i>	<i>Sexta-feira (10/05/24)</i>
PRATO PRINCIPAL	PERNIL COM MOLHO MADEIRA FRANGO Á MILANESA	FRANGO COM QUIABO FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO AO CREME DE MILHO PEIXE FRITO	FRANGO ASSADO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	ENSOPADO DE FRANGO BIFE DE CARNE COM PIMENTÕES
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO COM FRANGO	SOPA DE MASSA COM LEGUMES	AIPIM COZIDO	CUSCUZ TEMPERADO	CALDO DE ABÓBORA COM CARNE
SALADA CRUA	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA	TOMATE, PEPINO E ALFACE ROXA	COUVE, TOMATE E MILHO VERDE	ALFACE, REPOLHO ROXO RALADO E CENOURA
SALADA COZIDA	BETERRABA, CENOURA E CHUCHU	BATATA E BETERRABA	REPOLHO E CENOURA	CENOURA COM VAGEM	ABÓBORA E MILHO
VEGETARIANA	RICOTA COM RUCULA E TOMATE	OMELETE DE SOJA	SOJA AO CREME DE MILHO	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	OMELETE DE QUEIJO COM LEGUMES
SOBREMESA	MELANCIA COCADA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	LARANJA DOCE DE BANANA	BANANA COCADA	MELÃO PÉ DE MOLEQUE
SUCO	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE GOIABA SUCO DE MANGA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

Lorena Nunes
 Nutricionista
 CRN5- 22110/P

CARDÁPIO ALMOÇO 2ª Semana (13/05 – 18/05/24)

	Segunda-feira (13/05/24)	Terça-feira (14/05/24)	Quarta-feira (15/05/24)	Quinta-feira (16/05/24)	Sexta-feira (17/05/24)	Sábado (18/05/24)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO COM CREME DE MILHO BIFE DE CARNE ACEBOLADA	MOQUECA DE PEIXE CARNE ASSADA	FRANGO A PARMEGIANA BISTECA SUÍNA	COZIDO (CARNE COM LEGUMES) ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	FRANGO ASSADO FÍGADO COM MOLHO	ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL ISCA DE FRANGO COM MILHO
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ A GREGA ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA	PIRÃO COM CALDO DE PEIXE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PIRÃO COM CALDO DE CARNE	FAROFA DE MANTEIGA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
SALADA CRUA	CENOURA RALADA, PEPINO E TOMATE	ACELGA, TOMATE E BETERRABA RALADA	ALFACE, CENOURA RALADA E MILHO VERDE	REPOLHO BRANCO, BETERRABA RALADO E ABACAXI	TOMATE, PEPINO E ALFACE	ALFACE, COUVE E CENOURARALADA
SALADA COZIDA	REPOLHO, ABÓBORA E MILHO VERDE	FEIJÃO FRADINHO, CENOURA RALADA E MILHO	ABÓBORA E BETERRABA	REPOLHO, CENOURA E MILHO	CENOURA E ABOBRINHA	ABÓBORA E BATATA DOCE
VEGETARIANA	ALMONDEGAS DE SOJA	MOQUECA DE OVO COM BANANA DA TERRA	OMELETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO TEMPERADO	TORTA DE SOJA	MOQUECA DE BANANA DA TERRA COM OVO
SOBREMESA	MELANCIA DOCE DE GOIABA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MELÃO PAÇOCA	LARANJA PÉ DE MOLEQUE	SALADA DE FRUTAPAÇOCA
SUCO	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE GOIABA	SUCO DE GOIABA SUCO DE JENIPAPO	SUCO DE ACEROLA SUCO DE UMBU	SUCO DE GOIABA SUCO DE MANGA	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

Lorena Nunes
Nutricionista
CRN5- 22110/P

CARDÁPIO JANTA 2ª Semana (13/05– 17/05/24)

	Segunda-feira (13/05/24)	Terça-feira (14/05/24)	Quarta-feira (15/05/24)	Quinta-feira (16/05/24)	Sexta-feira (17/05/24)
PRATO PRINCIPAL	FÍGADO COM MOLHO ISCA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIABADA FILÉ DE FRANGO COM PIMENTÕES	CHURRASCO MISTO (FRANGO, TOSCANA DE FRANGO E CARNE) FILÉ DE PEIXE AO MOLHO BRANCO	ALMONDÊGAS DE CARNE FRANGO EMPANADO	LOMBO SUÍNO ASSADO STROGONOFF DE FRANGO
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÃO	CUSCUZ TEMPERADO	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	BATATA DOCE COZIDA	LEGUMES GRATINADOS	CALDO DE AIPIM
SALADA CRUA	BETERRABA RALADA, CENOURA E TOMATE	ALFACE, TOMATE E PEPINO	COUVE E CENOURA RALADA	ALFACE, BETERRABA RALADOS E REPOLHO	PEPINO, TOMATE E ALFACE
SALADA COZIDA	ABOBRINHA, VAGEM E MILHO	BATATA DOCE COM CENOURA	QUIABO, ABÓBORA E MILHO	CENOURA E VAGEM	BETERRABA E ABÓBORA
VEGETARIANA	PANQUECA COM LEGUMES	OMELETE DE SOJA	TORTA DE LEGUMES	PANQUECA DE SOJA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO
SOBREMESA	MELANCIA DOCE DE GOIABA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MUNGUNZÁ BANANA	MELÃO PAÇOCA
SUCO	SUCO DE GOIABA SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE CAJU SUCO ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

Lorena Nunes
Nutricionista
CRN5- 22110/P

CARDÁPIO ALMOÇO 3ª Semana (20/05 – 25/05/24)

	Segunda-feira (20/05/24)	Terça-feira (21/05/24)	Quarta-feira (22/05/24)	Quinta-feira (23/05/24)	Sexta-feira (24/05/24)	Sábado (25/05/24)
PRATO PRINCIPAL	ENSOPADO DE FRANGO BIFE DE CARNE	FÍGADO ACEBOLADO FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	BISTECA SUÍNA STROGONOFF DE FRANGO	CARNE DE PANELA FILÉ DE PEIXE	FRANGO ASSADO CACHUPA	XINXIN DE FRANGO BIFE DE CARNE ACEBOLADO
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM CENOURA ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM CENOURA ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO TROPEIRO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÃO	FAROFA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	PURÊ DE BATATA	JARDINEIRA DE LEGUMES	FAROFA DE MANTEIGA	CARURU
SALADA CRUA	TOMATE, PEPINO, CEBOLA, PIMENTÃO (VINAGRETE)	ALFACE, BETERRABA E CENOURA	ALFACE, TOMATE E MILHO VERDE	MIX DE FOLHAS COM MANGA	ACELGA E BETERRABA	ACELGA, CENOURA RALADA E PEPINO
SALADA COZIDA	FEIJÃO FRANDINHO, MILHO E BATATA DO REINO	CENOURA E BATATA DO REINO	BETERRABA E ABÓBORA	ABOBRINHA E CENOURA	MACARRÃO, CENOURA E VAGEM	BANANA DA TERRA ASSADA
VEGETARIANA	TORTA DE LEGUMES	NHOQUE DE BATATA AO MOLHO BRANCO	GRÃO DE BICO AO MOLHO	SOJA COM MOLHO DE TOMATE	QUIBE COM SOJA	MOQUECA VEGETARIANA (grão de bico)
SOBREMESA	LARANJA COCADA	ABACAXI PAÇOCA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	MELANCIA COCADA	LARANJA COCADA	ABACAXI DOCE DE BANANA
SUCO	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

CARDÁPIO JANTA 3ª Semana (20/05 – 24/05/24)

	Segunda- feira (20/05/24)	Terça -feira (21/05/24)	Quarta -feira (22/05/24)	Quinta-feira (23/05/24)	Sexta -feira (24/05/24)
PRATO PRINCIPAL	BIFE DE FRANGO COM PIMENTÕES CARNE COZIDA COM MOLHO	ESCONDIDINHO DE FRANGO CARNE ASSADA COM BATATAS	CARNE DE SOL ACEBOLADA FRANGO A PARMEGIANA	FRIGIDEIRA DE FRANGO CARNE ASSADA	BISTECA SUÍNA PEIXE FRITO
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	SOPA DE LENTILHA E FRANGO	BATATA DOCE COZIDA	CUSCUZ TEMPERADO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
SALADA CRUA	TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO (VINAGRETE) ACELGA PICADA	CENOURA RALADA E COUVE	ALFACE, TOMATE E PEPINO	ACELGA E BETERRABA	TOMATE, CEBOLA E ALFACE
SALADA COZIDA	BATATA DOCE E ABOBRINHA	BATATA E CENOURA	ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU	CENOURA E VAGEM	BETERRABA E BATATA DO REINO
VEGETARIANA	QUIBE COM LEGUMES	ESCONDIDINHO COM SOJA	ABOBRINHA A PARMEGIANA	STROGONOFF DE GRÃO BICO	TORTA DE LEGUMES
SOBREMESA	MELANCIA COCADA	BANANA PAÇOCA	ABACAXI DOCE DE LEITE	LARANJA PAÇOCA	BANANA MANJÁ DE COCO
SUCO	SUCO DE MANGA SUCO DE GOIABA	SUCO DE UMBU SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA SUCO DE CAJÁ	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

Lorena Nunes
Nutricionista
CRN5- 22110/P

CARDÁPIO ALMOÇO 4ª Semana (27/05 – 01/06/24)

	Segunda-feira (27/05/24)	Terça-feira (28/05/24)	Quarta-feira (29/05/24)	Quinta-feira (30/05/24)	Sexta-feira (31/05/24)	Sábado (01/06/24)
PRATO PRINCIPAL	BIFE AO MOLHO MADEIRA FRANGO CROCANTE (farinha de milho)	STROGONOFF DE FRANGO DOBRADINHA	ISCA DE CARNE COM LEGUMES FRANGO ASSADO	CARNE DE PANELA PEIXE FRITO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO BISTECA SUÍNA	FEIJOADA FRANGO COM MILHO
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	FAROFA DE MANTEIGA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	PIRÃO COM CALDO DE CARNE	LEGUMES SAUTÉ	FAROFA DE MANTEIGA
SALADA CRUA	COUVE, TOMATE E MILHO	ALFACE, CENOURA RALADA E BETERRABA	TOMATE, CEBOLA, ALFACE E MANGA	TOMATE, PEPINO E CEBOLA EM RODELAS	COUVE E CENOURA RALADA	ACELGA, CENOURA RALADA E REPOLHO RALADO
SALADA COZIDA	CENOURA E VAGEM	BATATA DOCE, ABÓBORA E FEIJÃO FRADINHO	BETERRABA E BATATA DO REINO	BATATA DOCE E CENOURA	REPOLHO E QUIABO	ABOBRINHA E CENOURA
VEGETARIANA	ABOBRINHA CROCANTE (farinha de milho)	STROGONOFF DE SOJA	LASANHA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO AO MOLHO DE TOMATE	EMPANADA DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES
SOBREMESA	MELANCIA DOCE DE GOIABA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MELANCIA COCADA	LARANJA DOCE DE LEITE	ABACAXI DOCE DE GOIABA
SUCO	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE JENIAPAO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE ACEROLA SUCO DE GOIABA

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

CARDÁPIO JANTA 4ª Semana (27/05 – 31/05/24)

	Segunda- feira (27/05/24)	Terça -feira (28/05/24)	Quarta -feira (29/05/24)	Quinta-feira (30/05/24)	Sexta -feira (31/05/24)
PRATO PRINCIPAL	FRIGIDEIRA DE FRANGO ISCA DE FÍGADO COM MOLHO E PIMENTÕES	PEIXE EM POSTAS FRITO CHURRASCO MISTO (TOSCANA DE FRANGO, CARNE ASSADA E FRANGO ASSADO)	ESCONDIDINHO DE FRANGO VACA ATOLADA	ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO FRANGO EMPANADO	FRANGO COM MOLHO TERIYAKI LOMBO BOVINO ASSADO
PRATO BASE	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO TROPEIRO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ A GREGA ARROZ INTEGRAL
GUARNIÇÃO	POLENTA	SOPA DE LEGUMES	BATATA DOCE COZIDA	CUSCUZ TEMPERADO	CALDO DE ABÓBORA COM CARNE
SALADA CRUA	ALFACE, TOMATE E PEPINO	COUVE, REPOLHO E MANGA	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE.	VINAGRETE E ABACAXI	CENOURA, BETERRABA E REPOLHO
SALADA COZIDA	VAGEM E BETERRABA	BATATA DOCE E BETERRABA	CHUCHU, CENOURA E MILHO VERDE	CENOURA E VAGEM	BATATA DOCE, ABÓBORA E MILHO
VEGETARIANA	FRIGIDEIRA DE SOJA	OMELETE COM COUVE E CENOURA RALADA	FEIJÃO FRADINHO À VINAGRETE	CROQUETE DE FEIJÃO COM BATATA DOCE	SOJA AO MOLHO TERIYAKI
SOBREMESA	MELANCIA DOCE DE GOIABA	ABACAXI PÉ DE MOLEQUE	BANANA GOIABADA COM CREME DE LEITE	LARANJA COCADA	MELÃO PAÇOCA
SUCO	SUCO DE GOIABA SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA SUCO DE MANGA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA

Obs: cardápio sujeito a alterações, dependendo da disponibilidade em estoque

Lorena Nunes
Nutricionista
CRN5- 22110/P

SOPA DE LEGUMES: BATATA, CENOURA, CHUCHU, ABÓBORA

OPÇÕES 

BATATA, ABÓBORA, CENOURA, REPOLHO

BATATA, CHUCHU, CENOURA, BETERRABA

BATATA, REPOLHO, ABÓBORA, BETERRABA

BATATA, CENOURA, ABÓBORA, QUIABO

BATATA, BETERRABA, CENOURA, ABOBORA

BATATA, REPOLHO, ABÓBORA, CHUCHU

BATATA, QUIABO, REPOLHO ROXO, CENOURA