

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
UNILAB
CARDÁPIO SEMANAL



ALMOÇO	Segunda (26/08)	Terça (27/08)	Quarta (28/08)	Quinta (29/08)	Sexta (30/08)	Sábado (31/08)
Principal	Catchupa	Filé de peixe ao molho de peixada	Feijoada	Bisteca suína ao molho	Assado de panela ao molho	Churrasco misto acebolado
	Cubos de carne acebolados	Cubos de frango acebolados com batatas e azeitona	Frango assado com gergelim	Escondidinho de carne do sol	Isca de frango gratinada ao creme de milho	Filé de frango ao molho sugo
Vegetariano	Yakissoba vegetariano	Bobó de legumes	Feijoada vegetariana	Arroz cremoso de lentilha	Refogado de grão de bico	Soja nordestina
Salada	Repolho branco, repolho roxo, cenoura ralada e abacaxi	Acelga, cenoura, pepino e manga	Salada tropical	Acelga, beterraba e abacaxi	Repolho, beterraba, cenoura e manga	Alface, beterraba, pepino e oregano
	Macaxeira cozida amanteigada	Abóbora com macaxeira refogados	Seleta de legumes	Cenoura, chuchu e milho	Abóbora com brocolis refogados	Maionese de batata e salsa
Guarnição	Farofa	Purê de batata	Farofa branca	Macarrão	Farofa com azeitona	Farofa com soja crocante
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral com passas	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Tangerina	Banana	Laranja	Melancia	Melão	Maçã
	Doce goiaba tablete	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana tablete	Doce de leite
Suco/polpa	Goiaba	Caju	Acerola	Manga	Maracujá	Seriguela

JANTAR	Segunda (26/08)	Terça (27/08)	Quarta (28/08)	Quinta (29/08)	Sexta (30/08)	Sábado (31/08)
Principal	Almondegas de carne ao molho rosê gratinadas	Bife ao molho	Calulu de carne	Filé de peixe a milanesa	Suíno tropical	XXXXXXX
	Frango crocante	Torta de frango	Isca de frango ao molho pizzaiolo	Isca de carne do sol ao creme de queijo	Strogonoff de carne	
Vegetariano	Tortinha de legumes	Risoto de soja	Bolinha de macaxeira com soja	Strogonoff de legumes	Macarronada vegetariana	
Sopa	Sopa de frango com legumes	Sopa de carne com legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de peixe	Canja de galinha	
Salada	Alface, repolho, cenoura, abacaxi	Cenoura, Beterraba, Coentro, Manga	Alface crespa, alface roxa, rúcula, cenoura e manga	Alface, repolho roxo, cenoura e passas	Repolho bicolor com abacaxi	
	Beterraba com milho e cebolinha	Abóbora e vagem refogados	Beterraba e brocolis	Macaxeira refogada	Cenoura, brocolis, couve flor refogados	
Guarnição	Macarrão parafuso com manjeriço	Farofa	Cuscuz	Purê de batata	Farofa crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ milho	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana	Tangerina	
	Doce coxa de moça	Doce de leite	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce quebra queixo	
Suco/polpa	Graviola	Abacaxi	Tamarindo	Goiaba	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

Gabriela Viana Lima
Nutricionista (CRN11 3727)

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

