

Vamos falar de

# Endo. metri ose

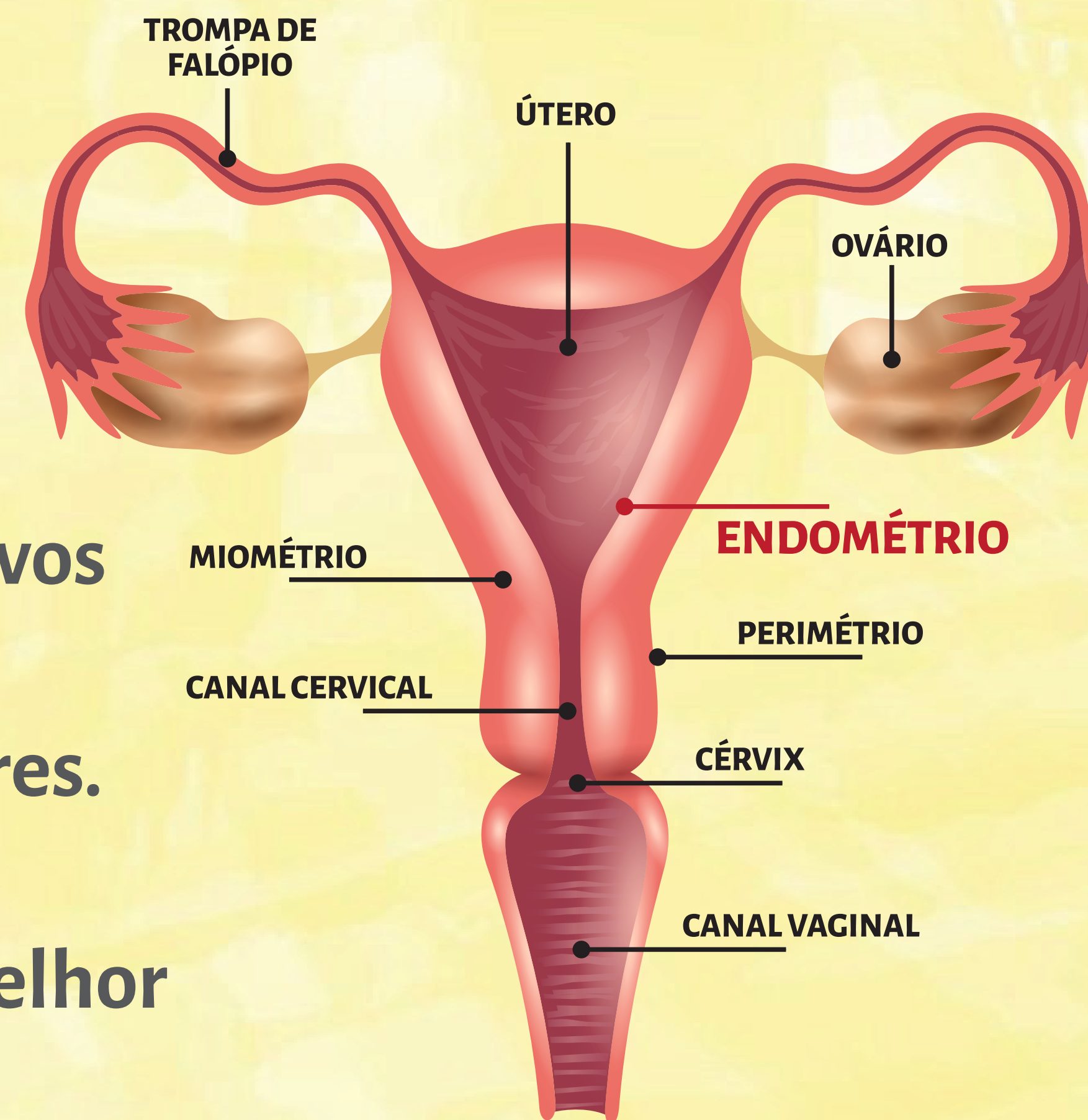


# O que é endometriose?

Endometriose é uma condição de saúde em que o endométrio\* se propaga em lugares em que não deveria se desenvolver. Exemplo: ovário, bexiga e intestino.

É considerada uma doença crônica (pode durar anos ou a vida inteira), trazendo significativos impactos físicos e emocionais na vida da pessoa, afetando as atividades laborais, sociais e familiares. Os mecanismos e causas da endometriose ainda estão em processo de investigação para serem melhor conhecidos.

\*endométrio é a camada (“parede”) mais interna do útero.



# Sintomas

- ◆ Dor pélvica
- ◆ Alterações intestinais ou urinárias durante a menstruação (Dor ao urinar e/ou defecar);
- ◆ Dor na relação sexual
- ◆ Dor pré-menstrual;
- ◆ Cólicas intensas durante a menstruação;
- ◆ Sangramento fora do período menstrual;
- ◆ Fadiga crônica e exaustão;
- ◆ Dificuldade para engravidar e infertilidade.

A intensidade dos sintomas pode sofrer influência significativa do estilo de vida com melhora/piora de acordo com alimentação e prática de exercício físico.



## **Diagnóstico**

De difícil diagnóstico, o exame clínico de rotina é o primeiro passo, sendo necessária a realização de exames de imagem, exames laboratoriais específicos e biópsia.

Vale ressaltar que a endometriose é uma doença inflamatória crônica e benigna. Por isso, o acompanhamento médico contínuo é fundamental.

## **Tratamentos & Cuidados**

O tratamento, dependendo dos sintomas da doença, dos planos de gravidez e da idade, pode ser medicamentoso ou cirúrgico.

# 1 em cada 10



**Estima-se que a condição afeta 1 em cada 10 pessoas com útero na população global. Além disso, a maioria é subnotificada. No Brasil, são 2 milhões de casos por ano.**

## **Mitos**

“Endometriose é uma doença de pessoas mais velhas”

“Endometriose é sinônimo de infertilidade”

“Dores menstruais são normais”

“Endometriose vira câncer”

**Fatores comuns no processo de descoberta da doença**

**Sentimento de raiva pela demora no diagnóstico**

**Envolve grande desconhecimento e desvalorização dos sintomas pela população geral, inclusive por profissionais de saúde.**

**Ouvir que dores menstruais são normais**

## **Serviço especializado para encaminhamentos em Fortaleza**

Hospital e Maternidade José Martiniano de Alencar  
R. Princesa Isabel, 1526 - Centro, Fortaleza - CE, 60015-061  
Telefone: (85) 3101-4976

### **Realização e organização do material:**

Divisão de Assistência à Saúde do Estudante (DIASE)

Telefone (Whatsapp): 2222.0889

E-mail: [atendimento.diase@unilab.edu.br](mailto:atendimento.diase@unilab.edu.br)

Local: Bloco administrativo 2 - Campus de Liberdade

Horário de atendimento: 8h30 às 16h

