

### CARDÁPIO ALMOÇO 1ª Semana (30/09– 05/10/24)

	<i>Segunda-feira</i> <i>(30/09/24)</i>	<i>Terça-feira</i> <i>(01/10/24)</i>	<i>Quarta-feira</i> <i>(02/10/24)</i>	<i>Quinta-feira</i> <i>(03/10/24)</i>	<i>Sexta-feira</i> <i>(04/10/24)</i>	<i>Sábado</i> <i>(05/10/24)</i>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO ASSADO SOBRECOXA STROGONOFF DE CARNE	PEIXE ESCABECHE BISTECA SUÍNA	FÍGADO COM MOLHO ISCA DE FRANGO	CARNE ASSADA STROGONOFF DE FRANGO	FERIADO	BIFE DE FRANGO GRELHADO CARNE EM CUBOS COM MOLHO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	<i>FEIJÃO CARIOCA</i> <i>ARROZ BRANCO</i> <i>ARROZ INTEGRAL</i>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FERIADO	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	LEGUMES GRATINADOS	AIPIM FRITO	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	FERIADO	PIRÃO COM CALDO DE CARNE
<b>SALADA CRUA</b>	CENOURA RALADA, BETERRABA E MILHO	ALFACE, TOMATE E PEPINO	COUVE, ACELGA E MANGA	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE	FERIADO	<i>ALFACE, BETERRABA E REPOLHO</i>
<b>SALADA COZIDA</b>	MACARRÃO COM LEGUMES	BETERRABA E CENOURA	ABOBRINHA E VAGEM	BATATA DO REINO , CEBOLA E PIMENTA CALABRESA	FERIADO	<i>ABÓBORA E MILHO</i>
<b>VEGETARIANA</b>	CROQUETE DE LENTILHA	ESCONDIDINHO DE SOJA	TORTA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM COJA REFOGADOS	FERIADO	<i>HAMBURGUER DE LENTILHA COM SOJA</i>
<b>SOBREMESA</b>	BANANA COCADA	MELÃO MOOUSE DE LIMÃO	ABACAXI DOCE DE BANANA	MELANCIA GOIABAD A COM CREME DE LEITE	FERIADO	SALADA DE FRUTA PÉ DE MOÇA
<b>SUCO</b>	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	FERIADO	<i>SUCO DE CAJU SUCO DE ACEROLA</i>

Dra. Lorena Nunes  
Nutricionista  
CRN5- 22110/P

**CARDÁPIO JANTA 1ª Semana (30/09 – 04/10/24)**

	<i>Segunda-feira (30/09/24)</i>	<i>Terça-feira (01/10/24)</i>	<i>Quarta-feira (02/10/24)</i>	<i>Quinta-feira (03/10/24)</i>	<i>Sexta-feira (04/10/24)</i>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO COZIDO COM ABÓBORA FRIGIDEIRA DE CARNE	FRANGO AO CREME DE MILHO ALMONDEGAS DE CARNE COM MOLHO	CARNE DE SOL ACEBOLADA PEIXE EMPANADO	ENSOPADO DE FRANGO BIFE DE CARNE COM PIMENTÕES	FERIADO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FERIADO
<b>GUARNIÇÃO</b>	BATATA DOCE COZIDA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	SOPA DE LENTILHA	CUSCUZ TEMPERADO	FERIADO
<b>SALADA CRUA</b>	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA,	TOMATE, PEPINO E ALFACE	COUVE, TOMATE E MILHO VERDE	FERIADO
<b>SALADA COZIDA</b>	BETERRABA, CENOURA E CHUCHU	BATATA E BETERRABA, ERVILHA FRESCA	REPOLHO E CENOURA	CENOURA COM VAGEM	FERIADO
<b>VEGETARIANA</b>	TORTA DE LEGUMES	SOJA COZIDA COM CENOURA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	KIBE ASSADO COM QUEIJO RICOTA	FERIADO
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA COCADA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	LARANJA DOCE DE BANANA	BANANA GELATINA DE UVA	FERIADO
<b>SUCO</b>	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE GOIABA SUCO DE MANGA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	FERIADO

Dra. Lorena Nunes  
 Nutricionista  
 CRN5- 22110/P

## CARDÁPIO ALMOÇO 2ª Semana (07/10 – 12/10/24)

	Segunda-feira (07/10/24)	Terça-feira (08/10/24)	Quarta-feira (09/10/24)	Quinta-feira (10/10/24)	Sexta-feira (11/10/24)	Sábado (12/10/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO AO MOLHO TERIAKI BIFE DE CARNE ACEBOLADO	FRANGO A PARMEGIANA BISTECA SUÍNA	MOQUECA DE PEIXE HAMBÚRGUER CASEIRO	CARNE AO MOLHO MADEIRA ISCA DE FRANGO	FEIJOADA BIFE DE FRANGO COM PIMENTÕES	FERIADO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ A GREGA ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FERIADO
<b>GUARNIÇÃO</b>	FAROFA DE BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E OLÉO	PIRÃO COM CALDO DE PEIXE	LEGUMES GRATINADOS	FAROFA DE MANTEIGA	FERIADO
<b>SALADA CRUA</b>	CENOURA RALADA, PEPINO E TOMATE	ACELGA, TOMATE E BETERRABA RALADA	ALFACE, CENOURA RALADA E MILHO VERDE	REPOLHO BRANCO E BETERRABA RALADO	VINAGRETE	FERIADO
<b>SALADA COZIDA</b>	REPOLHO, ABÓBORA E MILHO VERDE	CENOURA, BATATA DO REINO E MILHO	BATATA DOCE, BETERRABA E ABÓBORA	CENOURA E BATATA DO REINO	CENOURA E ABOBRINHA VAGEM	FERIADO
<b>VEGETARIANA</b>	ALMONDEGAS DE SOJA	BROCÓLIS GRATINADO	MOQUECA DE OVO COM BANANA DA TERRA	CUSCUZ PAULISTA VEGANO	OMELETE DE LEGUMES	FERIADO
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA CREMOSO	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MELÃO PAÇOCA	LARANJA PÉ DE MOLEQUE	FERIADO
<b>SUCO</b>	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE GOIABA	SUCO DE GOIABA SUCO DE JENIPAPO	SUCO DE ACEROLA SUCO DE UMBU	SUCO DE GOIABA SUCO DE MANGA	FERIADO

Dra. Lorena Nunes  
Nutricionista  
CRN5- 22110/P

## CARDÁPIO JANTA 2ª Semana (07/10– 11/10/24)

	Segunda-feira (07/10/24)	Terça-feira (08/10/24)	Quarta-feira (09/10/24)	Quinta-feira (10/10/24)	Sexta-feira (11/10/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	PEIXE FRITO CARNE EM CUBOS COM MOLHO	FÍGADO COM MOLHO FRANGO EM CUBOS ACEBOLADA	STROGONOFF DE CARNE FRANGO ASSADO	FRICASSÉ DE FRANGO Lombo Suíno Assado	BIFE DE CARNE EMPANADO PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO TROPEIRO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	CUSCUZ TEMPERADO	AIPIM COZIDO	SOPA DE LEGUMES	BATATA DOCE COZIDA	CALDO DE AIPIM
<b>SALADA CRUA</b>	BETERRABA RALADA, CENOURA E TOMATE	ALFACE, TOMATE E PEPINO	COUVE E CENOURA RALADA	ALFACE, BETERRABA RALADOS E REPOLHO	PEPINO, TOMATE E ALFACE
<b>SALADA COZIDA</b>	ABOBRINHA, VAGEM E MILHO	BATATA DOCE COM CENOURA	ABÓBORA, QUIABO E MILHO	CENOURA E VAGEM	BATATA DOCE, CENOURA E MILHO
<b>VEGETARIANA</b>	PANQUECA COM LEGUMES	OMELETE DE SOJA	TORTA DE SOJA	STROGONOFF DE LENTILHA	FRICASSÉ DE SOJA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA COM QUEIJO	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MUNGUNZÁ BANANA	MELÃO PAÇOCA
<b>SUCO</b>	SUCO DE GOIABA SUCO DE TAMARINDO	SUCO DE CAJU SUCO ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE CUPUAÇU

Dra. Lorena Nunes  
Nutricionista  
CRN5- 22110/P

**CARDÁPIO ALMOÇO 3ª Semana (14/10 – 19/10/24)**

	Segunda-feira (14/10/24)	Terça-feira (15/10/24)	Quarta - feira (16/10/24)	Quinta-feira (17/10/24)	Sexta -feira (18/10/24)	Sábado (19/10/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	COZIDO COM LEGUMES (quiabo, repolho, batata doce, cenoura) ISCA DE FRANGO	QUIABADA FILÉ DE FRANGO COM PIMENTÕES	FRIGIDEIRA DE CARNE FRANGO ASSADO (com crosta de queijo parmesão)	CARNE DE PANELA FILÉ DE PEIXE EMPANADO COM MOLHO BRANCO (Á PARTE)	XIXIN DE FRANGO BIFE DE CARNE ACEBOLADO	CHURRASCO MISTO (TOSCANA DE FRANGO, FRANGO E CARNE) FRANGO COZIDO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM CENOURA ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO FRADINHO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO TROPEIRO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	PIRÃO COM CALDO DE CARNE	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	JARDINEIRA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA	CARURU	FAROFA DE MANTEIGA
<b>SALADA CRUA</b>	TOMATE, PEPINO, CEBOLA, PIMENTAO (VINAGRETE)	ALFACE, BETERRABA E MILHO VERDE	ACELGA, MAÇA E CENOURA RALADA	TABULE	ALFACE, TOMATE E MILHO VERDE	VINAGRETE
<b>SALADA COZIDA</b>	GRÃO DE BICO TEMPERADO	CENOURA E BATATA DO REINO, ERVILHA FRESCA	ABÓBORA E MILHO , VAGEM	ABOBRINHA E CENOURA	ABÓBORA, BETERRABA E REPOLHO	BATATA DO REINO E CENOURA
<b>VEGETARIANA</b>	TORTA DE LEGUMES	PANQUECA DE SOJA	FRIGIDEIRA DE LEGUMES	CROQUETE DE LENTILHA	MOQUECA DE BANANA DA TERRA	STROGONOFF DE SOJA
<b>SOBREMESA</b>	LARANJ A COCAD A	ABACAXI PAÇOÇA	MAÇA MOUSSE DE MANGA	MELANCIA COCADA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	MELÃO DOCE DE BANANA CASEIRA
<b>SUCO</b>	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE CUPUAÇU SUCO DE ABACAXI	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACER OLA SUCO DE UMBU	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA

Dra. Lorena Nunes  
 Nutricionista  
 CRN5- 22110/P

## CARDÁPIO JANTA 3ª Semana (14/10 – 18/10/24)

	<b>Segunda- feira (14/10/24)</b>	<b>Terça -feira (15/10/24)</b>	<b>Quarta -feira (16/10/24)</b>	<b>Quinta-feira (17/10/24)</b>	<b>Sexta -feira (18/10/24)</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	PERNIL ASSADO COM MOLHO AGRIDOCE STROGONOFF DE FRANGO	PEIXE FRITO ENSOPADO DE FRANGO	LOMBO BOVINO RECHEADO LASANHA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADAS BISTECA SUÍNA	FRANGO EMPANADO (com farinha de milho) ESCONDIDINHO DE CARNE
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E FRANGO	CUSCUZ TEMPERADO	AIPIM COZIDO	CALDO DE ABÓBORA COM CARNE
<b>SALADA CRUA</b>	TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO (VINAGRETE) ACELGA PICADA	CENOURA RALADA E COUVE	ALFACE, TOMATE E PEPINO	ACELGA, BETERRABA E ABACAXI	ALFACE, REPOLHO ROXO RALADO E CENOURA
<b>SALADA COZIDA</b>	BATATA DOCE E ABOBRINHA	BATATA E CENOURA	ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU	CENOURA E VAGEM	ABÓBORA E MILHO
<b>VEGETARIANA</b>	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	BOLINHO DE FEIJÃO	BRÓCOLIS GRATINADO	QUIBE COM SOJA	TORTA DE LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA COCADA	BANANA PAÇOCA	ABACAXI DOCE DE BANANA	LARANJA COCADA CASEIRA	MELANCIA GELATINA DE UVA
<b>SUCO</b>	SUCO DE MANGA SUCO DE GOIABA	SUCO DE UMBU SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA SUCO DE CAJÁ	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA

Dra. Lorena Nunes  
Nutricionista  
CRN5- 22110/P

## CARDÁPIO ALMOÇO 4ª Semana (21/10 – 26/10/24)

	Segunda-feira (21/10/24)	Terça-feira (22/10/24)	Quarta-feira (23/10/24)	Quinta-feira (24/10/24)	Sexta-feira (25/10/24)	Sábado (26/10/24)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO ASSADO BIFE DE CARNE Á PIZZAOLO	CARNE DE PANELA FRANGO A MILANESA	FÍGADO AO MOLHO FRANGO ASSADO	CHURRASCO MISTO (CARNE, TOSCANA DE FRANGO E FRANGO) FÍGADO AO MOLHO	DOBRADINHA FILÉ DE FRANGO COM ERVILHAS	PANQUECA DE FRANGO CARNE DESFIADA COM MILHO
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO TROPEIRO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ TEMPERADO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	LEGUMES SAUTÉ	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE	FAROFÁ DE SOJA	CUSCUZ DE MILHO	MACARRÃO ALHO E OLÉO
<b>SALADA CRUA</b>	MIX DE FOLHAS E MANGA	ALFACE, CENOURA RALADA E BETERRABA	TOMATE, CEBOLA E ALFACE	VINAGRETE	TOMATE, PEPINO E CEBOLA EM RODELAS	ACELGA, CENOURA RALADA E REPOLHO RALADO
<b>SALADA COZIDA</b>	CENOURA E VAGEM	BATATA DOCE E ABÓBORA	BETERRABA E BATATA DO REINO	BATATA DOCE E CENOURA	BATATA DO REINO, ABÓBORA E VAGEM	ABOBRINHA E CENOURA
<b>VEGETARIANA</b>	OMELETE DE LEGUMES	SOJA AO MOLHO DE TOMATE	TORTA DE LENTILHA	GRÃO DE BICO COM	SUFLÊ DE CHUCHU	LASANHA DE SOJA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA	BANANA PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	MAÇÃ COCADA	MELÃO GOIABADA COM CREME DE LEITE	ABACAXI DOCE DE GOIABA
<b>SUCO</b>	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE JENIPAPO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE UMBU	SUCO DE JENIPAPO SUCO DE GOIABA	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA SUCO DE GOIABA

**CARDÁPIO JANTA 4ª Semana (21/10 – 25/10/24)**

	<b>Segunda- feira (21/10/24)</b>	<b>Terça -feira (22/10/24)</b>	<b>Quarta -feira (23/10/24)</b>	<b>Quinta-feira (24/10/24)</b>	<b>Sexta -feira (25/10/24)</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ESCONDIDINHO DE CARNE SECA ISCA DE FRANGO	FRANGO GRELHADO COM CEBOLAS E ERVILHAS CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE	FRANGO XADREZ BIFE DE CARNE ACEBOLADO	PEIXE FRITO PICADINHO DE CARNE COM CHUCHU	STROGONOFF DE FRANGO BISTECA SUÍNA
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ COM AÇAFRÃO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ A GREGA ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	CUSCUZ TEMPERADO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO	BATATA DOCE ASSADA	FAROFA DE CENOURA	SOPA DE LEGUMES COM LENTILHA E CARNE
<b>SALADA CRUA</b>	ALFACE, TOMATE E PEPINO	COUVE, REPOLHO E MANGA	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE	VINAGRETE	CENOURA, BETERRABA E REPOLHO
<b>SALADA COZIDA</b>	VAGEM E BETERRABA	BATATA DOCE E BETERRABA	CHUCHU, CENOURA E MILHO VERDE	CENOURA E VAGEM	BATATA DOCE, ABÓBORA E MILHO
<b>VEGETARIANA</b>	BATATA RECHEADA COM SOJA	OMELETE COM COUVE E CENOURA RALADA	GRÃO DE BICO A XADREZ	QUIBE COM RICOTA	FRIGIDEIRA DE SOJA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA DOCE DE GOIABA	ABACAXI PÉ DE MOLEQUE	BANANA ARROZ DOCE	LARANJA COCADA	MELÃO PAÇOCA
<b>SUCO</b>	SUCO DE GOIABA SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA SUCO DE MANGA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SUCO DE ACEROLA	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE GOIABA

Dra. Lorena Nunes  
 Nutricionista  
 CRN5- 22110/P



**CARDÁPIO ALMOÇO 5ª Semana (28/10– 02/11/24)**

	<i>Segunda-feira (28/10/24)</i>	<i>Terça-feira (29/10/24)</i>	<i>Quarta-feira (30/10/24)</i>	<i>Quinta-feira (31/10/24)</i>	<i>Sexta-feira (01/11/24)</i>	<i>Sábado (02/11/24)</i>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FERIADO	FRANGO AO CREME DE MILHO VACA ATOLADA	FRANGO ENSOPADO LOMBO RECHEADO COM CENOURA	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE FRANGO ASSADO COM ERVAS	MOQUECA DE PEIXE (com leite de coco) ISCA DE CARNE ACEBOLADA	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL FRANGO A PARMEGIANA
<b>PRATO BASE</b>	FERIADO	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO FRADINHO ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	FERIADO	JARDINEIRA DE LEGUMES	PIRÃO COM CALDO DE FRANGO	PURÊ DE BATATA	VATAPÁ	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
<b>SALADA CRUA</b>	FERIADO	MIX DE FOLHAS, TOMATE E PEPINO	COUVE, REPOLHO E MANGA	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE	ALFACE, COUVE E CENOURA RALADA	ALFACE, BETERRABA E REPOLHO
<b>SALADA COZIDA</b>	FERIADO	BETERRABA E CENOURA RALADA	BATATA, CENOURA E MILHO	MACARRÃO, ERVILHA FRESCA E PRESUNTO	BANANA DA TERRA ASSADA	ABÓBORA E MILHO
<b>VEGETARIANA</b>	FERIADO	TOMATE RECHEADO COM SOJA	MOQUECA DE OVO COM BANANA DA TERRA	KIBE DE FORNO	FRIGIDEIRA DE BANANA DA TERRA	ESCONDIDINHO DE SOJA
<b>SOBREMESA</b>	FERIADO	BANANA PÉ DE MOLEQUE	LARANJA DOCE DE BANANA	MAÇA COCADA	SALADA DE FRUTA PAÇOCA	ABACAXI DOCE DE BANANA
<b>SUCO</b>	FERIADO	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA SUCO DE UMBU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA	SUCO DE UMBU SUCO DE ACEROLA	SUCO DE CAJU SUCO DE ACEROLA

**CARDÁPIO JANTA 5ª Semana (28/10 – 01/11/24)**

	<i>Segunda-feira (28/10/24)</i>	<i>Terça -feira (29/10/24)</i>	<i>Quarta -feira (30/10/24)</i>	<i>Quinta-feira (31/10/24)</i>	<i>Sexta -feira (01/11/24)</i>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	FRANGO XADREX BISTECA SUÍNA	FRANGO COM QUIABO PEIXE FRITO	LOMBO BOVINO ESCONDIDINHO DE FRANGO	STROGONOFF DE FRANGO BIFE DE CARNE ACEBOLADA	ENSOPADO DE FRANGO FRIGIDEIRA DE CARNE
<b>PRATO BASE</b>	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL
<b>GUARNIÇÃO</b>	CUSCUZ TEMPERADO	BATATA DOCE SALTEADA NA MANTEIGA	CALDO DE ABÓBORA COM CARNE	AIPIM COZIDO	SOPA DE MASSA COM LEGUMES E CARNE
<b>SALADA CRUA</b>	ALFACE, RÚCULA E TOMATE	REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA	TOMATE, PEPINO E ALFACE	COUVE, TOMATE E MILHO VERDE	ALFACE, REPOLHO ROXO RALADO E CENOURA
<b>SALADA COZIDA</b>	BETERRABA, CENOURA E CHUCHU	BATATA E BETERRABA	REPOLHO, CENOURA E BRÓCOLIS	CENOURA COM VAGEM	ABÓBORA E MILHO
<b>VEGETARIANA</b>	TORTA DE LEGUMES	FRIGIDEIRA DE SOJA	CROQUETE DE LEGUMES	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	OMELETE DE QUEIJO COM LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	MAÇA COCADA	MELÃO PÉ DE MOLEQUE	ABACAXI DOCE DE BANANA	BANANA COCADA	MELANCIA PÉ DE MOLEQUE
<b>SUCO</b>	SUCO DE UMBU SUCO DE GOIABA	<i>SUCO DE CAJU</i> <i>SUCO DE ACEROLA</i>	SUCO DE GOIABA SUCO DE MANGA	SUCO DE MANGA SUCO DE CAJU	SUCO DE TAMARINDO SUCO DE ACEROLA