



**diase**  
DIVISÃO DE ASSISTÊNCIA  
À SAÚDE DO ESTUDANTE

**PROPÆ**  
Pró-Reitoria de  
Políticas Afirmativas  
e Estudantis



  
**UNILAB**  
Universidade da  
Integração Internacional  
da Lusofonia Afro-Brasileira

Conhecendo o

# Plantão Psicológico

DIASE/PROPÆ

A Divisão de de Assistência à Saúde do Estudante (DIASE), como uma das unidades da Pró-Reitoria de Políticas Afirmativas e Estudantis (PROP) destinadas à execução do Programa Nacional de Assistência ao Estudante (PNAES) no âmbito da Unilab, realiza diversas ações voltadas à permanência estudantil, incluindo o serviço de Plantão Psicológico, com o objetivo de promover a saúde do estudante de graduação presencial desta universidade.

Você conhece este serviço?  
Sabe como funciona e como pode acessá-lo?



# O que é o Plantão Psicológico?

O Plantão Psicológico é uma modalidade de atendimento que ocorre em processo pontual ou de curta-duração, caracterizando-se por seu caráter focal. É um espaço de acolhimento, escuta qualificada, expressão e elaboração acerca de experiências que estejam mobilizando emocionalmente a(o) estudante no momento presente.



# Algumas situações em que é possível buscar o Plantão Psicológico:

- Necessidades de expressão, acolhimento e apoio psicológico de emoções, sentimentos e pensamentos relacionados às demandas que potencialmente interfiram na qualidade da experiência da vida universitária;
- Experiências diversas de tensionamento emocional, a exemplo de dúvidas existenciais, processos de escolhas pessoais, luto, separação, estresse relacionado a relacionamentos amorosos, de amizade, familiares, etc;
- Repercussões emocionais presentes durante processos realizados por outros profissionais, equipes e/ou instituições.



# O que esperar do atendimento em Plantão Psicológico na DIASE?

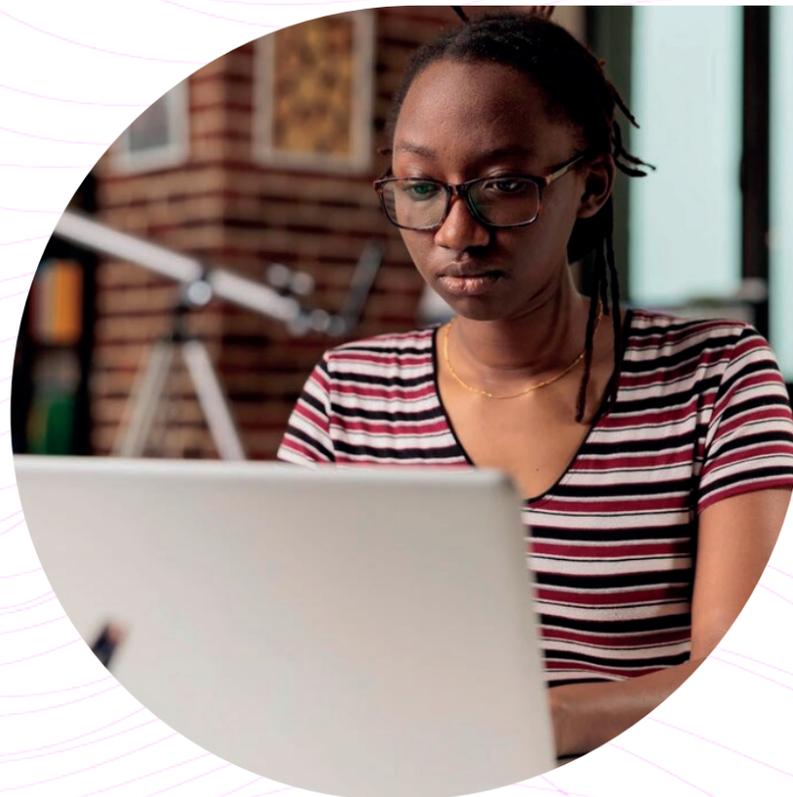
- Oferta regular de vagas para atendimento, conforme organização do serviço.
- Acolhimento humanizado, atento, compreensivo e baseado no diálogo.
- Ambiente sigiloso, com espaço físico pensado para promover discrição e confidencialidade.
- Respeito às diferenças culturais, socioeconômicas, de gênero, orientação sexual, raça/etnia, religiosas, idade, etc.
- Atenção às emoções, sentimentos, pensamentos e dificuldades que estejam mobilizando a/o discente no presente e que possam vir a repercutir na qualidade da experiência estudantil.

# O que esperar do atendimento em Plantão Psicológico na DIASE?

- Ambiente promotor de autoconhecimento, reflexão, aprendizagens significativas e desenvolvimento pessoal.
- Respeito aos direitos humanos, garantido a autonomia da(o) estudante e a sua liberdade de tomada de decisão.
- Orientações sobre a busca por outros serviços fora do alcance de atuação da DIASE, quando necessário, disponíveis dentro e/ou fora da Universidade.



# Como funciona?



Para acessar o serviço, é necessário preencher o formulário de solicitação (<https://forms.gle/itAPpdGKjAxcvkS89>). Este formulário será aberto às 8h30 das terças e quintas-feiras\* e permanecerá aberto até o limite das vagas oferecidas ou até às 9h do dia do Plantão Psicológico. O serviço funciona nos dias de atividades administrativas da DIASE.

\* Estes dias podem ser alterados de acordo com as necessidades de organização da DIASE.

# Outras demandas em saúde mental

O Plantão Psicológico da DIASE é uma modalidade de atendimento realizado por psicólogos(as) vinculados a um serviço universitário com foco no público estudantil (graduação presencial), **diferenciando-se e não substituindo outras modalidades de atendimentos, tais como:**

- Psicoterapia regular, de longo prazo;
- Atendimentos médicos e psiquiátricos de urgência e emergência em saúde mental;
- Atendimentos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) do SUS, a exemplo do Centro de Atenção Psicossocial – CAPS. Para informações sobre a RAPS, verificar cartilha disponível na página de Materiais Desenvolvidos pela DIASE;
- Atendimentos vinculados ao Sistema Único de Assistência Social (SUAS), tais como os Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) e Centros de Referência Especializada de Assistência Social (CREAS).



# Ei, estudante, não esqueça:

O Plantão Psicológico está aqui para você tanto em momentos de desconforto quanto para ajudar a manter e a promover o bem-estar durante sua vida acadêmica.

Quando sentir necessidade de um ambiente de acolhimento emocional, sinta-se à vontade para procurar o serviço!



# Contatos:

E-mail: [atendimento.diase@unilab.edu.br](mailto:atendimento.diase@unilab.edu.br)

Campus da Liberdade – Bloco Administrativo

Site: <https://unilab.edu.br/satepsi/>

Este é um material produzido pela equipe técnica em saúde da Divisão de Assistência à Saúde do Estudante (DIASE), alinhado ao eixo de promoção à saúde. Você pode consultar outros diversos materiais em <https://unilab.edu.br/materiais-desenvolvidos-coase/>.

