





















































































ALMOÇO	Segunda ( 07/10)	Terça (08/10)	Quarta (09/10)	Quinta (10/10)	Sexta (11/10)	Sábado (12/10)
Principal	Cozido bovino a nordestino 	Carne do sol acebolada 	Feijoada  	Frango ao forno com batata corada 	Suíno xadrez 	Filé de peixe ao forno ao molho de peixada 
	Frango ao forno com aveia 	Fricassê de frango 	Filé de frango ao sugo 	Mungunzá salgado 	Escondidinho de carne do sol 	Isca de carne acebolada 
Vegetariano	Soja bolonhesa 	Strogonoff de grão de bico 	Feijoada vegetariana 	Maria isabel vegetariana 	Vatapá vegetariano 	Bobó vegetariano 
Salada Crua	Alface, beterraba ralada, pepino e orégano	Repolho bicolor, cenoura ralada e abacaxi	Acelga, alface, beterraba e milho verde	Repolho branco, cenoura, passas, milho	Alface, rucula, cenoura, laranja	Acelga, repolho branco, repolho roxo, cenoura
Salada Cozida	Batata doce sauté	Macaxeira cozida amanteigada	Abóbora e brocolis refogados	Beterraba e vagem refogados	Beterraba, batata inglesa refogados	Abóbora e vagem refogados
Guarnição	Pirão de carne 	Purê* 	Farofa c/ soja crocante 	Macarrão** 	Cuscuz 	Macarrão parafuso ao sugo c/ manjeriço 
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco c/ passas 
	Arroz Integral 	Arroz Integral c/ ervilha 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Mamão
	Doce de goiaba mariola	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana mariola	Doce caju cristalizado
Suco	Caju	Goiaba	Acerola	Manga	Cajá	Graviola

JANTAR	Segunda ( 07/10)	Terça (08/10)	Quarta (09/10)	Quinta (10/10)	Sexta (11/10)	Sábado (12/10)
Principal	Midar-sin  	Filé de peixe a milanesa 	Sobrecoxa desossada ao molho mostarda 	Delícia de carne do sol 	Assado de panela ao molho 	xxxxxxx
	Bife ao molho pomodoro com manjeriço 	Isca de carne a chinesa 	Carne moída a portuguesa 	Bisteca suína ao molho barbecue 	Strogonoff de frango 	
Sopa	Frango com legumes 	Carne com legumes 	Canja de galinha 	Feijão com legumes 	Peixe com legumes 	
Vegetariano	Empadão de legumes 	Falafel 	Escondidinho de soja 	Sufilê de legumes 	Almondégas de lentilha 	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Acelga, tomate, pepino, cenoura e manga	Repolho bicolor, abacaxi e cenoura	Acelga, alface, tomate, cenoura e melão	Alface, beterraba, pepino	
Salada Cozida	Batata inglesa sauté	Beterraba com milho verde	Batata, chuchu, couve flor e passas	Salada cearense (abóbora, macaxeira)	Salada russa (batata, cenoura, ervilha, salsa e maionese)	
Guarnição	Csucuz 	Farofa 	Macarrão** 	Purê* 	Farofa Crispy 	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral c/ açafrão 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Maçã	
	Doce coxa de moça	Doce leite tablete	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce crocante amendoim	
Suco	Maracujá	Abacaxi	Seriguela	Caju	Goiaba	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém lactose

\*\* Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima  
Nutricionista

