

























































































ALMOÇO	Segunda (14/10)	Terça (15/10)	Quarta (16/10)	Quinta (17/10)	Sexta (18/10)	Sábado (19/10)
Principal	Fígado ao molho 	Suíno ao molho teriaky 	Feijoada  	Bife de panela ao molho madeira 	Peixe a delícia  	Suíno ao forno acebolado com rodelas de limão 
	Filé de frango ao creme de milho  	Carne do sol acebolada com batata doce frita 	Cubos de frango ao molho branco gratinado 	Creme de galinha 	Cubos de carne acebolados c/ bacon e calabresa  	Isca de carne ao molho com batatas 
Vegetariano	Yakissoba vegetariana 	Bobó de legumes 	Feijoada vegetariana 	Arroz cremoso de lentilha 	Refogado de grão de bico 	Soja bolonhesa 
Salada Crua	Acelga, repolho roxo, cenoura e laranja	Salada tropical (alface, acelga, passas, abacaxi e laranja)	Alface, beterraba, pepino e oregano	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Alface, beterraba, pepino e melão	Alface crespa, alface roxa, rucula, manga
Salada Cozida	Macaxeixa amanteigada	Batata doce sauté	Couve manteiga, cenoura, repolho refogados	Maionese de batata e salsa	Abóbora e vagem refogados	Beterraba, brocolis, milho verde
Guarnição	Farofa 	Purê* 	Farofa c/ soja crocante 	Macarrão** 	Farofa com azeitona e cenoura 	Purê de batata gratinado* 
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco c/ milho 
	Arroz Integral c/ passas 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão	Melancia
	Doce de goiaba mariola	Doce leite tablete	Doce banana mariola	Doce crocante de amendoim	Doce caju cristalizado	Doce paçoquita
Suco	Caju	Graviola	Acerola	Goiaba	Abacaxi	Manga

JANTAR	Segunda (14/10)	Terça (15/10)	Quarta (16/10)	Quinta (17/10)	Sexta (18/10)	Sábado (19/10)
Principal	Peixe ao forno com legumes assados  	Caldo de mancarra 	Suíno ao molho escuro com abacaxi e limão 	Frango ao forno com batata rustica 	Isca de frango acebolada com azeitona e batata palha 	xxxxxxx
	Lasanha a bolonhesa  	Assado de panela ao molho 	Frango crocante 	Carne do sol ao leite de coco 	Almondegas ao molho rosé 	
Sopa	Frango com legumes 	Carne com legumes 	Canja de galinha 	Feijão com legumes 	Caldo de carne com legumes 	
Vegetariano	Tortinha de legumes 	Risoto de soja 	Bolinho de soja com macaxeira 	Stroganoff de legumes 	Macarronada vegetariana 	
Salada Crua	Alface, cenoura, passas e repolho	Acelga, repolho branco, repolho roxo, laranja	Salada refrescante	Alface, beterraba, pepino e azeitona	Cenoura, beterraba, coentro e manga	
Salada Cozida	Batata, chuchu, passas e milho	Beterraba e vagem com milho	Cenoura, brocolis, couve flor refogados	Macaxeixa cozida	Batata inglesa gratinada	
Guarnição	Macarrão 	Farofa 	Cuscuz 	Purê* 	Farofa Crispy 	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral 	Arroz Integral c/ milho 	Arroz Integral c/ açafrão 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
Sobremesa	Melancia	Mamão	Melão	Banana prata	Abacaxi	
	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce paçoquita	Doce leite tablete	
Suco	Goiaba	Maracujá	Seriguela	Manga	Caju	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

