

ALMOÇO	Segunda (14/10)	Terça (15/10)	Quarta (16/10)	Quinta (17/10)	Sexta (18/10)	Sábado (19/10)
Principal	Fígado ao molho	Suíno ao molho teriaky	Feijoada	Bife de panela ao molho madeira	Peixe a delícia	Suíno ao forno acebolado com rodelas de limão
	Filé de frango ao creme de milho	Carne do sol acebolada com batata doce frita	Cubos de frango ao molho branco gratinado	Creme de galinha	Cubos de carne acebolados c/ bacon e calabresa	Isca de carne ao molho com batatas
Vegetariano	Yakissoba vegetariana	Bobó de legumes	Feijoada vegetariana	Arroz cremoso de lentilha	Refogado de grão de bico	Soja bolonhesa
Salada Crua	Acelga, repolho roxo, cenoura e laranja	Salada tropical (alface, acelga, passas, abacaxi e laranja)	Alface, beterraba, pepino e oregano	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Alface, beterraba, pepino e melão	Alface crespa, alface roxa, rucula, manga
Salada Cozida	Macaxeixa amanteigada	Batata doce sauté	Couve manteiga, cenoura, repolho refogados	Maionese de batata e salsa	Abóbora e vagem refogados	Beterraba, brocolis, milho verde
Guarnição	Farofa	Purê*	Farofa c/ soja crocante	Macarrão**	Farofa com azeitona e cenoura	Purê de batata gratinado*
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco c/ milho
	Arroz Integral c/ passas	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão	Melancia
	Doce de goiaba mariola	Doce leite tablete	Doce banana mariola	Doce crocante de amendoim	Doce caju cristalizado	Doce paçoquita
Suco	Caju	Graviola	Acerola	Goiaba	Abacaxi	Manga

JANTAR	Segunda (14/10)	Terça (15/10)	Quarta (16/10)	Quinta (17/10)	Sexta (18/10)	Sábado (19/10)
Principal	Peixe ao forno com legumes assados	Caldo de mancarra	Suíno ao molho escuro com abacaxi e limão	Frango ao forno com batata rustica	Isca de frango acebolada com azeitona e batata palha	xxxxxxx
	Lasanha a bolonhesa	Assado de panela ao molho	Frango crocante	Carne do sol ao leite de coco	Almondegas ao molho rosé	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes	Canja de galinha	Feijão com legumes	Caldo de carne com legumes	
Vegetariano	Tortinha de legumes	Risoto de soja	Bolinho de soja com macaxeixa	Stroganoff de legumes	Macarronada vegetariana	
Salada Crua	Alface, cenoura, passas e repolho	Acelga, repolho branco, repolho roxo, laranja	Salada refrescante	Alface, beterraba, pepino e azeitona	Cenoura, beterraba, coentro e manga	
Salada Cozida	Batata, chuchu, passas e milho	Beterraba e vagem com milho	Cenoura, brocolis, couve flor refogados	Macaxeixa cozida	Batata inglesa gratinada	
Guarnição	Macarrão	Farofa	Cuscuz	Purê*	Farofa Crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ milho	Arroz Integral c/ açafrão	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Melancia	Mamão	Melão	Banana prata	Abacaxi	
	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce paçoquita	Doce leite tablete	
Suco	Goiaba	Maracujá	Seriguela	Manga	Caju	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

