

ALMOÇO	Segunda (21/10)	Terça (22/10)	Quarta (23/10)	Quinta (24/10)	Sexta (25/10)	Sábado (26/10)
Principal	Catchupa	Filé de peixe ao molho de peixada	Feijoada	Suíno ao molho com abacaxi grelhado	Assado de panela ao molho	Churrasco misto acebolado
	Cubos de carne acebolados	Isca de carne ao molho	Frango ao forno com gergelim	Escondidinho de carne do sol	Isca de frango gratinada ao creme de milho	Filé de frango ao molho suco
Vegetariano	Guisado de lentilha	Moqueca vegetariana	Feijoada vegetariana	Cozido de grão de bico	Vatapá vegetariano	Soja nordestina
Salada Crua	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Acelga, cenoura, pepino e manga	Acelga, alface, beterraba e milho verde	Salada tropical (alface, acelga, passas, abacaxi e laranja)	Repolho, beterraba, cenoura e manga	Alface crespa, alface roxa, cenoura e passas
Salada Cozida	Batata doce sautê	Salada cearense (abóbora e macaxeira)	Salada russa (batata, cenoura, ervilha, salsa e maionese)	Beterraba e vagem	Abóbora e vagem	Maionese de batata c/ salsa
Guarnição	Farofa	Purê*	Farofa c/ soja crocante	Macarrão**	Cuscuz	Farofa com banana e coentro
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral c/ passas	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Maçã
	Doce de goiaba mariola	Doce paçoquita	Doce quebra queixo	Doce coxa de moça	Doce banana mariola	Doce leite tablete
Suco	Goiaba	Caju	Acerola	Manga	Maracujá	Seriguela

JANTAR	Segunda (21/10)	Terça (22/10)	Quarta (23/10)	Quinta (24/10)	Sexta (25/10)	Sábado (26/10)
Principal	Jardineira de carne com legumes	Bife grelhado com cebola caramelizada	Frango guisado caipira	Filé de peixe ao molho moqueca	Suíno tropical	xxxxxxxx
	Frango crocante	Sobrecoxa desossada ao forno com batatas	Torta de carne do sol com queijo coalho	Isca de carne do sol acebolada	Stroganoff de carne	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes	Feijão com legumes	Peixe com legumes	Canja de galinha	
Vegetariano	Almondegas de grão de bico	Bife de soja	Arroz cremoso de lentilha	Torta de soja	Macarronada vegetariana	
Salada Crua	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Alface, repolho, cenoura e abacaxi	Repolho bicolor com abacaxi	Alface, repolho roxo, cenoura e passas	Alface crespa, alface roxa, rucula, cenoura e manga	
Salada Cozida	Batata inglesa sautê	Beterraba com milho verde	Abóbora e brocolis sautê	Macaxeira amanteigada	Batata, chuchu, couve flor, passas	
Guarnição	Cuscuz	Farofa c/ azeitona	Macarrão**	Purê*	Farofa Crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral c/ brocolis	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Tangerina	
	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce caju cristalizado	Doce quebra queixo	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

