









































































ALMOÇO	Segunda (28/10)	Terça (29/10)	Quarta (30/10)	Quinta (31/10)	Sexta (01/11)	Sábado (02/11)
Principal	Cozido bovino com legumes 	Isca de carne acebolada com macaxeira 	Feijoada  	Fígado ao molho 	Filé de peixe ao leite de coco   	Suíno ao molho agri-doce 
	Frango assado com gergelim 	Vatapá de frango  	Isca de frango a parmegiana 	Sobrecoxa de frango ao forno com aveia 	Bife de panela ao molho com bacon  	Isca de carne acebolada 
Vegetariano	Strogonoff de grão de bico 	Refogado de lentilha 	Feijoada vegetariana 	Guisado de grão de bico 	Macarronada vegetariana** 	Soja a bolonhesa 
Salada Crua	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Alface, Beterraba, Pepino, Orégano	Salada tropical (alface, acelga, passas, manga e abacaxi)	Acelga, cenoura e abacaxi	Repolho, beterraba, cenoura e manga	Alface crespa, alface roxa, rúcula e manga
Salada Cozida	Batata inglesa com orégano	Batata doce sautê	Couve manteiga, cenoura ralada, repolho branco refogados ao alho	Beterraba com milho verde	Maionese de batata com salsa	Batata, cenoura e vagem refogados
Guarnição	Farofa de mandioca 	Purê* 	Farofa c/ soja crocante 	Macarrão** 	Cuscuz 	Macarrão parafuso com manierção fresco 
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 
	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral c/ salsinha 	Arroz Integral 
	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 	Feijão Carioca 
Sobremesa	Melão Doce de goiaba mariola	Banana prata Doce de leite tablete	Laranja Doce quebra queixo	Tangerina Doce crocante amendoim	Maçã Doce coxa de moça	Melancia Doce caju cristalizado
Suco	Goiaba	Caju	Acerola	Manga	Seriguela	Maracujá

JANTAR	Segunda (30/09)	Terça (01/10)	Quarta (02/10)	Quinta (30/10)	Sexta (04/10)	Sábado (05/10)
Principal	Carne de panela acebolada 	Filé de peixe crocante 	Calulu de carne 	Misto suíno assado acebolado  	Filé de frango crocante (na farinha de milho) 	xxxxxxxx
	Fricassê de frango  	Isca de carne grelhada com verduras a julienne 	Filé de frango ao molho mostarda  	Delícia de carne do sol  	Torta madalena de carne moída  	
Sopa	Frango com legumes 	Carne com legumes 	Feijão com legumes 	Canja de galinha 	Carne com ovos e legumes	
Vegetariano	Quiche de lentilha** 	Escondidinho de Soja 	Bolinha de grão de bico** 	kibe de soja** 	Vatapá vegano** 	
Salada Crua	Acelga, tomate, passas, beterraba	Repolho, cenoura, passas, milho	Alface crespa, repolho roxo, cenoura e passas	Cenoura, beterraba, coentro e manga	Salada refrescante (alface crespa e roxa, rúcula, hortelã, passas e abacaxi)	
Salada Cozida	Cenoura, chuchu, milho e ervilha	Abóbora e vagem refogados	Beterraba e brócolis	Macaxeira amanteigada	Cenoura, brócolis, couve flor refogados	
Guarnição	Farofa 	Macarrão** 	Cuscuz 	Purê* 	Farofa Crispy 	
Acompanhamentos	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Arroz Branco 	Baião de dois 	Arroz Branco 	
	Arroz Integral c/ cenoura 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	Arroz Integral 	
	Feijão de Corda 	Feijão Carioca 	Feijão Corda 	Feijão de Carioca 	Feijão Corda 	
Sobremesa	Laranja Doce coxa de moça	Mamão Doce quebra queixo	Melão espanhol Doce goiaba cristalizado	Banana prata Doce paçoquita	Abacaxi Doce leite tablete	
Suco	Graviola	Abacaxi	Cajá	Goiaba	Acerola	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

