

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DO NOROVÍRUS?

CAMPUS DOS
MALÊS
UNILAB



UNILAB
Universidade da Integração Internacional
da Lusofonia Afro-Brasileira

Durante décadas, o rotavírus foi responsável por surtos de infecções gastrointestinais e diarreia, sobretudo em crianças menores de cinco anos. Com o controle baseado em vacinação, este cenário mudou nos últimos anos, abrindo espaço para um vírus menos conhecido: o norovírus. Apesar de ser, hoje, a principal causa das diarreias provocadas por vírus no mundo, pouca gente já ouviu esse nome. Os principais desafios incluem as frequentes mutações genéticas e recombinações do vírus, que possibilitam a uma pessoa se infectar mais de uma vez.

Entre o final do mês de abril e início do mês de maio houve um aumento do número de casos de norovírus em Salvador, conforme apontam as amostras analisadas no laboratório de virologia da Universidade Federal da Bahia (UFBA).

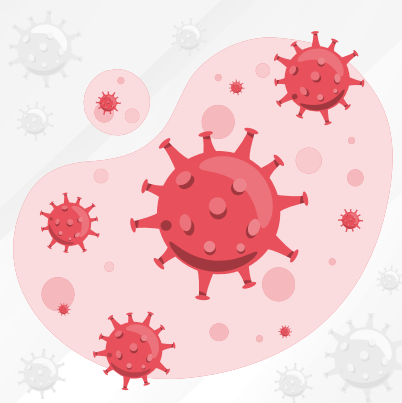
Vamos saber mais sobre ele?

O que é?

O norovírus é um tipo de vírus altamente infeccioso e de resistência, que é capaz de permanecer em superfícies com as quais a pessoa infectada teve contato, facilitando a transmissão para outras pessoas.

Quais são os sintomas?

- Diarreia intensa e não sanguinolenta;
- Vômitos;
- Febre;
- Dores abdominais;
- Dor de cabeça.



Os sintomas surgem normalmente 24 a 48 horas após a infecção e duram em torno de 1 a 3 dias, mas ainda é possível transmitir o vírus para outras pessoas até 2 dias após o desaparecimento dos sintomas.

Formas de transmissão

A principal via de transmissão do norovírus é a fecal-oral, em que a pessoa torna-se infectada ao consumir alimentos ou água contaminados pelo vírus, além de poder haver a transmissão por meio do contato com superfícies contaminadas ou contato direto com a pessoa infectada. Além disso, mais raramente, a transmissão do norovírus pode acontecer por meio da liberação dos aerossóis no vômito.

É possível que existam surtos dessa doença em ambientes fechados, como escolas e hospitais, já que não há outros meios de propagação do vírus sem ser o organismo humano.

Como é o tratamento

Não existe tratamento para a gastroenterite provocada pelo norovírus, sendo recomendado o repouso e a ingestão de bastante líquido para evitar a desidratação. Também podem ser utilizados medicamentos para alívio dos sintomas.

Como evitar?

A melhor forma de evitar a infecção por esse vírus é lavar as mãos antes e após ir ao banheiro e antes de manipular os alimentos (frutas e verduras), desinfetar objetos e superfícies que estão potencialmente infectadas, assim como evitar compartilhar toalhas e evitar consumir alimentos crus e não lavados.



Atenção

As festas voltaram, assim como as aglomerações. Pessoas infectadas devem evitar o contato físico sem máscara com outras pessoas. Os cuidados sanitários/de higiene, como a lavagem das mãos, devem ser mantidos por todos.

Fontes:

<https://g1.globo.com/ba/bahia/noticia/2022/05/04/analises-apontam-aumento-de-casos-de-norovirus-em-salvador-e-virologista-faz-alerta-veja-quais-sao-os-sintomas.ghtml>

<https://agenciabrasil.ebc.com.br/radioagencia-nacional/saude/audio/2022-05/conheca-o-norovirus-doenca-com-possivel-aumento-de-casos-em-salvador>

Portal da Fiocruz