



*INFORMATIVO*

# Hepatites Virais

## O que são Hepatites Virais?

Hepatites Virais são um grupo de doenças que afeta o fígado e pode ter sérias consequências para a saúde. Podem ser causadas pelos vírus A, B, C, D ou E.

Essas infecções variam de formas leves, que duram poucas semanas, até doenças crônicas que podem levar à cirrose hepática ou câncer de fígado.

Nem todas as pessoas que estão contaminadas apresentam sintomas, mas, em alguns casos, a doença pode se manifestar com: cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjojo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

## Como prevenir?

A prevenção é essencial para diminuir o risco de contrair hepatites virais. Algumas medidas incluem:

**Vacinação:** Existem vacinas para os tipos A e B. A vacina contra a hepatite B é oferecida gratuitamente pelo SUS para todas as pessoas não vacinadas, independentemente da idade. A vacina contra a hepatite A está disponível no calendário básico infantil do SUS para crianças de 15 meses até menores de 5 anos, como dose única; na rede privada, ela pode ser aplicada em 2 doses para qualquer pessoa a partir de 1 ano de idade.

**Higiene:** Lavar as mãos regularmente (incluindo após o uso do sanitário, trocar fraldas e antes do preparo de alimentos) e lavar com água tratada/clorada os alimentos que são consumidos crus são formas eficazes de prevenir as hepatites A e E.

**Uso de preservativos:** Usar preservativos é uma medida importante de prevenção.

**Não compartilhamento de itens pessoais:** Evitar o compartilhamento de agulhas, seringas, lâminas de barbear e depilar, alicates de unha e escovas de dente pode prevenir a transmissão dos tipos B e C.

## Tratamento

O tratamento das hepatites virais varia conforme o tipo de vírus:

**Hepatite A:** Geralmente, não requer tratamento específico e o organismo elimina o vírus por conta própria.

**Hepatite B:** Pode necessitar de medicamentos antivirais para evitar complicações, especialmente em casos crônicos.

**Hepatite C:** Hoje, há tratamentos modernos com antivirais de ação direta, que podem curar a doença em muitos casos.

**Hepatite D:** O vírus da hepatite D só pode infectar pessoas que já têm hepatite B. Assim, o tratamento será indicado de acordo com o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Hepatite B e Coinfecções.

**Hepatite E:** Geralmente, não requer tratamento específico, sendo, na maioria dos casos uma doença de caráter benigno.

## Referências:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hepatites-virais#:~:text=Na%20maioria%20das%20vezes%20o%20%C3%A3o,urina%20escura%20e%20fezes%20claras> .

<https://vidasaudavel.einstein.br/hepatite-viral-se-divide-em-5-tipos-entenda/>



