

ALMOÇO	Segunda (06/01)	Terça (07/01)	Quarta (08/01)	Quinta (09/01)	Sexta (10/01)	Sábado (11/01)
Principal	Calulu de carne	Cubos de carne acebolados com bacon e calabresa	Feijoada	Suíno ao molho teriaky	Carne do sol acebolada com batata doce assada	Bife ao molho
	Frango ao forno com gergelin e salsa	Filé de peixe ao leite de coco e salsa	Frango ao forno com batata rústica	Assado de panela	Creme de frango	Frango guisado com legumes
Vegetariano	Bobó de grão de bico	Soja tropeira	Feijoada vegetariana	Vatapá vegetariano	Jardineira de lentilha	Soja bolonhesa
Salada Crua	Acelga, repolho roxo, cenoura e laranja, rucula	Salada tropical (alface, acelga, passas, abacaxi e laranja)	Alface, beterraba, pepino e oregano	Repolho branco, repolho roxo, cenoura e abacaxi	Alface, tomate, espinafre e pepino	Alface crespa, alface roxa, rucula, manga
Salada Cozida	Macaxeixa cozida com cheiro verde	Batata doce sauté	Couve manteiga, cenoura, repolho refogados	Batata rústica sauté	Abóbora e vagem refogados	Beterraba, brocolis refogados
Guarnição	Polenta cremosa	Purê*	Farofa c/ soja crocante	Macarrão**	Farofa com banana	Purê de batata gratinado*
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral c/ passas	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Sobremesa	Tangerina	Banana prata	Laranja	Maçã	Melão	Melancia
	Doce quebra queixo	Doce leite tablete	Doce banana mariola	Doce crocante de amendoim	Doce coxa de moça	Doce paçoquita
Suco	Caju	Graviola	Acerola	Goiaba	Abacaxi	Manga

JANTAR	Segunda (06/01)	Terça (07/01)	Quarta (08/01)	Quinta (09/01)	Sexta (10/01)	Sábado (11/01)
Principal	Suíno ao molho barbecue	Isca de fígado ao molho	Almondegas ao molho sugo	Isca de carne grelhada com verduras a julienne	Strogonoff de carne	xxxxxxx
	Empadão de carne do sol	Frango ao forno com gergelin	Filé de frango a milanesa	Vatapá de frango	Peixe a portuguesa	
Sopa	Frango com legumes	Carne com legumes	Canja de galinha	Feijão com legumes	Caldo de carne com legumes	
Vegetariano	Tortinha de legumes	Lasanha de soja com brocolis	Risoto de soja	Assado de grão de bico	Macarronada vegetariana	
Salada Crua	Alface, cenoura, passas e repolho	Acelga, beterraba, abacaxi e laranja	Salada refrescante (alface crespa, alface roxa, rucula, hortelã, passas e abacaxi)	Acelga, cenoura, pepino e manga	Cenoura, beterraba, coentro e manga	
Salada Cozida	Beterraba e vagem refogados	Batata, chuchu, passas e milho	Cenoura, brocolis refogados	Macaxeixa cozida	Chuchu cremoso	
Guarnição	Macarrão	Farofa	Cuscuz	Purê*	Farofa Crispy	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Baião de dois	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral c/ milho	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	
	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão de Carioca	Feijão Corda	
Sobremesa	Melancia	Mamão	Melão	Banana prata	Abacaxi	
	Doce coxa de moça	Doce quebra queixo	Doce goiaba cristalizado	Doce paçoquita	Doce leite tablete	
Suco	Goiaba	Maracujá	Seriguela	Manga	Caju	

Obs.: Cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém lactose

** Contém glúten

ALÉRGICOS: Pode conter trigo, centeio, cevada, aveia, leite, ovo, soja, milho;

Gabriela Viana Lima
Nutricionista

